

# Malina i co dalej? Szykujemy ucztę

Z audycji dowiemy się kto jest potentatem w uprawie malin, jakie korzyści może przynieść nam malina, wysłuchamy sondy, a także poznamy przepyszny przepis, oczywiście z malinami w roli głównej.

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2022/07/audycja-maliny.mp3>

## Deser tiramisu z malinami i orzechami

Przepis

<https://praktykulinarni.com/deser-tiramisu-z-malinami-i-orzechami/>

Deser robi się ekspresowo i równie szybko zjada. Do kremu z serka i śmietany warto dodać 2-3 łyżki likieru – najlepiej kawowego, karmelowego albo czekoladowego (wtedy będzie to deser tylko dla dorosłych).

**8 porcji** Przygotowanie: 10 minut Gotowanie: 5 minut Porcja: 404 kcal

## **Składniki:**

Mascarpone 250 g

Śmietanka 30 proc. 250 ml

Fix do śmietany (opcjonalnie)

Biszkopty 180 g

Świeżo zaparzona kawa (wystudzona) 300 ml

Maliny (mogą być mrożone) 250 g

Skrobia ziemniaczana 1 czubata łyżeczka

Cukier brązowy 3 łyżki

Kakao 1 łyżka

Orzechy włoskie 2 łyżki posiekanych

Aromat migdałowy kilka kropli (opcjonalnie)

## **Przygotowanie:**

Maliny wrzucić do rondelka, wleć 3 łyżki wody. Kiedy się rozmrożą dodaj cukier oraz skrobię rozproszoną w niewielkiej ilości ziemnej wody. Zagotuj, zdejmij z palnika, wystudź.

Mascarpone ubij ze śmietanką, możesz dodać fix.

Przygotuj 8 szklanek. Do zimnej kawy dodaj aromat migdałowy. Biszkopty zanurzaj na chwilę w kawie (jeden po drugim, bo szybko wchłaniają płyn) i ułóż na dnie szklanek. Oprósz kakao, wyłóż część masy. Dodaj kolejną warstwę namoczonych w kawie biszkoptów, znowu oprósz kakao, wyłóż maliny, na nie posiekane orzechy, potem resztę masy z mascarpone i śmietanki, posyp pozostałym kakao.

Polecamy również wypróbować inne desery i ciasta bez pieczenia: [„Malinowy królewicz”](#), [„Malinowa fantazja”](#), [„Malinowa rozkosz”](#), [„Malinowa chmurka”](#), [„Malinowy chruśniak”](#).

Źródło:

<https://www.money.pl/styl/kuchnia/arttykul/maliny>

<https://forsal.pl/arttykuly/1421031,polska-jest-drugim-najwiekszym-producentem-malin-w-europie.html>

<https://pytanienasniadanie.tvp.pl/48872276/fakty-i-mity-na-temat-malin>