Dlaczego warto być aktywnym fizycznie?

Zapraszamy do wysłuchania rozmowy z panią Agnieszką Herdziną która jest trenerem personalnym, instruktorem fitnesu i pilatesu.

W swojej karierze zdobyła dwukrotnie Wicemistrzostwo Polski formacji tanecznych Polskiego Towarzystwa Tanecznego (PTT) w latach 2022 i 2023 w latino.

Zaprasza Marcin Gill z Radia SoVo w Żorach.

https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2025/11/251126_0073-1.mp3

KOMITET DO SPRAW POŻYTKU PUBLICZNEGO
NIW Narodowy Instytut Wolności Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego
Sfinansowano ze środków Narodowego Instytutu Wolności – Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego w ramach Rządowego Programu Wspierania Rozwoju Organizacji Poradniczych na lata 2022-2033
Rządowy Program Wspierania Rozwoju Organizacji Poradniczych na lata 2022-2033 Organizacje Poradnicze