Mocne i słabe strony – jak je odkryć w sobie?

Każdy z nas ma mocne i słabe strony. Coś nam wychodzi lepiej, a coś gorzej. Jak się dowiedzieć co jest naszą mocną a co słabą stroną? I dlaczego warto to zrobić? Posłuchajcie rozmów jakie przeprowadzili radiowcy Radia SoVo w Jarosławiu. Wywiadów udzielili eksperci Centrum DZWONI czyli Centrum Doradztwa Zawodowego i Wspierania Osób Niepełnosprawnych Intelektualnie w Jarosławiu: Joanna Żak – doradca zawodowy i Paweł Rusinek – trener pracy.

Rozmowa 1

Czym są mocne i słabe strony?

https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2022/02/mocne-i-slabe-strony-I.mp3

Rozmowa 2

Czym można się posłużyć żeby dowiedzieć się jakie mamy mocne i słabe strony?

https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2022/02/mocne-i-slabe-strony-II.mp3

Podajemy linki do darmowych publikacji i testów o których mówiła nasza ekspertka:

„Bilans mocnych i słabych stron czyli w jaki sposób wydobyć z siebie to, co najcenniejsze” – poradnik instruktażowy opracowany i wydany przez Polskie Stowarzyszenie na rzecz Osób z Niepełnosprawnością Intelektualną

https://psoni.org.pl/wp-content/uploads/2019/10/Bilans-MiSS-do-internetu-.pdf

Testy: „Jakie są moje mocje strony?” oraz „Test predyspozycji zawodowych Hollanda”

www.karierazawodowa.pl/dopobrania