

Międzynarodowy Dzień Morsa. Poznajcie Klub Morsów „Zimny Ptak Giżycko”

Właśnie zaczyna się kolejny sezon morsowania, które było już znane w starożytności. Hipokrates polecał hipotermię w celu zmniejszenia obrzęku i bólu. Morsowanie w Polsce jest uważane za dość szaloną aktywność. W tym szaleństwie jest jednak metoda na zdrowie i radość.

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2021/11/gotowy-DO-WYDANIA.mp3>







Źródło: Klub „Zimny Ptak”

Realizacja: Jola Brzuszkiewicz

Montaż: Grażyna Pełc

Lektor/Skład/Wydanie: Jola Brzuszkiewicz

Intro: Zespół JARZĘBINY z WILKAS

facebook: [Giżycki Klub Morsów „Zimny Ptak”](#)

Zapraszamy też na rozmowę, którą przeprowadzili dziennikarze Radia SoVo z Kędzierzyna-Koźła z miłośnikami morsowania.

[Morsowanie – zdrowa moda czy internetowy „fejm”?](#)