

Pomorskie szlaki rowerowe

Szlaki rowerowe nad morzem są jednym z ciekawszych sposobów na przemieszczanie się i zwiedzanie Pomorza

Uniwersytecka grupa Rowerowych Włóczykijów konsekwentnie spełnia swoje marzenia. Kilka lat temu pojechała na Hel, była w Szwecji na Rowerowym Potopie, a w tym roku postanowiła zorganizować wyprawę na Mierzeję Wiślaną, która jest bardzo popularnym kierunkiem wśród rowerzystów. Szutrowe leśne drogi, bardzo dobre oznakowanie i bliskość morza są jej olbrzymim atutem. Zapraszamy więc na pomorskie rowerowe szlaki.

Pomorskie szlaki rowerowe Copy

Szlaki rowerowe nad morzem są jednym z ciekawszych sposobów na przemieszczanie się i zwiedzanie Pomorza

Uniwersytecka grupa Rowerowych Włóczykijów konsekwentnie spełnia swoje marzenia. Kilka lat temu pojechała na Hel, była w Szwecji na Rowerowym Potopie, a w tym roku postanowiła zorganizować wyprawę na Mierzeję Wiślaną, która jest bardzo

popularnym kierunkiem wśród rowerzystów. Szutrowe leśne drogi, bardzo dobre oznakowanie i bliskość morza są jej olbrzymim atutem. Zapraszamy więc na pomorskie rowerowe szlaki.

Morsowanie – zdrowa moda czy internetowy „fejm”

Czy morsowanie jest lekarstwem na wszystko? Dziennikarze Radia SoVo z Kędzierzyna-Koźła: Aleksandra Gwiżdż, Aneta Witt, Anna Osowska, Radek Cybulski i Tomasz Jachimowski rozmawiali z naszymi gośćmi: Joanną Czajkowską i Tomaszem Kotowiczem – miłośnikami morsowania.

Okazało się, że nawet memy na temat morsowania im niestraszone!

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2021/02/morsowanie.mp4>

Może nad morze? A jak nad morze to... polecamy Grzybowo

Uczestnicy Warsztatu Terapii Zajęciowej z Mokrzeszowa, aktywnie wypoczywali w pięknej nadmorskiej miejscowości Grzybowo. Nasi Radiowcy, korzystając z okazji postanowili przeprowadzić wywiad z właścicielami ośrodka, w którym

przebywaliśmy. Posłuchajcie o czym nam opowiedzieli.

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2022/09/Mrokon-Audycja.mp3>



Sonda – plany urlopowe mieszkańców Mokrzeszowa

Sezon urlopowy w pełni.

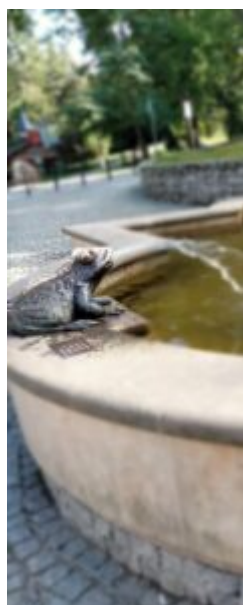
Plany urlopowe?

Na pewno każdy je ma.

Jakie mają mieszkańcy Mokrzeszowa?

O tym dowiedzie się z naszej sondy.

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2022/07/Audycja.mp3>





18 marca zapraszamy do Kołobrzegu na obchody 77. rocznicy walk o Kołobrzeg i Zaślubin Polski z Morzem

Szczegółowy kalendarz obchodów przybliży nam pani Katarzyna Pechman Główny specjalista ds. kultury w Wydziale Edukacji Kultury i Sportu Urzędu Miasta Kołobrzeg. Pani Katarzyna Pechman to nie tylko pracownik Urzędu Miasta, ale także wieloletnia propagatorka kultury, inicjatorka wielu imprez i przeglądów artystycznych. Redaktor: Irena Frankiewicz. Montaż: Andrzej Sokołowski

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2022/03/zaproszeniegotowy.mp3>



Zawód marynarz. O swojej pracy opowiada Marek Padjas – żeglarz, kaphornowiec i obieżyświat

Marzyliście aby zostać marynarzem? O specyfice swojej pracy opowiada Marek Padjas – pochodzący z Kołobrzegu marynarz, żeglarz, organizator wielu rejsów dla młodych oficerów. Żeglował po Morzu Czarnym, Śródziemnym i Adriatyku. Kaphornowiec, który polubił polarny klimat. Dotarł na Spitsbergen, a także na Antarktydę. Wywiad przeprowadzony przez Irenę Frankiewicz. Montaż: Andrzeja Sokołowski. Wykorzystano utwór [Alicji Majewskiej „Jeszcze się tam żagiel bieli”](#)

[Jak zostać marynarzem?](#)

Moje wyprawy motocyklowe – opowiada Łukasz Bednarz organizujący podróże jednoślądem

Jak to jest z przygotowaniem do wypraw motocyklowych, jak się organizuje takie wyprawy. O to wszystko zapytaliśmy Pana Łukasza Bednarza który spełnia motocyklowe marzenia wszystkim tym którzy się do niego zgłaszają. Zapraszamy do wysłuchania wywiadu oraz śledzenia strony internetowej oraz Facebooka naszego gościa:

[Strona www Dreamotor](#)

[Facebook Dreamotor](#)

https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2021/07/wyprawa_wywiad.mp3

SONDA: Morze, jeziora, czy góry? Gdzie spędzicie urlop?

Jedno z takich pytań dziennikarze Radia SoVo z Żor zadali

uczestnikom oraz kadrze rodzimego WTZ. Jakie odpowiedzi padły – posłuchajcie sami. A Wy gdzie spędzacie swoje wakacje, czy typowania naszych rozmówców są podobne – chętnie się dowiemy □

https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2021/07/sonda_urlop.mp3