Seniorzy trenują pamięć i stawiają sobie wyzwania + wiersz o nauce języków

Nie tylko młodzi, ale też seniorzy mogą skutecznie uczyć się języków obcych. Podczas, gdy taki fakt jest dla jednych oczywisty, u innych wzbudza zdziwienie. Wciąż silny jest stereotyp, zgodnie z którym dojrzały wiek wiąże się z trudnościami w przyswajaniu nowej wiedzy. Niesłusznie, o czym przekonują zarówno uczeni, jak i sami seniorzy uczęszczający na kursy, tak jak to się dzieje np. w Gniewie. To nie tylko zdobycie nowych umiejętności, ale też doskonała gimnastyka umysłu.

https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2021/12/Seniorzy-ucza-sie-jezykow-obcych.wav

Linki

http://www.edukacja.senior.pl/130,0,Nauka-jezykow-obcych-a-wiek,12699.html – potwierdzenie tezy, że seniorzy mogą skutecznie uczyć się języków obcych

https://teacherscorner.pl/seniorzy-na-angielskim-zajecia-jezykowe-z-najstarszymi-uczniami-w-polsce/ – nauka języka obcego jako antidotum na osamotnienie i monotonię życia w Domu Pomocy Społecznej.

https://www.senior-akademia.pl/ – zestawy ćwiczeń poprawiających pamięć