

Aktywna rehabilitacja – drogą do większej samodzielności

Piotr Mazur, uczestnik Warsztatów Terapii Zajęciowej przy Kole PSONI w Tczewie, wyjeżdża na obozy aktywnej rehabilitacji.

Nasi dziennikarze Grzegorz Muszytowski, Agnieszka Malinowska i Andrzej Stolarek postanowili poznać więcej szczegółów dotyczących takich wydarzeń. Wszystkiego dowiecie się Państwo z audycji.

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2024/01/audycja-tczew.mp3>

Serdecznie zapraszamy też do zapoznania się z historią obozów pochodzącą ze strony far.org.pl

„W 1976 roku, na Igrzyskach Paraolimpijskich w Kanadzie niepełnosprawni sportowcy ze Szwecji zauważyli, że ich koledzy ze Stanów Zjednoczonych, z tymi samymi dysfunkcjami, są sprawniejsi i bardziej samodzielni od nich dzięki specjalnym treningom sportowym. Postanowili wprowadzić takie treningi w swoim kraju. Zaczęli organizować obozy – pierwszy odbył się w 1978 roku. W 1981 powstała formalna organizacja pozarządowa – Stowarzyszenie Rekryteringsgruppen for Aktive Rehabilitering – grupa rekrutująca do aktywnej rehabilitacji. System socjalny w Szwecji był nadmiernie opiekuńczy. Bogate społeczeństwo zapewniało osobom niepełnosprawnym dostatnie życie w myśl filozofii: zapłacić i zapomnieć. Niepełnosprawni nie chcieli jednak być ludźmi drugiej kategorii, biernymi obserwatorami toczącego się wokół nich życia. W latach osiemdziesiątych myśl, że powrót do społeczeństwa jest kwestią woli osoby niepełnosprawnej i że ludziom z uszkodzonym rdzeniem kręgowym trzeba stworzyć warunki do samodzielnego decydowania o sobie, dotarła również do Polski. U nas problemem była nie nadmierna opieka, lecz jej brak.

Szwedzi, realizując cel propagowania idei Aktywnej Rehabilitacji, przekazali nam swoje metody i pomogli we wprowadzaniu

ich w życie. W sierpniu 1988 roku odbył się pierwszy w Polsce obóz wprowadzający. Prowadziło go 12 instruktorów szwedzkich oraz 18 instruktorów polskich. Uczestniczyło w nim 30 Polaków, dobranych tak, by w przyszłości sami mogli zostać instruktorami. Osoby obecne na tym obozie były inicjatorami utworzenia Grupy Aktywnej Rehabilitacji w Polsce. W tym samym roku powstała też Fundacja Aktywnej Rehabilitacji FAR.”

źródło: <https://far.org.pl/o-fundacji/nasza-historia/>

W razie pytań do Pana Piotra można je kierować mailowo na adres: dawidklein89@gmail.com

Pan Piotr zobowiązał się do odpowiedzi na wszelkie kwestie które będą interesować naszych słuchaczy.



