

Tramwaj czy autobus? Co jest lepsze?

Olsztyn od kilkudziesięciu lat stawia na ekologię i rozwija transport tramwajowy. Czy było warto?

17 kwietnia 2023 roku opublikowaliśmy audycję „Co wybrać – tramwaj czy autobus?” Dziś chcemy Wam pokazać efekty kilkuletnich prac nad rozbudową linii tramwajowych w Olsztynie. Czy warto było i co sądzą o tym władze oraz mieszkańcy miasta – o tym dowiedziecie się z naszej audycji. Zapraszamy.

Autor: Jan Borysiuk

Razem z Jankiem poznajemy edycję filmów w Windows 10

Czy nagrywanie filmów może stać się nowym hobby? O TAK! Dziennikarz Radia SoVo w Olsztynie specjalnie dla Was przygotował film instruktażowy, z nadzieją, że tak jak on odkryjecie w sobie pasję do tworzenia.

Z filmu dowiedziecie się m. in. :

- Jak można przyciąć nagrany przez siebie film?
- Czy potrzebny jest do tego specjalny program?
- Czy prosty edytor wideo sprawdzi się w praktyce?

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2021/11/Edycja-plikow-wideo-w-Windows-10---to-nie-jest-trudne-wersja-ostateczna.mp4>

Realizacja: Radio SoVo Oddział Olsztyn.

Terapia tańcem – taniec sposobem wyrażania swoich emocji

Wszystko, co chcemy powiedzieć możemy wyrazić tańcem, wtedy jest to proste i łatwe!!!

Jest karnawał i zachęcamy wszystkich do zabaw tanecznych. Kiedy tańczymy czujemy się lepiej. Kiedy tańczymy, nasze ciała uwalniają endorfiny. Te endorfiny są najlepszym lekarstwem na wszystkie smutki. Redaktorzy z Biskupca rozmawiają z Beatą Kołak jedną z głównych organizatorek zajęć taneczno-teatralnych dla osób z niepełnosprawnościami organizowanych przy Zespole Placówek Edukacyjnych w Olsztynie. Nasz gość opowie czym jest terapia tańcem.

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2024/01/AUDYCJA-Terapia-Tancem-taniec-sposobem-wyrazania-swoich-emocji.mp3>



