

Edukacja w czasie pandemii – w oczach uczniów i psychologa

Z tej audycji dowiedziecie się jak uczniowie i psychologowie oceniają wpływ nauki on-line na psychikę młodych ludzi. Jak uczniowie radzą sobie w dzisiejszych trudnych warunkach?

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2022/02/zdalne.mp3>

SONDA: Sylwester w pandemii. Jakieś pomysły?

W naszym otoczeniu zauważamy dużo ofert pełnych pomysłów na spędzenie tego szczególnego dnia. A jakie pomysły mają osoby, które spotkaliśmy i które chciały podzielić się swoimi planami. Posłuchajcie naszej sondy.

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2021/12/Sylwester-w-pandemii.wav>



Jak przetrwać pandemię i nie zwariować?

Jak przetrwać pandemię i nie zwariować? Posłuchajcie relacji z konferencji pod tym właśnie tytułem, która pod koniec października odbyła się w Miejskim Ośrodku Kultury w Kłobucku. Organizatorem wydarzenia byli: Starostwo Powiatowe w Kłobucku, Lokalna Grupa Działania Zielony Wierzchołek Śląska, a także Konsorcjum Cogito – Centrum Edukacji.

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2021/11/jak-przetrwac-pandemie-i-nie-zwariowac-poprawione.mp3>

Hobby w czasach pandemii – materiał przygotowany podczas

warsztatów

Zapraszamy do obejrzenia efektu warsztatu z technik dziennikarskich, w którym wzięli udział Liderzy i Liderki Grup z OzNI oraz Dziennikarze i Dziennikarki Oddziałów Senioralnych. Uczestnicy zostali podzieleni na 6 grup. Każda miała za zadanie przygotować inny element audycji do Radia SoVo. Temat jak najbardziej na czasie. Materiał powstał 24 września 2021 roku podczas Zlotu Radia SoVo w Falentach.

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2021/09/montujemy.mp4>

Źródła:

Badanie firmy Samsung:
<https://news.samsung.com/pl/od-nawykow-z-czasu-lockdownu-po-nowy-sposob-zycia-wyniki-ogolnoeuropejskiego-badania-samsung>

Wypowiedź florystki:
<https://uwaga.tvn.pl/reportaze,2671,n/rosliny-doniczkowe-hitem-pandemii-niektorzy-wydaja-tysiace-zlotych,339814.html>

Wypowiedź psychologa:
<https://psycholog-pisze.pl/jak-znalezc-sobie-hobby/>

W materiale wykorzystano fragment utworu Polskie Kwiaty w wyk. Echo The Band: <https://www.youtube.com/watch?v=fnPUaJQmDd0>

Porozmawiajmy o podróżowaniu – wywiad Agnieszką z Nowej Zelandii

Z ogromną przyjemnością radiowcy z WTZ Warszawa przedstawiają Państwu Agnieszkę Arnold podróżniczkę i pielęgniarkę z Nowej Zelandii. Z wywiadu dowiedziecie się między innymi: jak podróżuje się w czasie pandemii oraz jak zmieniło się podróżowanie w czasie Internetu. Zapraszamy

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2021/06/cal-PODroz.wav>

Czy powrót do szkoły to dobry pomysł? Problemy uczniów w dobie Pandemii

Witajcie,

Zapraszamy do wysłuchania naszego krótkiej wypowiedzi z perspektywy ucznia o pandemii. Jakie problemy wynikają ze zdalnej nauki? Z jakimi trudnościami spotykają się uczniowie? Dlaczego nie powinniśmy wracać do szkoły? Odpowiedzi do zadanych pytań znajdziecie w naszym materiale.

Do usłyszenia i miłego oglądania

Za czasów minionych gołębia byś posłał...sonda o tym jak komunikujemy się podczas pandemii

Interesuje was jak zapytani mieszkańcy Tczewa komunikują się podczas pandemii i z jakich narzędzi korzystają? Zapraszamy do wysłuchania sondy przygotowanej przez redaktorów Radia SOVO z Tczewa. Może odkryjecie jakieś nowe narzędzie jakiego do tej pory nie znaliście

Narzędzia o których wspomniano w sondzie:

[Aplikacja Signal](#)

[Aplikacja Messenger](#)

[Aplikacja Hangouts](#)

[Aplikacja WhatsApp](#)

[Aplikacja Surespot](#)

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2021/04/sonda.mp3>

Sonda – jak pandemia wpłynęła na Twoje życie?

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2021/03/Sonda-1.wav>

Już minął rok odkąd żyjemy w pandemii. Jak trudny jest to czas – posłuchajcie proszę sondy, którą przeprowadzili radiowcy z WTZ Warszawa " Jak pandemia wpłynęła na Twoje życie?". Po wysłuchaniu audycji zachęcamy do pisania w komentarzach, jak Wy i Wasi najbliżsi radzicie sobie w tym trudnym czasie.

Wszystkim słuchaczom życzymy dużo zdrowia.

Radiowcy WTZ Warszawa

Zmęczenie pandemią!? Jak sobie z tym radzić?

Trudny czas pandemii daje się Ci we znaki? Brakuje Ci pomysłów jak sobie radzić z własnymi emocjami? Z brakiem kontaktu z ludźmi ? Posłuchaj rad naszego gościa

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2021/02/Zmęczenie-pandemia-i-jak-sobie-z-tym-poradzic-1.mp3>

źródło fot. :

https://www.medicover.pl/Data/Files/storage_files/2020/4/27/b8d141dd-e8ac-4533-893f-65224c2e5004/koronawirus-emocje4.webp

https://miro.medium.com/max/1250/1*opfc-ni2X3ipRsF_og3Fqw.jpeg

NAD TYM NIE MAM KONTOLI WIĘC MOGĘ SIĘ NA TYM NIE SKUPIAĆ

- * Przestrzeganie zasad bezpiecznego dystansu fizycznego wobec mnie przez innych ludzi
 - * Zachowania innych ludzi
 - * Dostępność w sprzedaży papieru toaletowego lub produktów żywnościowych
 - * Motywy działania innych ludzi
 - * Przewidywanie, co się wydarzy
 - * Reakcje innych ludzi
 - * Jak długo potrwa epidemia
- 

NAD TYM MAM KONTOLĘ WIĘC MOGĘ SKUPIĆ SIĘ NA TYCH SPRAWACH

- * Zachowanie bezpiecznego dystansu fizycznego wobec innych
 - * Pozytywne nastawienie
 - * Ograniczenie czytania Social Mediów
 - * Ograniczenie oglądania wiadomości
 - * Znajdywanie ciekawych rzeczy do zrobienia w domu
 - * Postępowanie zgodnie z zaleceniami Ministerstwa Zdrowia
 - * Moja życzliwość wobec innych
- 

Aktywność w pandemii – do Internetu po zdrowie

YouTube w czasie kwarantanny wypełniły się gotowymi zajęciami: jogi, tańca, zumbi. Zachęcamy do ćwiczeń, w naszej audycji znajdziecie kilka propozycji jak można aktywnie spędzić dzień w domu ćwicząc z różnymi osobami przed monitorem. Polecamy i do ruchu zachęcamy.

Poniżej podajemy parę linków z których my korzystamy.

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2021/01/Aktywnosc-w-pandemii-1.mp3>