

Uwaga na upały! Jak uchronić organizm przed żarem słonecznym i udarem

W dzisiejszej audycji dowiemy się jak chronić się przed udarem słonecznym i jak radzić sobie gdy on wystąpi. Chcesz czuć się bezpiecznie latem? Nasza ekspertka Małgorzata Biłska, pracująca w Szpitalu w Świebodzicach – służy radą!

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2021/07/Jak-uchronic-siebie-przed-zarem-slonecznym-GOTOWE.mp3>

Jak odróżnić wyczerpanie cieplne od udaru słonecznego?
Pierwsza pomoc w trakcie upału:

<https://www.gov.pl/web/psse-krakow/wyczerpanie-cieplne-a-udar-sloneczny>

Ilustracja: GIS

Bzzzzzz... jak uchronić się przed ukąszeniami owadów

Czy coś może bardziej zepsuć letni wypoczynek niż...bzzzzzzyczące i gryzące owady? Chcesz uniknąć ich ukąszeń w lasach, nad jeziorem, nad morzem... ? Ewa Rymsza, pielęgniarka pracująca w Środowiskowym Domu Samopomocy w Świdnicy, powie w jaki sposób chronić się przed kąsającymi owadami.

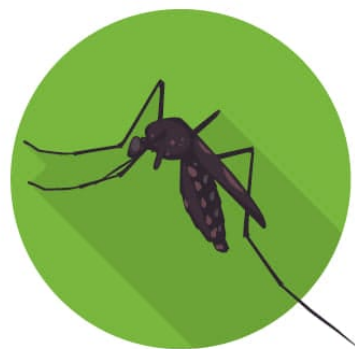
<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2021/07/Ukaszenia-owad>

W ilustracji wykorzystano elementy grafiki z plakatu przygotowanego przez MZ i GIS:

Czy komary mogą przenosić nowego koronawirusa (SARS-CoV-2)?



Nie. Stawonogi, jak komary lub kleszcze mogą przenosić tylko takie wirusy, które mają zdolność przetrwania w ich organizmie, znaleźć się w aparacie kłująco-ssącym zwierzęcia i zostać przeniesione do organizmu człowieka. Nie dotyczy to koronawirusów.



Podczas nagrywania audycji, grupa słuchaczy z ŚDS – PSONI Koło w Świdnicy, przyglądała się naszej pracy.

