

Jak zadbać o bezpieczeństwo podczas wakacji?

Podczas wakacyjnego wypoczynku nie możemy zapomnieć o naszym bezpieczeństwie!

Gościem dziennikarzy Poradni Samopomocy Radia SoVo w Biskupcu jest **Jacek Smolis** – ratownik medyczny, strażak i pielęgniarz.

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2025/07/Bezpieczne-wakacje-audycja-GOTOWA.mp3>



Zapraszamy na stronę Facebook firmy LIFE SUPPORT, która oferuje szkolenia z zakresu pierwszej pomocy oraz pierwszą pomoc na imprezach masowych

<https://www.facebook.com/lifesupportbiskupiec>

Zawsze należy pomagać, ale i zadbać o swoje bezpieczeństwo – radzi pielęgniarka

Rozmawiamy z pielęgniarką Kamilą Drabik, która mówi nam o największych zagrożeniach podczas wakacji oraz o tym jakie błędy popełniamy wyjeżdżając na urlop. W czasie naszego wypoczynku szczególnie nad wodą dochodzi do wielu tragedii których można było by uniknąć. Dzieje się to zarówno podczas sezonu wakacyjnego ale również i później kiedy wyjeżdżamy na wakacje za granicę. Pamiętajcie: zawsze należy pomagać osobie poszkodowanej, ale również należy zadbać o swoje bezpieczeństwo.

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2021/09/Wywiad-z-P.-pieleniarka.mp3>