

# Kolorowe pisanki farbowane naturalnymi sposobami

Zwyczaj malowania jajek znany był w starożytnej Mezopotamii i Cesarstwie Rzymskim. W Polsce najstarsze pisanki pochodzą z X wieku.

Trudno wyobrazić sobie wielkanocny stół bez koszyka pełnego kolorowych pisanek. Z pewnością najbardziej ucieszą nas te, które sami zrobimy.

Zachęcamy do obejrzenia poradnika jak wykonać je naturalnymi sposobami. Warto pamiętać, że najlepsze barwniki znajdziemy w kuchni.

Audycję przygotowali dziennikarze Poradni Samopomocy Radia Sowo z Rymanowa.

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2025/04/Farbowanie-jajek-.mp4>



Sfinansowano ze środków Narodowego Instytutu Wolności –  
Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego  
w ramach Rządowego Programu Wspierania Rozwoju  
Organizacji Poradniczych na lata 2022-2033



---

## 0 co chodzi z zajaczką w Wielkanoc?

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2021/03/0-co-chodzi-z-zajaczką-w-Wielkanoc-MJ.mp3>

Zając wielkanocny to najważniejszy symbol tych świąt. Najmłodszy wyczekują go podczas niedzielnego poranka, a on przynosi wszystkim grzecznym dzieciom słodycze i zabawki.

Skąd się wziął zając wielkanocny?

Historia zająca wielkanocnego sięga czasów pogańskich. Już wtedy kojarzono go z płodnością, a tę z kolei – z wiosną. To właśnie o tej porze roku, kiedy odradza się przyroda, na terenach obecnej Europy Zachodniej czczono boginię płodności Eoster.

Zwyczaje te zostały wyparte przez chrześcijaństwo, które obchodziło święto Zmartwychwstania razem z żydowskim świętem Paschy 14 dnia miesiąca wiosennego nissan, ale w naturalny sposób połączyło Wielkanoc z pogańskimi tradycjami wciąż żywymi w rejonach dzisiejszych Niemiec czy Wielkiej Brytanii.

I tak symbol wiosny i płodności, a także przemiany (tak jak Chrystus z martwych powstał do życia, tak zając zmienia swoje umaszczenie z szaty zimowej na letnią) stał się jednocześnie symbolem najważniejszych świąt chrześcijańskich.

<https://www.mjakmama24.pl/mama/imprezy/zajac-wielkanocny-co-sy-mbolizuje-kiedy-przychodzi-i-dlaczego-jest-symbolem-wielkanocy-aa-rmuF-aXmn-Ws7d.html>