

Kto może zostać asystentem osoby z niepełnosprawnością?

Czym jest asystentura? Kto może zostać asystentem osoby z niepełnosprawnością? Dowiedziecie się z o tym z rozmowy Magdaleny Toman z Radia SoVo Żory.

Gościmy panią Agnieszkę, która jest asystentką osoby z niepełnosprawnością. Z wykształcenia jest oligofrenopedagogiem, ukończyła również studia z resocjalizacji.

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2025/12/asystent.mp3>



Sfinansowano ze środków Narodowego Instytutu Wolności –
Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego
w ramach Rządowego Programu Wspierania Rozwoju
Organizacji Poradniczych na lata 2022-2033



Pierwsza Pomoc Przedmedyczna ratuje życie! LIVE z Joanną Traczyk – Ratownikiem Medycznym

Serdecznie zapraszamy na audycję na żywo już w najbliższą środę 15.10.2025 r. o godz. 12:00

Redaktorzy Radio SoVo , będą mieli przyjemność gościć Joannę Traczyk – Ratownika Medycznego oraz Instruktora Pierwszej

Pomocy Przedmedycznej, a przede wszystkim człowieka pełnego pasji, doświadczenia oraz nieszablonowego, praktycznego i wyjątkowego podejścia do tak ważnego aspektu jaką jest Pierwsza Pomoc. Obiecujemy, że nie będzie to standardowy „live” ...

Serdecznie zapraszamy !

27 lutego obchodzimy Dzień Organizacji Pozarządowych. Czym są i czym się zajmują?

Cechą organizacji pozarządowych jest brak powiązań z władzą publiczną, stąd tłumaczenie nazwy organizacja poza – rządowa.

Zajmują się prawie każdym obszarem, gdzie potrzebna jest ich pomoc.

Przygotowaliśmy kilka najważniejszych informacji dotyczących organizacji pozarządowych. Zachęcamy do posłuchania.

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2021/02/organizacje-pozarzadowe-.mp3>

Wykaz linków, z których czerpaliśmy wiedzę:

[https://pl.wikipedia.org/wiki/Organizacja_pozarz%C4%85dowa,](https://pl.wikipedia.org/wiki/Organizacja_pozarz%C4%85dowa)

[https://fakty.ngo.pl/slownik/organizacje-pozarzadowe,](https://fakty.ngo.pl/slownik/organizacje-pozarzadowe)

<https://www.google.com/search?q=kalbi&oq=kalbi&aqs=chrome..69i57j0i131i433j0l8.3354j0j15&sourceid=chrome&ie=UTF-8>

Wspólnie zdobywają szczyty – Wołontariat Pracowniczy HPE

Współpraca pracowników Hewlett Packard Enterprise (HPE) z programem „łączy nas góry” to przykład aktywnego wołontariatu pracowniczego wspierającego osoby z niepełnosprawnościami.

Pracownicy i pracowniczki wrocławskiego oddziału HPE biorą czynny udział w wyprawach górskich jako asystenci osób z niepełnosprawnościami. Pomagają w pokonywaniu barier na szlaku oraz współtworzą atmosferę integracyjną podczas wspólnych ognisk i wędrowek. O tym co dla nich znaczy wołontariat, czym jest wspieranie osób z niepełnosprawnościami opowiedzieli nam sami wołontariusze, w krótkim wywiadzie nagrany podczas wizyty w Warsztacie Terapii Zajęciowej w Mokrzeszowie.

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2025/12/Wołontariusze-z-HPE.mp3>





Sfinansowano ze środków Narodowego Instytutu Wolności –
Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego
w ramach Rządowego Programu Wspierania Rozwoju
Organizacji Poradniczych na lata 2022-2033



Rozmowa z Bartoszem Fidlerem – psychoterapeutą uzależnień

Dziennikarze naszego radia spotkali się online z Bartoszem Fidlerem – psychoterapeutą uzależnień.

Rozmawialiśmy na temat rodzajów uzależnień, gdzie i jak szukać pomocy gdy jest się uzależnionym. Poruszyliśmy kwestę uzależnienia od e-papierosów i elektroniki.

ZAPRASZAMY

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2025/04/GOTOWA-AUDYCJA-uzaleznienia.mp3>



Inny, nie znaczy gorszy. Rzecz o atrakcjonizmie

Już w przedszkolu dzieci potrafią podzielić się na: grube i chude, wysokie i niskie, ładnie i nieładnie ubrane.

Gdy rówieśnik wyróżnia się na tle grupy swoim wyglądem, wagą, strojem może narazić się na nieprzychylnie komentarze kolegów – będących w dużej mierze naśladownictwem tego, w jaki sposób mówią o innych ich najbliżsi dorośli. Problemy, które całkiem niedawno dotyczyły głównie nastolatków i młodych kobiet sięgają po coraz młodsze dzieci – zarówno dziewczynki, jak i chłopców. O dyskryminacji wśród młodzieży i o tym czym jest atrakcjonizm z w pedagog Barbarą Gacyk-Pek rozmawiała dziennikarka Radia SoVo Gniwe – Walentyna Czapska.

Źródło finansowania: Komisja Europejska w ramach projektu Building Bridges- Civic Capital in Local Communities ze środków Komisji Europejskiej CERV „Obywatele, równość, prawa i wartości” na lata 2021-2027.

Sfinansowane ze środków UE. Wyrażone poglądy i opinie są jedynie opiniami autora lub autorów i niekoniecznie odzwierciedlają poglądy i opinie Unii Europejskiej. Unia Europejska ani organ decydujący nie ponoszą za nie odpowiedzialności.



DOJRZAŁOŚĆ NIE WYKLUCZA

ŚWIADOMY SENIOR ZNA SWOJE PRAWA I SZANUJE PRAWA INNYCH

DZIAŁANIA
REALIZUJĄ:

PRO **C**ultura



FUNDACJA KULTURY DIALOGU

Współfinansowane przez Unię Europejską. Wyrażone poglądy i opinie są jednak wyłącznie opiniami autorów i niekoniecznie odzwierciedlają poglądy i opinie Unii Europejskiej. Unia Europejska ani organ przyznający pomoc nie ponoszą za nie odpowiedzialności.

Asystent Osoby z Niepełnosprawnością – wsparcie w życiu codziennym

Posiadać wsparcie w postaci Asystenta to świetna sprawa!

Pomoże, podpowie, będzie podporą w sytuacjach trudnych. Dzięki tej relacji oprócz samej życzliwości i pomocnej dłoni, możemy zyskać zarówno przyjaciela, pełnego zrozumienia, empatii i uprzejmości, jak i edukatora, wychowawcę, terapeutę, kształtującego naszą samodzielność i niezależność. O tym na czym polega praca asystenta opowie nasz gość Lidia Biniek.

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2024/09/Asystent-wsparcie-w-zyciu-codziennym.mp3>



14 kwietnia – Dzień ludzi bezdomnych

W Polsce jest ponad 30 tysięcy osób z problemem bezdomności.

Co to jest bezdomność? Jak do niej dochodzi? Gdzie mieszkają ludzie bezdomni i jak są postrzegani przez innych? Czy zawsze mogą liczyć na pomoc?

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2022/04/Bezdomni-gotowy.mp3>

[0 bezdomności na stronie Rzecznika Praw Obywatelskich](#)

[Leczenie osób w kryzysie bezdomności](#)

[Kryzys bezdomności – wsparcie w Warszawie](#)

Szansa na lepsze życie – jak pozyskać sprzęt rehabilitacyjny

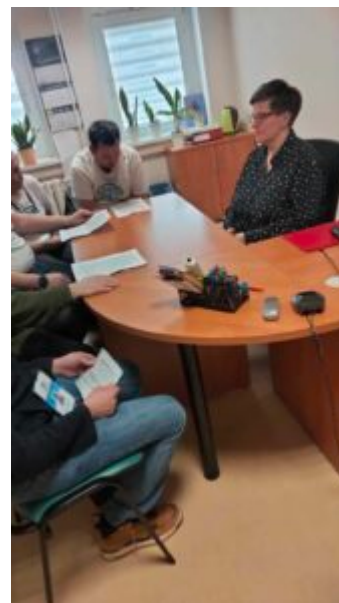
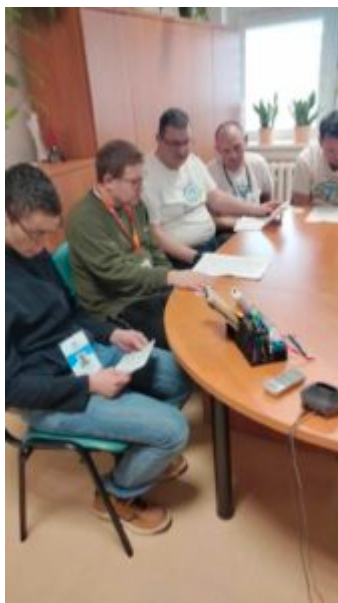
Sprzęt rehabilitacyjny i środki pomocnicze pomagają osobom niepełnosprawnym korzystać w pełni z życia.

Dzięki temu jest im łatwiej pokonywać różnego rodzaju bariery,

co z kolei wzmacnia ich poczucie bycia potrzebnym. Te przedmioty rehabilitacyjne i środki pomocnicze dają szeroki wachlarz możliwości. O tym jak je pozyskać, radiowcy Radia SOVO w Mokrzeszowie rozmawiali z panią Ewelina Rożyńską, która pracuje w Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie w Świdnicy.

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2024/02/Szansa-na-lepsze-zycie-Kilka....mp3>

<https://pcpr.swidnica.pl/>





Sfinansowano ze środków Narodowego Instytutu Wolności –
Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego
w ramach Rządowego Programu Wspierania Rozwoju
Organizacji Poradniczych na lata 2022-2033



Blue Monday – najbardziej depresyjny dzień w roku

W 2005 roku brytyjski psycholog Cliff Arnall wyznaczał datę najgorszego dnia roku za pomocą wzoru matematycznego.

Według Cliff'a Arnall'a na to, że najbardziej depresyjny dzień w roku przypada w trzeci poniedziałek stycznia wpływają czynniki [meteorologiczne](#): krótki dzień, niskie nasłonecznienie), [psychologiczne](#): świadomość niedotrzymania postanowień noworocznych i [ekonomiczne](#): czas, który upłynął od [Bożego Narodzenia](#) powoduje, że kończą się terminy płatności kredytów związanych z zakupami świątecznymi.

W Radiu SoVo hasło „depresja” traktujemy bardzo poważnie i zapraszamy na rozmowę z Marcin Grudniem – terapeutą, pracującym w ośrodku psychoterapii i wsparcia rodzin Plaster

Miodu w Warszawie, działającym na rzecz zbudowania aliansu przeciwdziałania depresji w warszawskim Śródmieściu. Wywiad online z ekspertem przeprowadziła Irena Węclewska.

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2022/04/wywiad.mp3>

Kręgi wsparcia – Czym są? Jak działają?

Kręgi wsparcia to sprawdzony sposób na jak najbardziej samodzielną przeszłość dla osób z niepełnosprawnością intelektualną.

Radiowcy z WTZ Warszawa zapraszają do wysłuchania wywiadu z Ewą Zajączkowską koordynatorką projektu Kręgi Wsparcia – Model środowiskowego wsparcia osób z niepełnosprawnością intelektualną (pierwszy materiał) oraz historii naszego redakcyjnego kolegi Krystiana Szymańskiego i jego sąsiadki Pani Ewy, którzy opowiadają jak to działa na co dzień (drugi materiał).

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2022/01/Krystian-i-P-E-nowe.wav>

Zapraszamy również do odwiedzenia strony: <https://kregiwsparcia.pl> na której zobaczycie niezwykle opowieści ludzi, którzy uczestniczyli w projekcie.



Selfadwokaci to my

Selfadwokaci, to osoby, które reprezentują same siebie. We wrześniu tego roku w Jarosławcu odbył się Ogólnopolski Kongres Selfadwokatów.

7 i 8 września 2023 r. gościliśmy w Jarosławiu na Ogólnopolskim Kongresie Selfadwokatów, przyjechało tu aż 120 osób z placówek prowadzonych przez PSONI. To była świetna okazja do poznania się i wymiany doświadczeń. Byliśmy bardzo zainteresowani i sporo się nauczyliśmy. Też chcemy być selfadwokatami i reprezentować samych siebie. Chcemy mówić politykom i samorządowcom o naszych potrzebach i tym, co jest dla nas ważne. Chcemy, by spojrzeli na świat naszymi oczami, wtedy będzie im lepiej zrozumieć nasze potrzeby.

Zapraszamy do wysłuchania rozmowy dziennikarzy Radia Sowo z Kędzierzyna Koźła z uczestnikami kongresu. To pierwsza część, będzie kolejna...

2 rocznica agresji na Ukrainę

Mijają 2 lata od agresji Rosji na Ukrainę. Wojna trwa, a każdy dzień przynosi kolejne ofiary.

24 lutego o godzinie 5 rano Rosja zaatakowała Ukrainę! Po aneksji Krymu, Ługańska i Donbasu wojska rosyjskie przekroczyły granice państwa atakując Kijów i inne miasta. Nie mogąc zdobyć celów wojskowych, bombardują miasta, szpitale, obiekty kultury, w których chronią się ludzie ze zburzonych domów, dokonują okrutnych aktów ludobójstwa, giną kobiety i dzieci... blokują pomoc humanitarną, ludzie w oblężonych miastach umierają z pragnienia i głodu...

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2022/03/Ukrainat-poprawiony.mp3>

Likwidacja barier architektonicznych, w komunikowaniu się i technicznych

Kto może ubiegać się o dofinansowanie likwidacji barier architektonicznych, w komunikowaniu się i technicznych?

Rozmowa z Agnieszką Zygarowicz-Pelczar, dyrektorem Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Krośnie.

Zachęcamy do wysłuchania audycji przygotowanej przez radiowców Radia SoVo z Rymanowa.

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2024/01/Rozmowa-z-dyrektorem-PCPR-w-Krosnie.mp3>



Dobra opcja to Adopcja

Kampania „Dobra opcja to adopcja” skierowana jest do ludzi, którzy chcą przygarnąć psa lub kota ze schroniska. O tym na czym polega akcja opowie nam Prezes Fundacji Mam Pomysł – Pani Adriana Kaszuba.

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2022/12/Schronisko-Adopcja.mp3>

Zachęcamy również do odsłuchania naszej wcześniejszej audycji:

<https://radiosovo.pl/nietrafiony-prezent-porzucone-zwierzeta/>

oraz do zaglądania na stronę:

<https://schroniskoswidnica.pl/>





Nietrafiony prezent – porzucone zwierzęta

Święta Bożego Narodzenia, to wspaniały czas obfitujący w radość, szczęście oraz w to co wszyscy lubią... prezenty. Pamiętajcie o tym, że żywy prezent – zwierze to nie tylko przyjemność. To także ogromne wyzwanie, wielka odpowiedzialność. Jest to decyzja na całe życie. Nie każdy jest w stanie temu sprostać i sprawować opiekę nad żywą istotą. Pamiętajcie zwierzę to nie maskotka. A jakie konsekwencje niosą nieprzemyślane i nietrafione żywe prezenty, o tym w naszym materiale.

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2021/11/Zwierzeta-porzucane-GOTOWE.mp3>



Zachęcamy do wspierania wszystkich miejsc dla naszych małych przyjaciół.

My wspieramy schronisko w naszym mieście

<https://www.schroniskoswidnica.pl/>

Pomagajmy !

Dla kogo asysta osobista, dla kogo budżet osobisty

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2022/10/Aldona-Mstowska.mp3>

W dzisiejszym wywiadzie poruszymy temat projektu „Aktywni niepełnosprawni, narzędzia wsparcia samodzielności osób niepełnosprawnych intelektualnie”. Naszym gościem będzie pani Aldona Mstowska – specjalistka regionalna zajmująca się asystą osobistą oraz budżetem osobistym. Dowiemy się na czym polega asysta osobista i jak ważne jest aby wypracować odpowiednie narzędzia wsparcia tak aby w przyszłości rozwiązania projektowe stały się rozwiązaniami systemowymi.

Projekt „Aktywni niepełnosprawni – narzędzia wsparcia samodzielności osób niepełnosprawnych” – wywiad z regionalną liderką Barbarą Ender

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2022/09/Projekt-Aktywni-niepelnosprawni-Asysta-Prawna-wywiad-Barbara-Ender.mp3>

Witamy serdecznie w dzisiejszym wywiadzie poruszymy temat związany z asystą prawną związaną z projektem „Aktywni niepełnosprawni – narzędzia wsparcia samodzielności osób niepełnosprawnych”. W studiu gość niezwykle Pani Barbara Ender. Pani Basia opowie o założeniach projektowych oraz o tym czym zajmuje się asystent prawny. Zapraszamy do wysłuchania wywiadu.

Pomoc zwierzętom z Ukrainy – rozmowa z Aleksandrą Adamiak-Pawleta

Wojna na Ukrainie trwa już ponad 145 dni i nic nie wskazuje na to, by miała się zakończyć. Cierpią, giną ludzie. Niszczona jest infrastruktura, domy, wieżowce. Jednak w dzisiejszym materiale chcielibyśmy zwrócić Waszą uwagę również na dramat zwierząt, które zostały porzucone w wyniku działań wojennych, ucieczki lub śmierci ich właścicieli.

Aleksandra Adamiak – Pawleta – wolontariuszka, która działa samotnie, by pomagać zwierzętom w Ukrainie. Współpracuje z kilkoma fundacjami, sprowadza zwierzęta i znajduje im domy w Polsce. Dzięki niej ok. 150 psów i kotów znalazło bezpieczne schronienie.

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2022/07/calosc4.mp3>

Zapraszamy do fundacji, z którą współpracuje Aleksandra Adamiak-Pawleta:

<https://www.facebook.com/FundacjaPrzytulKota>

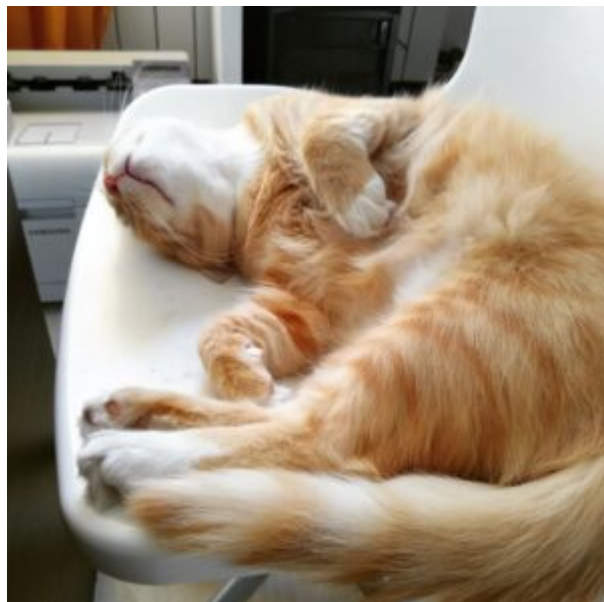
Materiał przygotowali: Aleksandra Gwiżdż, Agnieszka Faron, Radosław Cybulski.

Poznajcie niektóre ze zwierząt uratowanych przez p. Aleksandrę.

Małysz

Rysik

Szarek



Amazonki – kobiety niezwykle

Większość społeczeństwa wie kim jest Amazonka – ta mitologiczna i dzisiejsza. Łączy je chart ducha, wytrwałość i godna szacunku działalność. Zapraszamy do audycji o tych wspaniałych kobietach. I apel do wszystkich kobiet – badajcie się.

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2022/07/Amazonki-gotow>

[e.mp3](#)

<https://amazonki.net/>

[FB Amazonek z Kołobrzegu](#)



**Uważaj na oszustów – ostrzega
rzecznik konsumentów w**

Kołobrzegu

Zapraszamy na rozmowę z Anetą Cieślicką, powiatowym rzecznikiem konsumentów w Kołobrzegu. Nasz gość wielokrotnie na antenie Telewizji Kablowej i Radia Kołobrzeg, a także na wykładach w UTW ostrzegał przed nieuczciwymi i fałszywymi sprzedawcami. Posłuchaj na co uważać i do kogo zwracać się po pomoc, jeśli zostaniesz oszukany przez nieuczciwego sprzedawcę.

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2022/05/Wywiad-z-A.Cie-slicka-gotowyt.mp3>

[Prawa konsumenta](#)

[Serwis o prawach konsumenta – Infor](#)

[Wyszukiwarka – znajdź pomoc w swoim mieście](#)

Nauka i czas wolny dla dzieci z Ukrainy

Od wybuchu agresji Rosji na Ukrainę kobiety z dziećmi i osoby starsze szukają spokoju za granicami swojego kraju. Do Polski przyjechało już przeszło 2 miliony uchodźców. Część z nich jedzie dalej, ale duża część zostaje w Polsce. W naszej audycji przedstawiamy jak szkoła w Pozezdrzu zorganizowała się do przyjęcia dzieci z Ukrainy: zapewnienia im nauki oraz

różnych form spędzania wolnego czasu.

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2022/04/UKRIANA-GOTOWA-DO-WYDANIA.mp3>

Audycję przygotowały Grażyna Pełc i Jola Brzuszkiewicz



Szkoła w Pozezdrzu



Dary dla Ukrainy



Zajęcia na Twierdzy Boyen



Giżyccy emeryci niosą pomoc wolontariacką

Wolontariuszem może zostać niemal każdy – nie musi mieć szczególnych zdolności i umiejętności, nie pobiera również wynagrodzenia za to co robi. Najważniejsze jest mieć dobre serce i być otwartym na pomoc. Przy Giżyckim Uniwersytecie Trzeciego Wieku istnieje grupa wolontariuszy, którzy chętnie swój czas poświęcają ludziom potrzebującym ich wsparcia.

Zapraszamy do wysłuchania naszej audycji.

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2022/03/XXGotowy-Wolontariatpoprawiony.mp3>

Realizacja: Iwona Napieracz

Montaż: Grażyna Pelc

Wydanie: Jola Brzuszkiewicz

Zdjęcia: Ewa Ostrowska

Intro: Zespół Jarzębiny z Wilkas



Czytanie bajek w przedszkolu



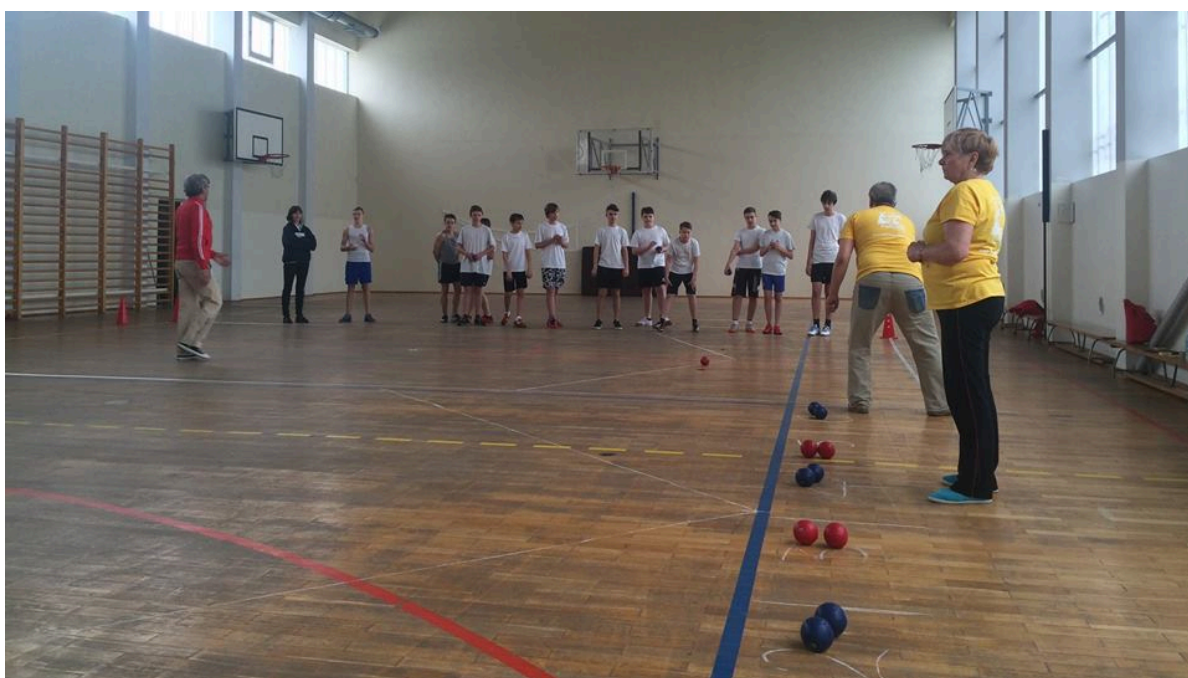
Zbiórka żywności



Akcja charytatywna z tulipanami



Szlachetna Paczka



Gra w boccia z młodzieżą szkolną

Pracuję na otwartym rynku pracy – historie z życia wzięte

W kolejnej odsłonie dotyczącej zatrudnienia wspomaganego porozmawiamy z dwoma Panami, którzy znaleźli zatrudnienie dzięki Centrum DZWONI – Centrum Doradztwa Zawodowego i Wspierania Osób Niepełnosprawnych Intellektualnie. Krystian Rygielski opowie Państwu o swojej pracy w restauracji „Drzwi zwane koniem” w Katowicach, natomiast Bartłomiej Bojanowski opowie o pracy jaką wykonuje w restauracji Mc Donald’s w Tarnowskich Górach. Cieszymy się, że restauracje są otwarte i wspierają swoją działalnością innych. Pamiętajmy o tym i również odwiedzajmy te miejsca, żeby móc je wspierać – pozdrawiamy i życzymy samych sukcesów.

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2022/02/Audycja-3-uczestnicy.-DZWONI-1.mp3>

<https://drzwizwanekoniem.pl/>

<https://mcdonalds.pl/>

Kto pracuje w Centrum „DZWONI”

W kolejnej odsłonie dotyczącej zatrudnienia wspomaganego

chcielibyśmy przedstawić Państwu sylwetkę trenerki pracy Pani Aleksandry Hynisz oraz psychologa Pani Emilii Burnat które na co dzień pracują w Centrum Doradztwa Zawodowego i Wspierania Osób Niepełnosprawnych Intellektualnie – Centrum DZWONI w Bytomiu. Panie opowiedzą nam czym zajmują się w swojej pracy, czyli na czym polega rekrutacja, tworzenie profilu, poszukiwanie pracy, oraz ich wsparcie które udzielają każdej osobie zgłaszającej się do Centrum DZWONI.

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2022/02/Audycja-2-trener-psycholog.-DZWONI.mp3>

Zachęcamy do zapoznania się ze stroną internetową Centrum DZWONI

<https://www.centrumdzwoni.pl/>

Co to jest Centrum „DZWONI”? Wyjaśni to kierowniczka pani Magda Pióro

W dzisiejszym wywiadzie porozmawiamy z Panią Magdą Pióro (kierownikiem Centrum Doradztwa Zawodowego i Wspierania Osób Niepełnosprawnych Intellektualnie – Centrum DZWONI Bytom). Pani Magda opowie nam o tym czym zajmuje się Centrum DZWONI i na czym polega praca w centrum. Jak możemy przeczytać na oficjalnej stronie **Centrum Doradztwa Zawodowego i Wspierania Osób Niepełnosprawnych Intellektualnie – Centrum DZWONI** <https://www.centrumdzwoni.pl/> jest profesjonalną, niepubliczną agencją zatrudnienia oferującą bezpłatne usługi w zakresie pośrednictwa pracy oraz poradnictwa zawodowego dla osób z

niepełnosprawnością a także doradztwa personalnego dla pracodawców

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2022/02/Audycja-1-Kierownik-DZWONI-2.mp3>

Zatrudnienie wspomagane – jak osoby z niepełnosprawnością int. wchodzą na otwarty rynek pracy

ZATRUDNIENIE WSPOMAGANE to efektywna metoda wprowadzania osób niepełnosprawnych na otwarty rynek pracy. Obejmuje wsparcie osoby z niepełnosprawnością na wszystkich etapach zdobycia i utrzymania pracy. To płatna praca wykonywana przez osobę z niepełnosprawnością przy wsparciu trenera pracy. Więcej w naszej audycji

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2022/01/Zatrudnienie-wspomagane.mp3>

Jak możemy przeczytać na stronie <http://zatrudnieniewspomagane.pl/>

GŁÓWNE CECHY ZATRUDNIENIA WSPOMAGANEGO:

- Równe warunki zatrudnienia na otwartym rynku pracy.
- Równa płaca według bieżącej stawki u pracodawcy.
- Wsparcie pracownika w wyborze, znalezieniu i utrzymaniu miejsca pracy.

W naszym wywiadzie chcielibyśmy przedstawić Wam „NASZEGO” kierownika Adama Mstowskiego, który opowie o zatrudnieniu wspomaganym. Jego wiedza w tym temacie jest ogromna. Jak sami usłyszycie w kilku minutach można zawrzeć wiele przydatnych informacji. Mamy nadzieję że przydadzą się Wam i rozwieją różne wątpliwości. Jak zwykle czekamy na Wasze komentarze- napiszcie jakie macie doświadczenia. Pozdrawiamy serdecznie!

Zapraszamy do obejrzenia filmu o Centrum Dzwoni w Bytomiu i o osobach, które dzięki Centrum znalazły pracę.

5 grudnia – Międzynarodowy Dzień Wołontariusza. Warto pomagać

Zapraszamy Słuchaczy Radia SoVo do wsłuchania audycji o radości wynikającej z pomagania innym i poczuciu, że warto to czynić. Audycji o ludziach, którzy sprawiają, że ten świat jest lepszy i chwała im za to.

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2021/12/audycja-o-wołontariacie2.mp3>

Filmy:

[Jubileusz 20-lecia Powiatowego Centrum Wołontariatu w Sanoku](#)

[Korpus Solidarności](#)

Czym jest depresja i jak sobie z nią radzić?

Zapraszamy do wysłuchania naszej audycji z psychologiem, zbliża się jesień dni będą krótsze i bardziej ponure.

Z audycji dowiemy się jak rozpoznać depresję i gdzie można szukać pomocy.

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2021/09/Depresja-.mp3>

<https://www.znanylekarz.pl/>

Pomoc na drugim końcu świata. Misja czy pomysł na życie?

Świat możemy uczynić lepszym małymi krokami. Rozmowa z fizjoterapeutką Klaudią Krzyżanowską udzielającą pomocy w dalekich zakątkach globu. Czym jest misja? Czy każdy z nas ma taką do wypełnienia? Jak wyglądają wyjazdy i życie w tak dalekich miejscach? Tego dowiedziecie się z naszej niezwykle inspirującej audycji.

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2021/08/klaudia-final.>

[mp3](#)



Trzeba uważać i mieć wyobraźnię, wtedy unikniemy urazów na urlopie – radzi lekarz

Zapraszamy do wysłuchania wywiadu z lekarzem Bartoszem Waszczyszyn jak uniknąć kontuzji latem i nie tylko.

Życzymy bezpiecznego i udanego wypoczynku.

https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2021/07/Wywiad_z_lekarzem-Urazy_latem...-2.mp3

Podajemy również linki do materiałów o urazach, które warto

poczytać:

<https://www.poradnikzdrowie.pl/zdrowie/urazy-wypadki/drobne-urazy-latem-jak-sobie-z-nimi-radzic-aa-Whhk-Qdnn-JtXm.html>

<https://www.poradnikzdrowie.pl/sprawdz-sie/niezbednik-pacjenta/co-jest-szpitalny-oddzial-ratunkowy-kto-powinien-korzystac-z-pomocy-so-aa-Doup-acwr-lqsB.html>

<https://www.poradnikzdrowie.pl/zdrowie/urazy-wypadki/urazy-latem-pierwsza-pomoc-aa-DbEd-tmN2-omES.html>

14 kwietnia Dzień Ludzi Bezdomych. Rozmowa z Panem Damianem Kołanko

Kiedy słyszymy słowo „dom” dla każdego z nas ma ono inne znaczenie. Osobie, która ma dom bardzo trudno jest zrozumieć bezdomnych, a przecież jest ich coraz więcej. Rozmawiamy o problemie bezdomności z Panem Damianem Kołanko Kierownikiem Schroniska dla bezdomnych mężczyzn w Krośnie i Kuchni dla Ubogich. Pan Damian pełni funkcję Sekretarza Zarządu Towarzystwa Pomocy im. św. Brata Alberta Koła Krośnieńskiego, jest również specjalistą organizacji pomocy społecznej, a także terapeutą ds. uzależnień.

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2021/04/bezdomni-wywiad-2-1.mp3>

Fotografia (link):

<https://pixabay.com/pl/photos/bezdomny-koce-dobroczynno%C5%9B%>

Superwizja – czy wiecie co to jest?

Już od dawna wiemy, że w nasi instruktorzy mają superwizję, ale ciągle nie wiemy co to jest?

Pani Teresa Worobiej – superwizorka zespołu WTZ PSONI z Warszawy, znana Wam z audycji: Niezwykłe życzenia noworoczne w rozmowie z naszymi redaktorami postara się odpowiedzieć na to nurtujące nas pytanie.

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2021/02/Superwizja-3.wav>