

Żeglarsstwo 0sób

Niepełnosprawnych – ruszają

zapisy na bezpłatne turnusy

Żeglarstwo to sport posiadający wieloletnią tradycję. To pasja i pomysł na atrakcyjne spędzenie wolnego czasu, także dla osób z niepełnosprawnościami. Zapraszamy do wysłuchania naszej audycji, z której dowiemy się szczegółów jak zdobyć patent i móc bezpiecznie pływać . O „wakacyjnej przygodzie na Mazurach” opowie Andrzej Szocik wiceprezes Polskiego Związku Żeglarzy Niepełnosprawnych.

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2022/03/GOTOWE-D0-WYDANIE-ZEGLARSTW0.mp3>

Audycję przygotowały Grażyna Pelc i Jola Brzuszkiewicz, szantę śpiewa Zbigniew Murawski

www.PZZN.pl Polski Związek Żeglarzy Niepełnosprawnych

www.msz.org.pl Mazurska Szkoła Żeglarstwa



W porcie



Żeglowanie



Nagrody po zakończonych regatach



Śpiewanie szant przy gitarze



Wspólna zabawa



Grill



Na wykładzie



Nauka wiązania węzłów żeglarskich

Poznajcie Stanisława – giżyckiego włóczęgę rowerowego

Wyprawa rowerowa to możliwość przeżycia wielkiej przygody co samo w sobie jest wystarczającym powodem by wsiąść na rower i ruszyć w nieznane. Nasz gość opowie nam jak rozpoczął swą samotną podróż po świecie na dwóch kółkach.

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2021/12/Włoczega-rower-DO-WYDANIAXX.mp3>







Realizacja; Grażyna Pelc, Jola Brzuszkiewicz

Montaż; Grażyna Pelc, Jola Brzuszkiewicz

Lektor: Grażyna Pelc

Skład: Grażyna Pelc, Jola Brzuszkiewicz

Wydanie: Jola Brzuszkiewicz

Zdjęcia: Stanisław Baraszkiewicz

Intro: Zespół Jarzębiny z Wilkas

Marzenia do spełnienia

Agnieszka Książkiewicz jest niezwykle aktywną i optymistyczną osobą, od dziecka zaangażowaną w sport. Pełna pasji, odwagi i wytrwałości w dążeniu do celu. Zapraszamy do wysłuchania wywiadu z Agnieszką, która udowadnia, że mimo swoich słabości i niepełnosprawności trzeba mieć marzenia i dążyć do celu.

Link do wywiadu z Agnieszką w programie „Pytanie na śniadanie”:

<https://pytanienasniadanie.tvp.pl/56010504/na-zywo-z-mityngu-j-ezdieckiego-olimpiad-specjalnych>.

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2021/11/Marzenia-do-speelnienia-1-1.mp3>

Moje wyprawy motocyklowe – opowiada Łukasz Bednarz organizujący podróże jednośladem

Jak to jest z przygotowaniem do wypraw motocyklowymi, jak się organizuje takie wyprawy. O to wszystko zapytaliśmy Pana Łukasza Bednarza który spełnia motocyklowe marzenia wszystkim tym którzy się do niego zgłoszą. Zapraszamy do wysłuchania wywiadu oraz śledzenia strony internetowej oraz Facebooka naszego gościa:

[Strona www Dreamotor](#)

[Facebook Dreamotor](#)

https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2021/07/wyprawa_wywiad.mp3

Motocyklem po Polsce czyli

przegląd tras które motocykliści najczęściej wybierają

Coraz więcej motocyklistów odpaliło swoje maszyny i ruszyło w Polskę. My w naszym materiale przedstawimy małą część krajowych tras motocyklowych które właściciele jednośladów (ale i nie tylko) muszą przejechać, pamiętając przy tym że jeździmy tylko i wyłącznie w wyznaczonych miejscach. Radiowcy Radia SoVo z Żor serdecznie zapraszają do wysłuchania naszego materiału i linkowania go do wszystkich znajomych posiadających motocykle, skutery i rowery. No to ruszamy! LwG – czyli Lewa w Górę

https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2021/06/wyprawa_motocyklowa.mp3

Radiowcy Radia SoVo posiłkowali się wiadomościami z portalu motocyklowego: <https://www.scigacz.pl>

Linki do stron o trasach motocyklowych:

[1. Stronka o pięknych trasach motocyklowych które motocykliści muszą przejechać](#)

[2. Stronka o pięknych trasach motocyklowych które motocykliści muszą przejechać](#)

[3. Stronka o pięknych trasach motocyklowych które motocykliści muszą przejechać](#)

[4. Stronka o pięknych trasach motocyklowych które motocykliści muszą przejechać](#)

[5. Stronka o pięknych trasach motocyklowych które motocykliści muszą przejechać](#)

6. Stronka o pięknych trasach motocyklowych które motocykliści
muszą przejechać