

# Co rozumiemy przez słowo „przyjaźń”?

Co to jest przyjaźń?

Czy może być przyjaźń w małżeństwie?

Czy przyjaźń to partnerstwo?

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2022/08/radio-przyjazn.mp3>

---

# Seksualność czy to seks?

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2022/01/Seksualnosc-czy-to-seks.mp3>

Posłuchajcie wywiadu z Agnieszką Liberacką – z wykształcenia socjolog, pracownik socjalny, edukator.

Tak o sobie pisze:

Od przeszło 20 lat jestem zawodowo związana ze środowiskiem osób z niepełnosprawnością intelektualną i ich rodzinami. Prowadzę szkolenia oraz spotkania poruszające problematykę seksualności osób z niepełnosprawnością oraz edukację seksualną młodzieży. Najbardziej w swojej pracy lubię wspierać ludzi w ich dążeniu do upragnionego celu. Obserwować ich zmagania i proces zmiany, daje mi to satysfakcję i poczucie sensu. Prywatnie jestem wielką fanką polskich gór, dobrej książki, jazdy rowerem i kotów.

---

# **SONDA: Nasz pierwszy dzień szkoły**

Pierwszy dzień września kojarzy się nam z końcem wakacji i początkiem roku szkolnego. W tym dniu zaczyna się przygoda ze szkołą. W dzisiejszej sondzie zapytaliśmy jak minął wam pierwszy dzień szkoły, czy wspominać to dobrze, czy się denerwowaliście.. Co pamiętacie najbardziej: czy pierwszy dzień w szkole podstawowej, w szkole średniej, a może na studiach. Nasza kariera szkolna dała nam dużo wiedzy i doświadczenia ale również przyjaźnie i znajomości. Pierwszy dzień września niesie za sobą wiele wyzwań i możliwości. Wszystkiego dobrego w rozpoczętym roku szkolnym życzy Radio SoVo Bytom.

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2021/09/Pierwszy-dzien-szkoly.mp3>

---

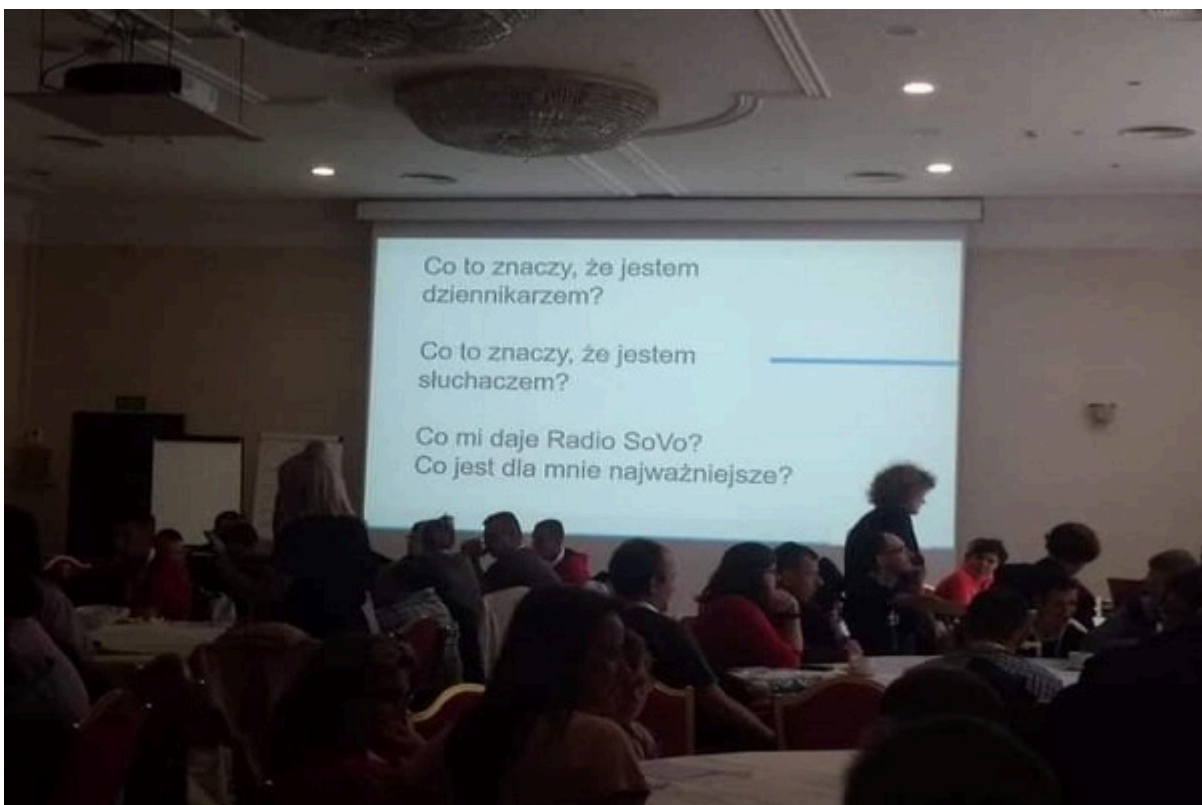
## **Co dał nam projekt Radio SoVo? Posłuchajcie naszych**

# rozmów

Podczas szkolenia i konferencji w Warszawie podsumowaliśmy projekt „Radio SoVo – dostępne radio internetowe”. Mogliśmy wymienić się doświadczeniami i pomyśleć jak dalej możemy działać. Była to też okazja do wielu ciekawych rozmów. Z uczestnikami spotkania rozmawiali dziennikarze Radia SoVo przy PSONI Koło w Jarosławiu: Tomasz Balicki i Sylwester Nalepa.

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2022/07/sovo-wwa-gotowe.mp3>


















## UŻYTECZNOŚĆ KOMPETENCI CYFROWYCH W ŻYCIU CODZIENNYM

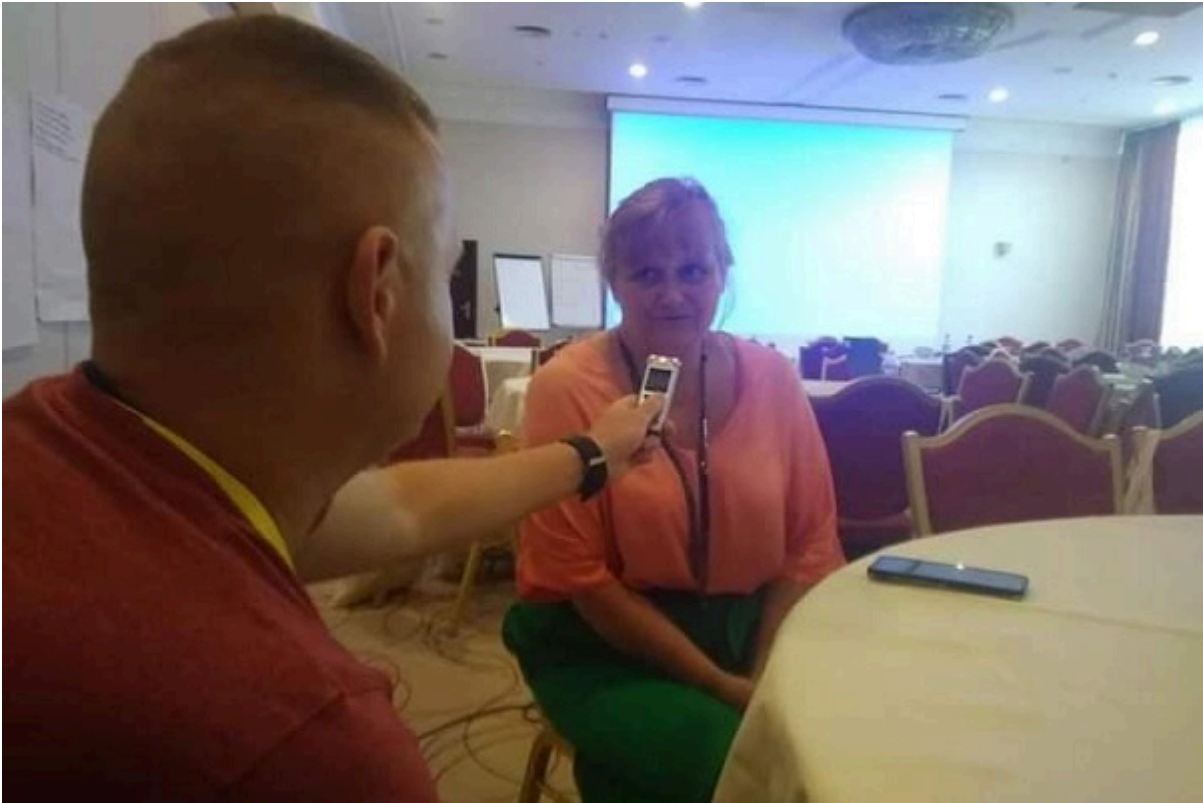


Kluczowe aspekty wskazane w wywiadach grupowych

- Nawiązywanie i utrzymywanie relacji z wykorzystaniem mediów społecznościowych;
- Nagrywanie filmów, robienie zdjęć przy użyciu telefonu, przesyłanie ich innym osobom oraz zamieszczanie w mediach społecznościowych;
- Prowadzenie kanału na YouTube w celu prezentowania swoich umiejętności (np. rękodzieło);
- Korzystanie z różnych aplikacji, np. do planowania podróży; zakupów;
- Poszukiwanie pracy z wykorzystaniem portali internetowych;

 0









# Pierwsze kroki na Portalach Randkowych.

Materiał przygotowany przez Kamilę Gołaszewską z żorskiej redakcji Radia SoVo,

przedstawia wstęp do zagadnienia związanego z „Portalami Randkowymi.

Z materiały dowiemy się WSZYSCY czym jest portal randkowy, ale i nie tylko....

Jesteś ciekawa, ciekawy więcej, zapraszam do wysłuchania oraz komentowania materiału.

[https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2021/04/210408\\_0100.mp3](https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2021/04/210408_0100.mp3)

Linki do portali randkowych:

Ipon.pl

[Internetowy Portal Osób Niepełnosprawnych](#)

Sympatia.pl

[Randki w Sympatii – Portal randkowy z milionem szans na flirt, randkę i miłość \(onet.pl\)](#)

Edarling.pl

[Randki online na eDarling.pl » Internetowy portal randkowy](#)

A w materiale wykorzystano informacje z:

[https://pl.wikipedia.org/wiki/internetowy\\_serwis\\_randkowy#podział](https://pl.wikipedia.org/wiki/internetowy_serwis_randkowy#podział)

<https://zwierciadło.pl/seks/jak-nawiazywac-kontakty-w-portalu-randkowym>

oraz logo Portali Randkowych z:

Sympatia.pl -> <https://sympatia.onet.pl>

Edarling.pl-> [edarling.pl](https://edarling.pl)

---

## **Jak znaleźć prawdziwego przyjaciela?**

Przyjaciel – bezcenny dar.

W jaki sposób go znaleźć?

Jak powinny wyglądać relacje z przyjacielem?

Jak ją podtrzymywać i pielęgnować?

O tym porozmawialiśmy z psycholog – Teresą Augustyniak.

Zapraszamy do wysłuchania porad specjalisty.

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2021/04/Jak-znalezc-prawdziwego-przyjaciela.mp3>

---

## **Relacje międzyludzkie i nie tylko – o przyjaźni...także ze zwierzętami**

Zapraszamy do odsłuchania naszej audycji, w której Zygmunt – redaktor oddziału Radia SoVo w Legionowie przygotował dla Państwa krótki wiersz i zaśpiewa piosenkę o przyjaźni.

Następnie nasza redaktorka Lilia opowie trochę o naszych relacjach ze zwierzętami. Zapraszamy do oglądania.

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2021/04/relacje-miedzy-ludzkie.mp4>