

Rozmowa z Bartoszem Fidlerem – psychoterapeutą uzależnień

Dziennikarze naszego radia spotkali się online z Bartoszem Fidlerem – psychoterapeutą uzależnień.

Rozmawialiśmy na temat rodzajów uzależnień, gdzie i jak szukać pomocy gdy jest się uzależnionym. Poruszyliśmy kwestę uzależnienia od e-papierosów i elektroniki.

ZAPRASZAMY

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2025/04/GOTOWA-AUDYCJA-uzaleznienia.mp3>





Święta na odległość? Jak sobie z nimi radzimy?

Czy nadchodzące święta Bożego Narodzenia będą kolejnymi spędzonymi z daleka od rodziny? Jak radzimy sobie z tą sytuacją? Czy korzystamy z nowych technologii, aby choć odrobinę poczuć świąteczną atmosferę? Łączymy się z bliskimi telefonicznie? Komputerowo? Dziennikarze Radia Sowo z Bydgoszczy zapytali o to seniorów z pobliskiego UTW, a o szerszy komentarz poprosili **Ewą Kaniewską – Mackiewicz** – terapeutę i pedagoga – Dyrektora Niepublicznej Poradni Pedagogiczno-Psychologicznej WSG w Bydgoszczy.

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2021/12/Swieta-na-odleglosc.mp3>

Fragmety świątecznego przeboju *Czerwonych Gitar* pt. „*Jest taki dzień*”, nagrał specjalnie na potrzeby tej audycji zespół wokalny **CANTO CANTARE** z Bydgoszczy, ćwiczący pod kierunkiem mgr Kai Potrzebskiej.

Szczęście – to takie proste! Wyjdźmy mu na przeciw!

Radio SoVo przy UTW Bytom zaprasza do wysłuchania audycji o szczęściu. Czy tak trudno je osiągnąć? Czy można mu pomóc? Na te i wiele innych pytań w rozmowie z Iloną Dobrowolską odpowie znany psycholog, wykładowca na Uniwersytecie WSPS w Katowicach pani Anna Bator

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2021/12/szczescie-styczen.mp3>

Nie pozwól, aby jąkanie Cię powstrzymało...

22 października obchodzimy Światowy Dzień Osób Jąkających się. Grupa Radiowa z Koła przygotowała audycję, przybliżając tę tematykę. Solidaryzując się z osobami z tą przypadłością, przypinamy w ten dzień turkusowo-zieloną wstążkę.

Zachęcamy do wysłuchania i komentowania!

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2021/10/Jakanie-mp3.mp3>

3

<http://www.jakanie.waw.pl/start>

<https://forumlogopedy.pl/szukaj?query=j%C4%85kanie>



Czym jest depresja i jak sobie z nią radzić?

Zapraszamy do wysłuchania naszej audycji z psychologiem, zbliża się jesień dni będą krótsze i bardziej ponure. Z audycji dowiemy się jak rozpoznać depresję i gdzie można szukać pomocy.

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2021/09/Depresja-.mp3>

<https://www.znanylekarz.pl/>

12 sierpnia: Dzień Pracoholika – jak rozpoznać uzależnienie?

Z okazji Dnia Pracoholika rozmawiamy z psycholożką i autorką obrazków do myślenia – Anną Kędzierską. Jak rozpoznać pracoholika? Skąd się bierze to uzależnienie? Więcej w naszej audycji.

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2021/08/pracoholizm-gotowe.mp3>

Test uzależnienia od pracy: <http://www.psychologia.net.pl/testy.php?test=praca>

www.obrazkidomyslenia.pl

**Wszystko co chciałybyś
wiedzieć o zawodzie**

psychologa w dobie pandemii

Dziennikarze z Poznania pytają o specyfikę pracy w zawodzie psychologa, w tym także o to, czy można korzystać z jego porad online oraz czy pandemia wpływa na nasze zdrowie psychiczne.

https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2021/02/Rozmowa-z-psychologiem-A.K-online-audio-converter.com_.mp3

Kryzysowy numer telefonu zaufania: 116 123