

28 marca – Dzień bez Kłamstwa. Rodzaje, powody, motywy – rozmowa z psychologiem

„Nie jestem zły, że mnie okłamałeś. Jestem smutny, że od teraz nie mogę Ci uwierzyć” /Friedrich Nietzsche/.

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2021/03/POGADANKA-PSYCHOLOGICZNA-poprawiona.mp3>

28 marca obchodzimy Międzynarodowy Dzień bez Kłamstwa. Kłamstwo jest nieodłączną częścią naszego życia, dlatego chcemy się dowiedzieć dlaczego kłamiemy? O tym jakie są mechanizmy kłamstwa rozmawiamy z Panią Elżbietą Starszak-Trusz.

Pani Elżbieta jest biologiem i psychologiem. Pracowała z osobami, które mają szumy uszne, ponadto jest specjalistą zdrowia publicznego i psychogeriatrą oraz terapeutą Terapii Skoncentrowanej na Rozwiązaniach (TSR).

Rysunek wykonano w pracowni plastycznej

Przed Walentynkami poznaj swój styl miłości

Walentynki obchodzimy 14 lutego. Każdy to wie, że jest to święto zakochanych. Jak spędzicie ten dzień? Samotnie czy z kimś bliskim? A może wolicie anty walentynki? Czekając na ten

dzień zapraszamy do wykonania prostego testu o stylach przeżywanej przez nas miłości. Pochwalcie się w komentarzach co Wam wyszło w teście.

Link do testu znajdziecie tutaj: <http://testmiłosny.1k.pl/>
<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2022/02/walentynki.wav>

Rozmawiają Anna Gałązka i Maria Ponichtera

Miłość niejedno ma imię

Czym jest miłość? Co to znaczy, że jesteśmy zakochani? Jakie są rodzaje miłości? Czy miłość można czymś zastąpić?

Na te i wiele innych pytań odpowiada w naszej audycji psycholog Janina Bakulina.

Czekamy na Wasze komentarze.

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2022/02/Gotowe-Janeczka-nagranie-2.mp3>

Audycję przygotowali Marta Kosicka i Zbigniew Barwicki.

W audycji wykorzystano piosenkę „Złote obrączki” Krystyny Giżowskiej

Jak znaleźć prawdziwego przyjaciela?

Przyjaciel – bezcenny dar.

W jaki sposób go znaleźć?

Jak powinny wyglądać relacje z przyjacielem?

Jak ją podtrzymywać i pielęgnować?

O tym porozmawialiśmy z psycholog – Teresą Augustyniak.

Zapraszamy do wysłuchania porad specjalisty.

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2021/04/Jak-znalezc-prawdziwego-przyjaciela.mp3>

Zmęczenie pandemią!? Jak sobie z tym radzić?

Trudny czas pandemii daje się Ci we znaki? Brakuje Ci pomysłów jak sobie radzić z własnymi emocjami? Z brakiem kontaktu z ludźmi ? Posłuchaj rad naszego gościa

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2021/02/Zmeczenie-pandemia-i-jak-sobie-z-tym-poradzic-1.mp3>

źródło fot. :

https://www.medicover.pl/Data/Files/storage_files/2020/4/27/b8d141dd-e8ac-4533-893f-65224c2e5004/koronawirus-emocje4.webp

https://miro.medium.com/max/1250/1*opfc-ni2X3ipRsF_og3Fqw.jpeg



0 wstydzie, psychologii, przemocy – wywiady, sonda i porady koordynatorki akcji „Stop Przemocy”

Wywiady ze studentami Akademii Pedagogiki Specjalnej w

Warszawie. Poruszane tematy to m.in. wstyd, przemoc, agresja i jak sobie z nimi radzić. Rad i odpowiedzi udziela również koordynatorka projektu „Stop Przemocy”. Materiał wzbogaca sonda na temat przemocy.

AUDYCJA ARCHWALNA. Materiał zbiorczy przygotowany przez WTZ Głogowa w Warszawie w 2015 roku.