

# Kim jest Fizjoterapeuta?

Posłuchajcie inspirującego wywiadu z Panią Agatą która jest fizjoterapeutką.

Dowiecie się z niego kim jest fizjoterapeuta i nie tylko. A do wysłuchania zaprasza Magdalena Toman z Radia SoVo z Żor.

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2025/12/fizjoterapeta.mp3>



Sfinansowano ze środków Narodowego Instytutu Wolności –  
Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego  
w ramach Rządowego Programu Wspierania Rozwoju  
Organizacji Poradniczych na lata 2022-2033



---

## Onoterapia – Osioł naszym przyjacielem jest

Osiołki to inteligentne i mądre zwierzęta, które szybko nawiązują kontakt z człowiekiem, czego najlepszym dowodem jest onoterapia.

Przebywanie z osłami i korzystanie z zajęć rehabilitacyjnych z ich wykorzystaniem, wycisza emocje, uspokaja i daje wiele radości. Wszystkich „uparcie” zachęcamy aby, gdy tylko nadarzy się okazja mogli przekonać się jak niezwykłymi zwierzętami są osły i jaka jest prawda na ich temat. Dziennikarze Radia SoVo z Mokrzeszowa zapraszają do Lubachowa na Dolnym Śląsku, gdzie niezwykle ludzie z ogromną pasją na co dzień zajmują się onoterapią

<https://www.facebook.com/p/0noterapia-100064525309107/>

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2024/04/0noterapia.mp3>





Sfinansowano ze środków Narodowego Instytutu Wolności –  
Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego  
w ramach Rządowego Programu Wspierania Rozwoju  
Organizacji Poradniczych na lata 2022-2033



---

# Szansa na lepsze życie – jak

# pozyskać rehabilitacyjny

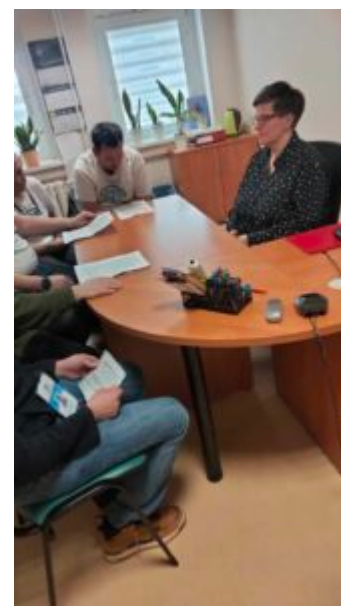
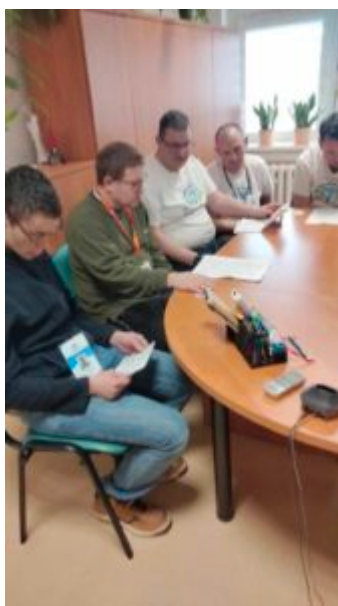
# sprzęt

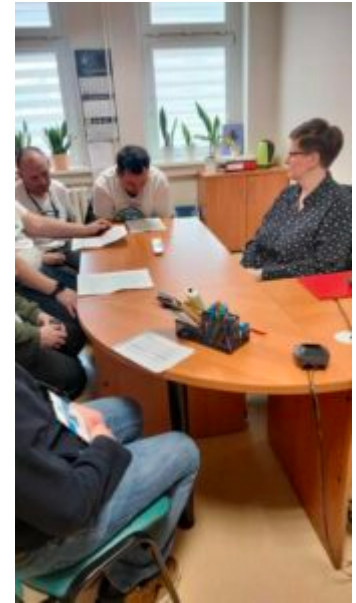
**Sprzęt rehabilitacyjny i środki pomocnicze pomagają osobom niepełnosprawnym korzystać w pełni z życia.**

Dzięki temu jest im łatwiej pokonywać różnego rodzaju bariery, co z kolei wzmacnia ich poczucie bycia potrzebnym. Te przedmioty rehabilitacyjne i środki pomocnicze dają szeroki wachlarz możliwości. O tym jak je pozyskać, radiowcy Radia SOVO w Mokrzeszowie rozmawiali z panią Ewelina Rożyńską, która pracuje w Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie w Świdnicy.

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2024/02/Szansa-na-lepsze-zycie-Kilka...mp3>

<https://pcpr.swidnica.pl/>





Sfinansowano ze środków Narodowego Instytutu Wolności –  
Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego  
w ramach Rządowego Programu Wspierania Rozwoju  
Organizacji Poradniczych na lata 2022-2033



# Turnusy rehabilitacyjne – aktywny wypoczynek dzięki wsparciu PCPR

Turnusy rehabilitacyjne dają wspaniałą możliwość na połączenie przyjemnego z pożytecznym!

Pozwalają nam na poprawę kondycji fizycznej i psychicznej, ale są również wspaniałą formą wypoczynku, rozrywki i integracji społecznej. Powiatowe Centra Pomocy Rodzinie, chętnie pomagają i wspierają w uzyskaniu dofinansowania do wyjazdu na taki turnus. O tym jakie kroki musimy podjąć, co należy zrobić aby skorzystać z tej formy rehabilitacji opowie nasz gość Pani Katarzyna Schneider – pracownik PCPR w Świdnicy.

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2024/01/Turnusy-Rehabilitacyjne-ze-wsparciem-PCPR.mp3>



---

# Aktywna rehabilitacja – drogą do większej samodzielności

**Piotr Mazur, uczestnik Warsztatów Terapii Zajęciowej przy Kole PSONI w Tczewie, wyjeżdża na obozy aktywnej rehabilitacji.**

Nasi dziennikarze Grzegorz Muszytowski, Agnieszka Malinowska i Andrzej Stolarek postanowili poznać więcej szczegółów dotyczących takich wydarzeń. Wszystkiego dowiedzie się Państwo z audycji.

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2024/01/audycja-tczew.mp3>

Serdecznie zapraszamy też do zapoznania się z historią obozów pochodzącą ze strony [far.org.pl](http://far.org.pl)

*„W 1976 roku, na Igrzyskach Paraolimpijskich w Kanadzie niepełnosprawni sportowcy ze Szwecji zauważyli, że ich koledzy ze Stanów Zjednoczonych, z tymi samymi dysfunkcjami, są sprawniejsi i bardziej samodzielni od nich dzięki specjalnym treningom sportowym. Postanowili wprowadzić takie treningi w swoim kraju. Zaczęli organizować obozy – pierwszy odbył się w 1978 roku. W 1981 powstała formalna organizacja pozarządowa – Stowarzyszenie Rekryteringsgruppen for Aktive Rehabilitering – grupa rekrutująca do aktywnej rehabilitacji. System socjalny w Szwecji był nadmiernie opiekuńczy. Bogate społeczeństwo zapewniało osobom niepełnosprawnym dostatnie życie w myśl filozofii: zapłacić i zapomnieć. Niepełnosprawni nie chcieli jednak być ludźmi drugiej kategorii, biernymi obserwatorami toczącego się wokół nich życia. W latach osiemdziesiątych myśl, że powrót do społeczeństwa jest kwestią woli osoby niepełnosprawnej i że ludziom z uszkodzonym rdzeniem kręgowym trzeba stworzyć warunki do*

*samodzielnego decydowania o sobie, dotarła również do Polski. U nas problemem była nie nadmierna opieka, lecz jej brak. Szwedzi, realizując cel propagowania idei Aktywnej Rehabilitacji, przekazali nam swoje metody i pomogli we wprowadzaniu*

*ich w życie. W sierpniu 1988 roku odbył się pierwszy w Polsce obóz wprowadzający. Prowadziło go 12 instruktorów szwedzkich oraz 18 instruktorów polskich. Uczestniczyło w nim 30 Polaków, dobranych tak, by w przyszłości sami mogli zostać instruktorami. Osoby obecne na tym obozie były inicjatorami utworzenia Grupy Aktywnej Rehabilitacji w Polsce. W tym samym roku powstała też Fundacja Aktywnej Rehabilitacji FAR.”*

*źródło:*<https://far.org.pl/o-fundacji/nasza-historia/>

W razie pytań do Pana Piotra można je kierować mailowo na adres: [dawidklein89@gmail.com](mailto:dawidklein89@gmail.com)

Pan Piotr zobowiązał się do odpowiedzi na wszelkie kwestie które będą interesować naszych słuchaczy.





---

## Może nad morze? A jak nad morze to... polecamy Grzybowo

Uczestnicy Warsztatu Terapii Zajęciowej z Mokrzeszowa, aktywnie wypoczywali w pięknej nadmorskiej miejscowości Grzybowo. Nasi Radiowcy, korzystając z okazji postanowili przeprowadzić wywiad z właścicielami ośrodka, w którym przebywaliśmy. Posłuchajcie o czym nam opowiedzieli.

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2022/09/Mrokon-Audycja>

[.mp3](#)



# O czym jest ustawa o zatrudnieniu osób z niepełnosprawnością?

W ramach codziennej pracy w WTZ oraz rozwoju osobistego uczestników zawitaliśmy tym razem do Urzędu Pracy w Wyszku. Karol wykonał rewelacyjną robotę – przeczytał ustawę o zatrudnieniu osób z niepełnosprawnością z roku 1997 – i się pojawiły pytania. Całe szczęście specjaliści z Urzędu Pracy w Wyszku byli gotowi na nie odpowiedzieć. Miłego odsłuchu a linka podaj dalej !

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2022/05/Urząd-Pracy-Karol.wav>

Bibliografia:

1. <https://hrk.pl/pl/baza-wiedzy/artykuly-eksperckie/jak-opisywac-prace-sezonowe-i-dorywcze-w-cv>

---

## Zapraszamy na ćwiczenia z rehabilitantem Szymonem

Zapraszamy do wysłuchania audycji z naszym rehabilitantem Szymonem, który podpowiada nam jak w prosty sposób można ćwiczyć w domu i dbać o formę. Polecamy – warto posłuchać, skorzystać i zaprosić znajomych do wspólnych ćwiczeń.

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2021/01/Cwiczenia-z-rehabilitantem-Panem-Szymonem-podczas-pandemii.mp3>