

# Jak budować relacje w Internecie i nie dać się oszukać – radzi policjant

Jak powinna wyglądać wirtualna relacja i jak ustrzec się zagrożeń z nią związanych? Na to pytanie odpowie nam st. asp. Mariusz Rumiejowski z Powiatowej Policji w Kole. Dziennikarka Radia SoVo z Koła Karolina Gostyńska zapyta o wszystko, co jest związane z kontaktami w sieci. Zapraszamy! Zachęcamy również do przeczytania materiału o bezpieczeństwie w sieci i spotu o hejcie udostępnionego przez Policję

<http://www.kolo.policja.gov.pl/wl9/prewencja/porady-prewencyjne/225992,Kompendium-jak-nie-dac-sie-oszukac-w-Internecie.html>

<https://wielkopolska.policja.gov.pl/wlk/aktualnosci/223658,KWP-Reaguj-na-hejt-w-Internecie.html>

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2021/05/wywiad-z-policjantem-gotowee.mp3>





---

## **21 sierpnia – Światowy Dzień Optymisty – sonda wśród mieszkańców Warszawy**

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2022/08/OPTYMIZM.wav>

Z ogromną przyjemnością przedstawiamy Państwu sondę przeprowadzoną przez Radiowców WTZ Warszawa z okazji Światowego Dnia Optymisty, który wypada 21 sierpnia. To naprawdę zaskakujące ile optymistów jest wśród nas.

Zapraszamy do wysłuchania.

---

## **XXII „Spływ Pływadeł” – relacja z imprezy**

21 czerwca zapraszaliśmy Was na to niezwykle wydarzenie, które

odbywa się cyklicznie nad Odrą. Jeśli nie wiesz czym są pływadła to koniecznie posłuchaj naszej audycji i kliknij w ten link:

<https://radiosovo.pl/xxii-splyw-plywadel-odra-z-raciborza-do-kedzierzyna-kozla/>.

A jak przebiegła tegoroczna impreza, która rozpoczęła się 26 czerwca? Wszystkiego dowiesz się z filmowej relacji naszych dziennikarzy,

[https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2021/06/Plywadla-2021\\_relacja\\_video.mp4](https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2021/06/Plywadla-2021_relacja_video.mp4)

---

## **Czym jest toksyczna relacja? Rozmowa z psycholożką – Joanną Mikołajczyk**

Toksyczna relacja, toksyczny związek, trująca relacja może dotyczyć każdej sfery relacji międzyludzkich.

Czym jest toksyczna relacja i jak ją rozpoznać pytamy psycholożkę – Joannę Mikołajczyk.

Joanna Mikołajczyk pracuje w Warsztacie Terapii Zajęciowej Polskiego Stowarzyszenia na rzecz Osób z Niepełnosprawnością Intelktualną Koło w Krośnie.

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2021/04/TOKSYCZNE-RELACJE-1.mp3>

<https://pixabay.com/pl/illustrations/rozdzielenie-rozw%C3%B3d-%C5%9Blub-3311235/>