

Zapraszamy na śniadanie wielkanocne we dworze szlacheckim

Jak przygotowywano się do Świąt w zabytkowym dworze w Koszutach? Co jedzono, jak zdobiono domostwo? Co o życiu na dworze ziemiańskim opowiadała jego ostatnia właścicielka? Zapraszamy do wysłuchania audycji.

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2021/04/Wielkanoc.mp4-0101.mp4>



W prezentacji wykorzystano zdjęcia z prywatnych zbiorów
Alicji Bartkowiak
Ewy Lisiewicz
Marii Kubackiej
oraz Średzkiego Towarzystwa Fotograficznego
w/w wyrazili zgodę na publikację

24 kwietnia to Europejski Dzień Śniadania. Jak podchodzimy do tego pierwszego posiłku dnia?

24 kwietnia obchodzony jest Europejski Dzień Śniadania. W powszechnej opinii śniadanie jest najważniejszym posiłkiem w ciągu całego dnia. Daje siłę i energię oraz reguluje układ trawienny. Z badań wynika, że codzienne jedzenie śniadania jest w stanie uchronić przed poważnymi chorobami. Radiowcy Radia Sowo w Jarosławiu rozmawiali z mieszkańcami miasta na temat śniadania.

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2021/04/sniadanie-1-sonda.mp3>