

# **Boso, pójdę boso – to nie tylko słowa piosenki**

Czy można, czy wypada, czy trzeba chodzić boso? O tym dowiedziecie się z naszej audycji, do wysłuchania której, serdecznie zapraszamy. Poznacie w niej Andrzeja Bułhaka, który buty ubiera tylko od wielkiego święta.

<https://radioovo.pl/wp-content/uploads/2022/08/Bosy1.mp4>

Autor: Barbara Maćkowiak-Glanc

Zdjęcia: Zenon Glanc

Montaż: Jan Borysiuk

---

# **Wirtualne spacerory – jak obejrzeć największe dzieła sztuki i nie tylko w internecie**

Bez wychodzenia z domu, bez podróżowania, bez kupowania biletów – największe instytucje kultury zapraszają do oglądania swoich zbiorów w internecie. W naszej krótkiej audycji powiemy Wam co można zobaczyć odbywając wirtualny spacer. Zapraszamy.

<https://radioovo.pl/wp-content/uploads/2022/03/spacery-wirtualne-1.mp3>

<https://artinhouse.pl/magazine/rynek-sztuki,galerie-i-muzea-zwiedzanie-online,3090.html>

<https://podroze.radiozet.pl/News/Wirtualne-zwiedzanie.-10-muzeow-ktore-warto-zwiedzic-online>

<https://kulturadostepna.pl/on-line/wirtualne-muzea>

---

## Spacer po zdrowie

**Spacer po zdrowie** czyli chodzenie dla zdrowia – świetny pomysł animatora kultury pracującego w jednym z osiedli mieszkaniowych w Adamowie, dedykowany seniorom i nie tylko, którzy uwięzieni w swoich domach nie mają odwagi na samotne wyjście, poza zakupami.



