Świąteczna Sieć Integracji

PSONI Koło w Rymanowie realizuje projekt pn.: **„Świąteczna Sieć Integracji”**. Celem jest zintegrowanie środowiska Warsztatów Terapii Zajęciowej z terenu województwa podkarpackiego. W ramach projektu realizowane są różne działania, których zwieńczeniem będzie Wojewódzkie Integracyjne Spotkanie Wigilijne dla 420 osób.

https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2026/11/Artur-i-krzysiek-po-poprawie.mp3

KOMITET DO SPRAW POŻYTKU PUBLICZNEGO
NIW Narodowy Instytut Wolności
Sfinansowano ze środków Narodowego Instytutu Wolności – Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego w ramach Rządowego Programu Wspierania Rozwoju Organizacji Poradniczych na lata 2022-2033
Rządowy Program Wspierania Rozwoju Organizacji Poradniczych na lata 2022-2033 Organizacje Poradnicze

---

Co nas czeka w Wielkim Tygodniu?

Nasi dziennikarze z Tczewa mieli okazję porozmawiać z księdzem Bartoszem Labudą o zbliżających się, najważniejszych dla chrześcijan. Świętach Wielkanocnych.

Zapraszamy do wysłuchania audycji.

Fanpage Wspólnoty Barka z Tczewa

https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2025/04/Wielki-Tydzien.mp3

WIELKI TYDZIEŃ

NIEDZIELA PALMOWA



WIELKI PONIEDZIAŁEK



WIELKI WTOREK



WIELKA ŚRODA



WIELKI CZWARTEK



WIELKI PIĄTEK



WIELKA SOBOTA



WIELKANOC



Tradycja, emocja, malarstwo – czyli pasja ukierunkowana na sztukę

Dziennikarze Poradni Samopomocy Radia SoVo w Bytomiu zapraszają w świat kolorów, emocji i nieskrępowanej wyobraźni.

Naszą bohaterką jest kobieta, która maluje nie tylko obrazy, ale też życie – z pasją, sercem i odwagą. Z pędzlem w dłoni i sztuką w duszy, od lat tworzy przestrzeń, gdzie każdy kolor ma znaczenie, a każda linia opowiada historię. Inspiruje, zachwyca, ale też zmusza do refleksji. Kim jest? Co ją napędza? I dlaczego bez sztuki nie wyobraża sobie dnia?

https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2025/04/radiosovobytom.mp3

KOMITET DO SPRAW POŻYTKU PUBLICZNEGO
NIW Narodowy Instytut Wolności Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego
Sfinansowano ze środków Narodowego Instytutu Wolności – Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego w ramach Rządowego Programu Wspierania Rozwoju Organizacji Poradniczych na lata 2022-2033
Rządowy Program Wspierania Rozwoju Organizacji Poradniczych na lata 2022-2033 Organizacje Poradnicze

Jak to z Wigilią bywało

Przy świątecznym stole rodzinne wspominamy często dawne zwyczaje – studenci z Krosna postanowili je zebrać i przygotować widowisko.

Podobnie jak w latach ubiegłych, również i w tym roku studenci Państwowej Akademii Nauk Stosowanych w Krośnie pod czujnym okiem Pani Dr Barbary Lulek, przygotowali widowisko nawiązujące do wigilijnych zwyczajów. Zobaczyć mogliśmy jak wygląda dzisiejsza Wigilia, a później Wehikuł czasu przeniósł nas do naszego dzieciństwa i …

https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2024/12/Pans-Wigilia1.m4v

Przedstawienie powstało dzięki:

Projekt – Po Co Tobie Ojczyzna? W ramach programu Społeczna odpowiedzialność nauki – Popularyzacja nauki.

Dofinansowany z budżetu państwa

Życzenia świąteczne od redaktorów Radiowego ABC

Redaktorzy Radiowego ABC – Poradni Samopomocy Radia SoVo składają wszystkich słuchaczom najserdeczniejsze życzenia.

https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2024/12/Zyczenia-Swiateczne-RADIOWE-ABC.mp4

Kolędowy „Beskid”

Kolędy – to nieodłączny element Świąt Bożego Narodzenia

Święta zbliżają się wielkimi krokami. W związku z tym krośnieński oddział Radia Sovo wraz ze studentami PANS Krosno zapraszają do wysłuchania kolęd w wykonaniu zespołu „Beskid” z Jaślisk.

https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2024/12/Koledy-Pans.m4v

Przedstawienie powstało dzięki:

Projekt – Po Co Tobie Ojczyzna? W ramach programu Społeczna odpowiedzialność nauki – Popularyzacja nauki.

Dofinansowany z budżetu państwa

Święty Mikołaj też jest seniorem

15 grudnia w Gniewie odbył się coroczny Jarmark Mikołajkowy.

Magiczny, kolorowy i wyjątkowo świąteczny – tak jarmark opisują jego uczestnicy. W przyozdobionych kramach można było kupić pierniczki, ozdoby, bożonarodzeniowe rękodzieło oraz ciasta. Uroczyste otwarcie jarmarku nastąpiło o godz. 15-tej, a wraz z nim na Rynek wkroczyli Mikołaje z Gniewskiego Uniwersytetu III Wieku, wprowadzając zgromadzonych w świąteczny nastrój. Gniewska Parada Mikołajów zakończyła się tradycyjnie spotkaniem opłatkowym w Strefie Seniora.

Święta na odległość? Jak sobie z nimi radzimy?

Czy nadchodzące święta Bożego Narodzenia będą kolejnymi spędzonymi z daleka od rodziny? Jak radzimy sobie z tą sytuacją? Czy korzystamy z nowych technologii, aby choć odrobinę poczuć świąteczną atmosferę? Łączymy się z bliskimi telefonicznie? Komputerowo? Dziennikarze Radia Sovo z Bydgoszczy zapytali o to seniorów z pobliskiego UTW, a o szerszy komentarz poprosili ***Ewą Kaniewską – Mackiewicz*** – terapeutę i pedagoga – Dyrektor Niepublicznej Poradni

Pedagogiczno-Psychologicznej WSG w Bydgoszczy.

https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2021/12/Swieta-na-odleglosc.mp3

Fragmenty świątecznego przeboju ***Czerwonych Gitar pt. „Jest taki dzień”***, nagrał specjalnie na potrzeby tej audycji zespół wokalny ***CANTO CANTARE*** z Bydgoszczy, ćwiczący pod kierunkiem mgr Kai Potrzebskiej.

Najlepszy i najgorszy prezent

Przed świętami radiowcy WTZ Warszawa przeprowadzili sondę na temat udanych i nieudanych prezentów. Zapraszamy do wysłuchania naszej audycji, a w komentarzach proszę napiszcie o swoich udanych i nie udanych prezentach.

https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2021/12/calosc-2.wav

Link do raportu „Jakie prezenty kupują Polacy”: https://www.pap.pl/aktualnosci/news%2C556705%2Cjakie-prezenty-kupuja-polacy-najchetniej.html

Posłuchaj tez audycji:

Jak kupić prezent i nikogo nie urazić

Nietrafiony prezent – porzucone zwierzęta

Czy pod choinką znajdziemy swój wymarzony prezent

O co chodzi z zajączkiem w Wielkanoc?

https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2021/03/O-co-chodzi-z-zajaczkiem-w-Wielkanoc-MJ.mp3

Zając wielkanocny to najważniejszy symbol tych świąt. Najmłodsi wyczekują go podczas niedzielnego poranka, a on przynosi wszystkim grzecznym dzieciom słodycze i zabawki.

Skąd się wziął zając wielkanocny?
Historia zająca wielkanocnego sięga czasów pogańskich. Już wtedy kojarzono go z płodnością, a tę z kolei – z wiosną. To właśnie o tej porze roku, kiedy odradza się przyroda, na terenach obecnej Europy Zachodniej czczono boginię płodności Eoster.

Zwyczaje te zostały wyparte przez chrześcijaństwo, które obchodziło święto Zmartwychwstania razem z żydowskim świętem Paschy 14 dnia miesiąca wiosennego nissan, ale w naturalny sposób połączyło Wielkanoc z pogańskimi tradycjami wciąż żywymi w rejonach dzisiejszych Niemiec czy Wielkiej Brytanii.

I tak symbol wiosny i płodności, a także przemiany (tak jak Chrystus z martwych powstał do życia, tak zając zmienia swoje umaszczenie z szaty zimowej na letnią) stał się jednocześnie symbolem najważniejszych świąt chrześcijańskich.

https://www.mjakmama24.pl/mama/imprezy/zajac-wielkanocny-co-symbolizuje-kiedy-przychodzi-i-dlaczego-jest-symbolem-wielkanocy-aa-rmuF-aXmn-Ws7d.html

Do czego służy kalendarz? Krótka historia czasu

Do rejestrowania upływającego czasu służą zegary i kalendarze. Każdy z nas posiada kalendarz w postaci fizycznej lub wirtualnej, np. w komputerze czy telefonie komórkowym. Postaramy się w kilku zdaniach przedstawić historię powstania kalendarza i jego przydatność.

https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2021/02/Kalendarz.mp3

Linki do stron, z których zaczerpnięto informacje do audycji:

http://mowimyjak.se.pl/newsy/fakty/skad-sie-wziely-daty-historia-kalendarza,22 56228.html

http://www.google.com/search?q=kalbi&ags=chrome..69i57j0i131i433j0l8.3354j0j15&sourceid=chrome&ie=UTF-8

http://pl.wikipedia.org/wiki/Kalendarz

http://l24.lt/pl/ciekawostki/item/108113-jak-powstal-kalendarz

http://www.cewe.pl/blog/historia-rozwoju-kalendarza/

http://www.aledrukujemy.pl/z-kalendarzy-korzysta-sie-od-wiekow

Wesołych Świąt – muzyczne życzenia

Najlepsze życzenia od Radia SoVo przekazuje śpiewająco Wojciech Frankowski, dziennikarz łódzkiego oddziału Radia SoVo.

https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2022/12/koleda.mp4

Ranking Filmów Świątecznych – to pozycje obowiązkowe!

Część z naszych słuchaczy prócz słuchania Radia SoVo nie wyobraża sobie Świąt bez obejrzenia choć jednego filmu z gatunku tych „świątecznych”.
Dziennikarze Radia SoVo z Żor w składzie Weronika Trybuś, Grzegorz Oleś oraz gościnnie w naszym gronie Dominik Rudzicki przygotowali ranking 5 filmów świątecznych, które powinno się zobaczyć na szklanym ekranie. Macie inne typy, piszcie w komentarzach do czego serdecznie zapraszamy!

https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2021/12/ranking_filmow.mp3

Pomocy udzieliły nam strony internetowe takie jak:

https://learningfromhollywood.pl

https://www.claudia.pl/

Fragmenty filmów, przekonwertowano do audio pobrano z serwisu:

www.cda.pl

oraz grafiki z:

https://pixabay.com/

Gwiazdor, czy Mikołaj? Moczka, czy makiełki? Posłuchaj o tradycjach wigilijnych

Czy wiesz co to **moczka** albo **makiełki?** Komu prezenty przynosi **Gwiazdor?** Posłuchaj naszej audycji.

https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2021/12/Swieta.mp3

Jarmark Świąteczny w Poznaniu

Zapraszamy na Poznański Jarmark Świąteczny na Międzynarodowych Targach Poznańskich!
https://www.jarmark.poznan.pl/pl

https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2022/12/1.12.2022-ok-720p-video-converter.com_-1.mp4

Quiz – sprawdź się, co wiesz o tych świętach?

1, 2 i 3 maja to ważne święta dla historii i tożsamości Polski.

Nasza grupa przygotowała dla Was quiz… Daj znać w komentarzach czy wszystko wiedziałeś o Święcie Pracy, Dniu Flagi oraz Święcie Konstytucji… Zapraszamy !

https://www.gov.pl/web/mswia/szanujmy-symbole-narodowe

https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2022/04/quiz-audycja.mp3

Jaja sobie robicie z rodziną? Sonda wielkanocna.

Co lubimy jeść w święta? Gdzie i z kim je spędzamy? Nasi redaktorzy spytali mieszkańców Tczewa o odpowiedzi na te jakże aktualne w okresie świątecznym pytania.

https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2022/04/SONDA-SWIETA.mp3

Kilka inspiracji kulinarnych dla słuchaczy:

Przepisy ze strony Winiary

Blog Ania Gotuje

Przepisy ze strony Uwielbiam



Życzenia świąteczne składają dziennikarze, słuchacze i cała ekipa Radia SoVo

To już ten czas. Przyjmijcie życzenia od dziennikarzy, słuchaczy, Naczelnych Radia SoVo oraz całego personelu Projektu „SoVo – dostępne radio internetowe”.

https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2021/12/Zyczenia-sovo-gotowe-do-wysylki.mp4

W filmie wzięli udział:

Grupa radiowa z Tczewa

Grupa radiowa i słuchaczy z Żor

Grupa słuchaczy z Polic

Grupa radiowa z Rymanowa

Grupa radiowa i słuchaczy z Gdańska

Grupa radiowa z Mokrzeszowa

Grupa radiowa z Kędzierzyna- Koźla

Grupa radiowa z Warszawy

Grupa radiowa UTW z Krosna

Grupa radiowa UTW z Legionowa

Wykorzystano utwory:

Scott Holmes Music- A Peaceful Winter (Free Music Archive)

Czerwone Gitary „Dzień jeden w roku”

Hej Kolęda, Kolęda – wspólne kolędowanie z WTZ PSONI Koło w Biskupcu

Redaktorzy Radia SoVo oraz Warsztat Terapii Zajęciowej w Biskupcu serdecznie zapraszają na wspólne kolędowanie.

Zapraszamy wszystkich słuchaczy Radia SoVo do wspólnego śpiewania kolęd. Redaktorzy Radia SoVo z Biskupca przygotowali

specjalne wideo, w którym wraz z kolegami i koleżanka z Warsztatu Terapii Zajęciowej z Biskupca śpiewają kolędy.

Film przygotowany jest w formie KARAOKE – na dole ekranu pojawia się tekst kolędy, dzięki temu mogą Państwo dołączyć do śpiewania.

https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2021/12/Wspolne-spiewanie-koled-z-WTZ-Biskupiec.mp4
Serdecznie zapraszamy do śpiewania KOLĘD KARAOKE:

Kolęda – Cicha noc (karaoke)

Gdy Śliczna Panna (karaoke)

Kolęda – Wśród nocnej ciszy (karaoke)

Kolęda – Z narodzenia Pana (karaoke)

Lulajże Jezuniu (karaoke)

„Bo gołoledź nie da nam zramoleć…” – dla Radia SoVo Zespół Canto Cantare z Bydgoszczy

Zespół wokalny ***Canto Cantare z Bydgoszczy*** przygotował dla Radia Sovo wykonanie piosenki z repertuaru Kabaretu Starszych Panów pt. „Gołoledź”. Życzymy miłego oglądania! I uważajcie na gołoledź, bo pogoda jest nieprzewidywalna:)

https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2021/12/CANTO-CANTARE-GOLOLEDZ.mp4
Tekst

Pokropił deszczyk drogi
i mrozek je nawiedził –
spełniając tym wymogi
powstania gołoledzi.
Nareszcie sen się wyśnił –
kierujmy więc uwagę
na miły widok bliźnich
tracących równowagę.

Gołoledź, ach, gołoledź!
Któż większą radość zna?
Oj, nie da nam zramoleć
gołoledź, le verglas! x2

Nic ducha tak nie cieszy
jak tarapaty ciała,
gdy – bęc i postać leży,
co przed chwileczką stała.
Nad potłuczonym zadkiem
się inna postać biedzi.
Nas śmieszą nie przypadkiem
ofiary gołoledzi.

Gołoledź, ach, gołoledź!
Nie powtarzalna gra!?
Oj, wszędzie będzie boleć
gołoledź, le verglas! x2

Tu ktoś podparł nosem,
aż z nosa poszła stróżka!
Prześmiesznym tam znów pląsem
posuwa się staruszka.
Staruszek jej z pomocą
śpieszący machnał kozła.

Rozrywki miłe to są –
gołoledź je przyniosła.

Gołoledź, ach, gołoledź!
To pląs! To wstrząs! To łza!
Nad wszystko będziem woleć
gołoledź, le verglas! x2

Największe – co i nie dziw –
do śmiechu są powody –
gdy się na gołoledzi
roztańczą samochody!
Piaskarki drzemią w bazach
dotknięte brakiem piasku –
więc w krąg po szosach hasa
wesoły tan pojazdów.

Gołoledź, ach, gołoledź!
Kostucha walca gra.
Hej, duszę Bogu poleć!
Gołoledź, le verglas! x2

Co tej zimy w pogodzie?

21 grudnia rozpoczyna się astronomiczna zima.

Czym nas zaskoczy? Jaka pogoda na święta?

A może jesteście ciekawi jak duży może być płatek śniegu albo ile mierzy największy bałwan.

Tylko u nas takie newsy.

Zapraszamy!

https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2021/12/21-grudzien-radiosovo.mp3

https://www.twojapogoda.pl

https://pogoda.info

https://dobrapogoda24.pl

Każdy z nas może zostać Mikołajem – szlachetny gest dla potrzebujących

Czy wiecie, że każdy z nas może zostać Mikołajem? Święta już za pasem. Dla niektórych jest to czas ciężki i smutny. Jest wiele osób, które potrzebują pomocy. Milena Andrzejczyk Redaktorka Radia SoVo z Biskupca postanowiła dowiedzieć się jak możemy pomóc potrzebującym. Zapraszamy na wywiad z **Danutą Chmielewską** wolontariuszką Szlachetnej Paczki; **Marzeną Budek** dyrektorem MOPS w Biskupcu oraz **Haliną Szymańską** działaczką Fundacji dla Rodaka.

Zapraszamy do odwiedzenia stron:

SZLACHETNA PACZKA

FUNDACJA DLA RODAKA

https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2021/12/Kazdy-z-nas-moze-zostac-Swietym-Mikolajem.mp3

Zapraszamy do fotorelacji z akcji świątecznej Warsztatu Terapii Zajęciowej PSONI Koło w Biskupcu: świąteczna pomoc dla **Polskiej Szkoły im. św. Królowej Jadwigi w Tbilisi w Gruzji.**

Współpracując z **Fundacją dla Rodaka** Uczestnicy WTZ przygotowali paczki świąteczne dla dzieci z Gruzji. Szkoła w Gruzji, którą wsparliśmy nie jest finansowana z żadnych środków rządowych Gruzji, działa na zasadzie wolontariatu i darczyńców. Przygotowaliśmy zabawki i słodycze, stworzyliśmy piękne kolorowanki oraz napisaliśmy życzenia świąteczne.





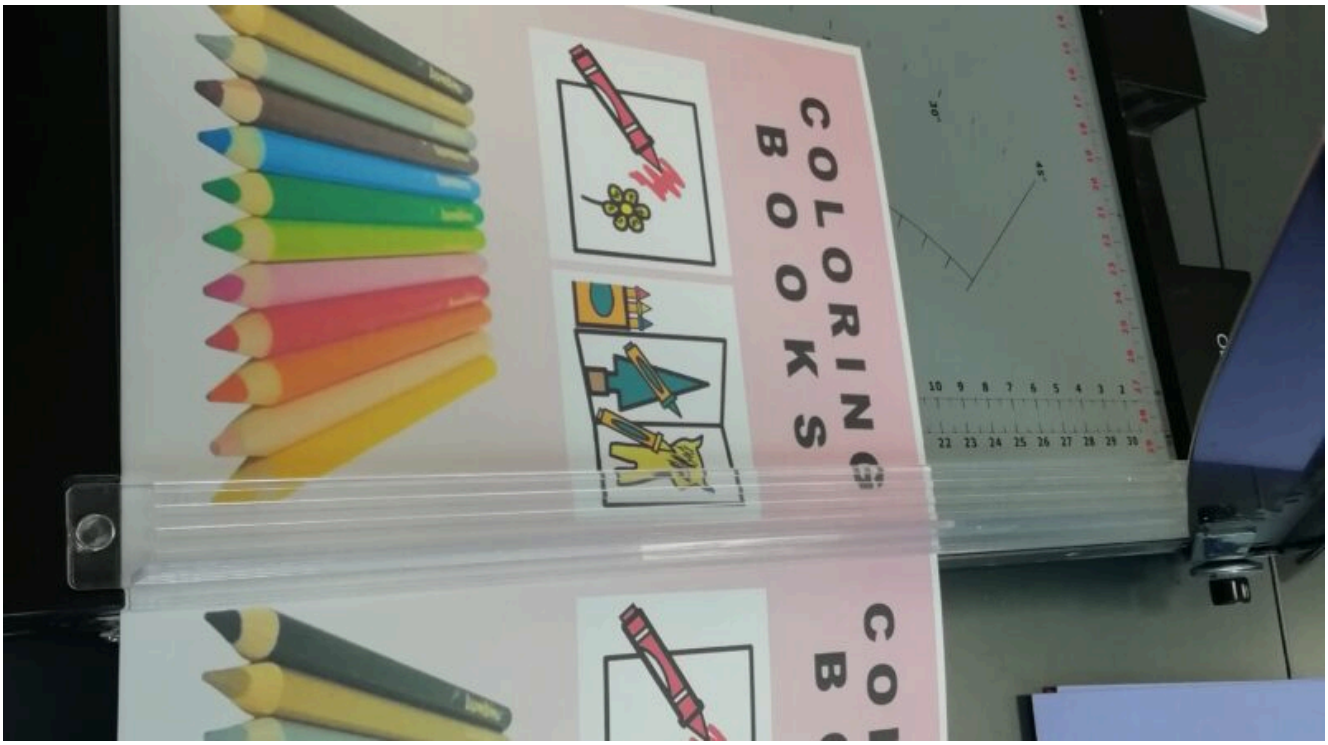

1000+1000
ZAKAZANA
DOMINO
FOOTBALL
Milka
ZWIERZĘTACH




COLORING
BOOKS




COLORING
BOOKS
COLORING
BOOKS


COLORING
BOOKS


1000+1000
ZAKAZANA PLANETA


MEGA COLOUR


Trefl




Milka
OREO




CORE
Twister




3x49


TIGER
CORE

Ho Ho Ho! Kiedy Mikołaj sprzedaje choinki

Zapraszamy na rozmowę z niezwykle inspirującym człowiekiem. Pan Grzegorz Godzina jest człowiekiem bez którego wielu tczewian nie wyobraża sobie okresu przed świątecznego. Plac przed domem, gdzie sprzedawane są drzewka jest przepełniony świąteczną atmosferą. Ponadto Pan Grzegorz jest najbardziej rozpoznawalnym człowiekiem wcielającym się w rolę św. Mikołaja w naszym mieście.

Pan Grzegorz mówi o sobie:

„Jestem szczęśliwym mężem i tatą dwóch synów oraz trzech kotów. Bardzo lubię podróże, jazdę na rowerze i ludzi. Na co dzień pracuję w Domu Pomocy Społecznej. Nie lubię nudy”

https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2021/12/mikolaj-gotowa-audycja-do-wrzutki.mp3

Specjalnie dla słuchaczy Radia SOVO życzenia od św. Mikołaja

https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2021/12/od-swietego-mikolaja-zyczenia.mp3

Statystki zaprezentowane na początku materiału pochodzą ze strony www.polityka.pl

---

Co ma piernik do

wiatraka…znaczy się świąt

Rozmowa z Panią Krystyną Pomykałą pozwoli nam odkryć unikatowy sprawdzony przez nią przepis na pyszne pierniki. Poznamy także wszystkie etapy wytwarzania tego typu smakołyków

https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2021/12/Untitled-1.mp4
SKŁADNIKI DO PRZEPISU Z FILMU:

100 g MASŁA

SZKLANKA CUKRU

½ SZKLANKI MIODU GRYCZANEGO

2 ŁYŻKI PRZYPRAWY DO PIERNIKA

JEDNO JAJKO

500 g MĄKI TORTOWEJ

1 ŁYŻECZKA SODY OCZYSZCZONEJ

1 ŁYŻECZKA PROSZKU DO PIECZENIA

1 ŁYŻKA GORZKIEGO KAKAO

LINKI:

WŁAŚCIWOŚCI, RODZAJE I SKŁAD PIERNIKÓW

Magiczny świat ozdób

świątecznych – studenci dla seniorów

13.grudnia miało miejsce spotkanie słuchaczy Krośnieńskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku ze
studentkami pedagogiki Karpackiej Państwowej Uczelni pod hasłem „Magiczny świat ozdób świątecznych”.
Seniorzy zostali podzieleni na 5 zespołów. Każda grupa przygotowywała inne ozdoby choinkowe.
Mimo różnicy pokoleń, w wesołym nastroju rozmawiano o zwyczajach świątecznych i śpiewano kolędy.

https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2021/12/Magiczny%20Świat%20Ozdób%20Świątecznych.mp4
Było naprawdę magicznie. Zobaczcie sami!







FILM: Radiowcy i Słuchacze Radia SoVo śpiewają kolędę

To kolejny projekt, w który zaangażowały się setki osób z całej Polski. Na co dzień łączy je Radio SoVo z okazji Świąt połączyło ich natomiast wspólne śpiewanie „Pójdźmy wszyscy do stajenki”. To drugi projekt świąteczny o tak dużej skali. Rok temu powstał filmik z życzeniami od dziennikarzy i słuchaczy z niepełnosprawnością intelektualną (jeszcze nie działały wówczas oddziały senioralne).

Wesołych Świąt życzy Radio SoVo!

https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2021/12/koleda-gotowa.mp4
FILM: Dziennikarze i Słuchacze śpiewają razem sto lat

FILM: Życzenia świąteczne od dziennikarzy i słuchaczy 2020 rok

Spotkania z bliskimi, choinka i… kolędy. Posłuchajcie ich w naszym wykonaniu

---

Bezpieczne Święta – co warto wiedzieć? Rozmowa z policją

Zbliżające się Święta Bożego Narodzenia sprawiają, że ogarnia nas szał zakupów. Wszyscy jesteśmy pochłonięci przygotowaniem

świątecznych dekoracji i potraw oraz szukaniem wymarzonych prezentów. Aby ten radosny czas świątecznych przygotowań nie okazał się także stresujący, należy zwrócić uwagę na własne bezpieczeństwo. Nie dajmy się okraść i zachowajmy ostrożność podczas podróży.

https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2021/11/Bezpieczne-Swieta.mp3

Wielkanoc we Lwowie i… Bytomiu + muzyczne życzenia świąteczne

Słuchacze UTW w Bytomiu przedstawiają zwyczaje wielkanocne przedwojennego Lwowa w konfrontacji ze sposobem spędzania świąt w trudnym czasie pandemii przez mieszkańców naszego miasta.

https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2021/04/wielkanoc-we-lwowie-i-w-bytomiu-mj.mp3



Poznaj zwyczaje wielkanocne w innych krajach

Święta Wielkanocne to najważniejszy czas w kościele katolickim związany ze śmiercią i zmartwychwstaniem Jezusa Chrystusa. Obchody tych Świąt kojarzą się z wieloma ciekawymi zwyczajami. Jakże dużym zaskoczeniem dla nas było to, że co kraj to obyczaj! Z resztą posłuchajcie sami.

https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2021/03/GOTOWE-audycja-informacyjna-o-zwyczajach-wielkanocnych.mp3

SONDA: Prezent – niespodzianka czy rozczarowanie?

Kwestia prezentów spędza nam sen z powiek. Co kupić? Komu? Za ile? Kupowanie, jak również otrzymywanie prezentów może być radością lub zaskoczeniem.

Pytaliśmy różnych osób, jak postrzegają swoje prezenty?

https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2021/01/sonda-prezenty-trafione-i-nietrafione-1.mp3

Kolęda samotna. Rozmowa z mamą 26-letniego Grzegorza

Zapraszamy do wysłuchania rozmowy, którą przeprowadziliśmy o życiu i świętach z mamą naszego kolegi Grzegorza. 26-letni Grzegorz jest uczestnikiem PŚDS-u typu B z Wyszkowa, jest chory na autyzm.

Materiał zrealizowali: Edyta Kluczek, Mariusz Karasiewicz, Paulina Wysocka, Katarzyna Olbryś i Tatiana Komorowska.

Ilustracja graficzna pochodzi z kampanii społecznej Stowarzyszenia mali bracia Ubogich #PodarujWigilię

https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2020/12/koleda-samotna.wav

---

Tradycja i wspomnienia – nasze ulubione potrawy wigilijne

Potrawy wigilijne to nieodłączny element towarzyszący Świętom Bożego Narodzenia. Bogato zastawiony stół, przy którym gromadzi się cała rodzina to świąteczna tradycja w wielu domach. W zależności od regionu i tradycji rodzinnych, wigilijne menu może być bardzo zróżnicowane. Niektóre potrawy są tradycyjne, gdzie przepisy przekazywane są w rodzinie od pokoleń – inne bardzo nowoczesne, ale zwyczajem jest, że potraw powinno być dwanaście. Więcej w materiale przygotowanym przez Grupę Radiową z Kędzierzyna – Koźla.

https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2020/12/swieta-calosc.mp3













Kto nie lubi otrzymywać prezentów? Poznajcie historię obdarowywania i Mikołaja

O postaci Świętego Mikołaja, historii obdarowywania prezentami dziennikarze z Rymanowa rozmawiają z Panem Maćkiem Niziołkiem, który od pięciu lat wciela się w tę rolę.

https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2020/12/Rozmowa-z-Mikolajem-skrocona.mp3

SONDA: Czy robienie zakupów przez Internet jest bezpieczne? Plusy i minusy kupowania w sieci

W audycji przygotowanej przez Grupę Radiową PSONI z Warszawy zastanowimy się czy zakupy przez Internet są bezpieczne i doradzimy na co uważać, aby nie dać się oszukać. Spytamy też o wasze doświadczenia w robieniu zakupów w sieci.

https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2020/12/Calosc-2.wav

Miasta rozbłysły! Zobaczcie filmik z iluminacjami świątecznymi

W wielu miastach Polski na ulicach zagościła już atmosfera świąt. Dzięki licznym iluminacjom świetlnym i ozdobom spacerując po miastach widać nadchodzące wielkimi krokami święta Bożego Narodzenia. Współpraca kilku grup radiowych SOVO z całej Polski pozwoliła przygotować krótki filmik pokazujący jak to wygląda w różnych częściach kraju. Liczymy na Wasze komentarze

https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2020/12/Iluminacje-nowe.mp4

Spotkania z bliskimi, choinka i… kolędy. Posłuchajcie ich w naszym wykonaniu

Za co lubimy Święta Bożego Narodzenia? Na to pytanie odpowiada grupa radiowców Radio SoVo z PSONI Koło w Jarosławiu. Radiowcy spotkali się aby opowiedzieć o swoich ulubionych świątecznych momentach oraz aby… zaśpiewać kolędy.

http://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2020/12/Nasze-Swieta-Bozego-Narodzenia-PSONI-Kolo-w-Jaroslawiu.mp3

Jakie są zwyczaje świąteczne? Sonda wśród mieszkańców miasta Koło

W dniu 3 grudnia 2020 r. grupa radiowców z Koła przeprowadziła sondę wśród mieszkańców na temat tradycji świątecznych. Monika Kwiatkowska pytała przechodniów, jak wyglądają u nich święta. Czy wiecie, że w Polsce sprzedaje się około 6 milionów żywych choinek? Większość pytanych osób ubiera w święta choinkę, dzieli się opłatkiem, przygotowuje specjalne potrawy, ale czy wszyscy?

Zachęcamy do wysłuchania naszej audycji, aby się o tym przekonać.

Komentujcie – czy u Was są podobne zwyczaje a może zupełnie inne?

http://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2020/12/Zwyczaje-swiateczne-Kolo-07.12.2020r..mp3













Wesołych Świąt! Filmowe życzenia od dziennikarzy i słuchaczy Radia SoVo

Drodzy Słuchacze, WTZ Przyjaciele Poznań zaprasza do obejrzenia i posłuchania życzeń od dziennikarzy i słuchaczy Radia SoVo, które spłynęły z kół PSONI z całej Polski. Życzymy, aby wszystkie życzenia się spełniły i te święta były magiczne i radosne.

Boże Narodzenie to dla wielu Polaków najważniejsze święto w roku. Ten grudniowy, świąteczny czas jest dla większości przede wszystkim świętem rodzinnym i tego również Wam życzymy.

Życzenia wideo przygotowały PSONI: Poznań, Mokrzeszów, Rymanów, Biskupiec, Jarosław, Żory, Otwock, Warszawa, Tczew, Nidzica, Bytom, Kędzierzyn-Koźle, Alojzów oraz Chorzów.

Materiał zmontował WTZ Przyjaciele Poznań

https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2020/12/Zyczenia-SoVo-wieksze.mp4

Co chciałbyś dostać pod choinkę? Pytamy o to z zaskoczenia naszych bliskich

Zbliżają się Święta Bożego Narodzenia i pewnie wielu z Was zadaje sobie pytanie: Co chciałbym dostać pod choinkę? A może ktoś zastanawia się co ma kupić swoim bliskim? Wyszliśmy naprzeciw takim problemom. Grupa Radiowców z Otwocka przeprowadziła sondę wśród swoich znajomych i rodziny zadając im pytanie: Co chciałbyś dostać pod choinkę? Posłuchajcie co odpowiedzieli nasi ankietowani.

http://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2020/12/Audycja-1-radia-sovo-z-Otwocka.mp3