

Z psem za pan brat

Życie pana Piotra kręci się wokół miłości do czworonogów.

Nasz gość to ekspert, który podzielił się swoją wiedzą i doświadczeniem. Dowiedziecie się, że bycie odpowiedzialnym właścicielem zwierzaka to nie tylko przygoda, ale przede wszystkim obowiązek do którego trzeba dorosnąć. Wywiad z panem Piotrem przeprowadziła Beata Zalewska z Radia SoVo w Żorach.

https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2025/09/pies_.mp3



Sfinansowano ze środków Narodowego Instytutu Wolności –
Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego
w ramach Rządowego Programu Wspierania Rozwoju
Organizacji Poradniczych na lata 2022-2033



Z uczuciem do pamięci – poćwicz z nami swoją pamięć

Masz dobrą pamięć a może chcesz mieć jeszcze lepszą? Czy wiesz, że można trenować pamięć? Pomoże Ci w tym nasz gość.

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2022/02/trening-pamieci-gotowy.mp3>

[Test pamięci](#)

[Senioralny test pamięci](#)

Trening ekonomiczny w WTZ

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2022/06/Trening-ekonomiczny.wav>

Trening ekonomiczny w Warsztatach Terapii Zajęciowej w Warszawie przedstawiamy w wywiadzie z Kierownikiem WTZ Łukaszem Pisarskim oraz uczestnikami WTZ w krótkiej sondzie: "Na co wydajesz pieniądze z treningu ekonomicznego?"

Zapraszamy do wysłuchania

Radiowcy WTZ Warszawa

Czas na trening – rozmowa z trenerem personalnym Dominkiem Ładą

Czy ktoś ma wątpliwości, że ruch to zdrowie? Mamy nadzieje, że nie. Aby dobrze ćwiczyć i realizować swoje cele, to należałoby się do tego dobrze przygotować, a najlepiej to zrobić pod okiem specjalisty. Zapraszamy do wywiadu z trenerem personalnym Dominkiem Ładą. A linka oczywiście podaj dalej!

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2021/12/trener-personalny-v2.wav>

Bibliografia:

Mieszkanie treningowe – krok ku samodzielności. Kto może z niego skorzystać?

Materiał wyjaśnia czym jest mieszkanie treningowe oraz jaki zakres pomocy w usamodzielnieniu się mogą uzyskać w takim domu osoby z niepełnosprawnościami intelektualnymi. W audycji wysłuchamy także wspomnień osób, które z tego wsparcia skorzystały oraz refleksji organizatorów tej formy pomocy.

Audycja powstała w ramach projektu „Radio Bridge” finansowanego z programu Grundtvig Edukacja Dorosłych w 2014 roku.