

Robimy miodek majowy – czy wiesz co to jest?

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2021/05/Robimy-miodek-majowy.mp4>

Miodek majowy – surogat(namiastka)miodu pszczelego otrzymywany z kwiatów mniszka lekarskiego. Znany w kuchni śląskiej, jako produkt zastępujący naturalny miód i środek leczniczy. Medycyna ludowa przypisywała mu właściwości wzmacniające i oczyszczające organizm, szczególnie przy schorzeniach wątroby.

Otrzymywany jest z nieopłukanych kwiatów. Drobnych owadów i zanieczyszczeń tradycyjnie pozbywa się rozkładając kwiaty na białej tkaninie. Oczyszczony w ten sposób surowiec kwiatowy jest gotowany i macerowany w wodzie. Później kwiaty gotowane są w syropie, a na końcu wyciskane. Powstały syrop gotowany jest nadal, aby uzyskać pożądaną, zbliżoną do miodu, gęstość.

Gotowy produkt charakteryzuje się ciemno-bursztynową barwą i przyjemnym zapachem. Smak miodku majowego zbliżony jest do smaku miodu pszczelego. Występująca często krystalizacja, podobnie jak w miodzie naturalnym, nie dyskwalifikuje wyrobu.

Miodek majowy ze względu na technikę przygotowania zawiera duże ilości nektaru i pyłków kwiatowych, prawdopodobnie z tym są związane przypisywane mu właściwości lecznicze.

https://pl.wikipedia.org/wiki/Miodek_majowy

Jakie są możliwości osób z

niepełnosprawnościami na rynku pracy? Rozmawiamy z FAZ

FAZ – Fundacja Aktywności Zawodowej skupia swoją działalność wokół aktywizacji i rehabilitacji zawodowej osób z niepełnosprawnościami. Działania fundacji przede wszystkim polegają na pośrednictwie pracy, w tym doradztwie zawodowym, wsparciu psychologicznym, organizowaniu szkoleń zawodowych oraz staży. Redaktorzy oddziału WTZ PSONI Biskupiec rozmawiają z Pawłem Czaplińskim Prezesem FAZ oraz Michałem Czpiewskim Wiceprezesem FAZ o możliwościach osób z niepełnosprawnościami na rynku pracy.

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2022/02/Audycja-FAZ-kompletna.mp3>

Zapraszamy na stronę Fundacji Aktywności Zawodowej:
<http://www.faz.org.pl/>

Zapraszamy do polubienia strony na Facebooku:
<https://www.facebook.com/fundacjaaktywnoscizawodowej/>

Czym jest Zakład Aktywności Zawodowej i jak wpływa na życie osób z niepełnosprawnościami?

W Polsce obecnie funkcjonuje 127 zakładów aktywności zawodowej (ZAZ) zatrudniających ponad 5800 osób głównie ze znaczną niepełnosprawnością.

Redaktorzy z oddziału WTZ PSONI Biskupiec rozmawiają z Piotrem Kubarewiczem – kierownikiem ZAZ w Biskupcu działającym przy Polskim Stowarzyszeniu na rzecz Osób z Niepełnosprawnością Intelektualną Koło w Biskupcu oraz jego pracownikami.

W audycji wyjaśniamy czym są Zakłady Aktywności Zawodowej i jak wygląda w nich praca. Rozmawiamy z pracownikami działu stolarskiego, ploterowni, gastronomicznego i sprzątającego ZAZ PSONI Koło w Biskupcu.

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2022/02/Audycja-ZAZ-Biskupiec.mp3>

Zapraszamy do polubienia strony na Facebooku Zakładu Aktywności Zawodowej w Biskupcu:
<https://www.facebook.com/biskupiecZAZ>

Korzystaliśmy ze strony:

<https://www.pfron.org.pl/instytucje/placowki/zaz/>

Dla chcącego nie ma nic trudnego. Wywiad z Pawłem Zawadą i Michałem Brzezkiem

Zapraszamy Was do wysłuchania kolejnej audycji związanej z pracą. Audycji, która opowiada historię osoby z niepełnosprawnością. Poznacie dziś naszego kolegę Michała Brzezka, który już od kilku lat pracuje i jest bardzo z tej pracy zadowolony.

Audycję przygotowali Marta Kosicka i Michał Pietrasik

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2022/02/GOTOWE-Dla-chcacego-nie-ma-nic-trudnego-Wywiad-z-panem-Pawlem-Zawada-i-Michalem-Brzezkiem.mp3>

Jak działa Urząd Pracy? Rozmawiamy z Beatą Kościńską

Redaktorzy z oddziału WTZ PSONI BISKUPIEC postanowili odwiedzić Filię Powiatowego Urzędu Pracy w Biskupcu i porozmawiać o pośrednictwie pracy, szkoleniach, ofertach pracy, szukaniu pracy i zatrudnieniu. Rozmawialiśmy z Beatą Kościńską kierownikiem biskupieckiej Filii Urzędu Pracy Powiatu Olsztyńskiego.

Zapraszamy do wysłuchania audycji.

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2022/03/audycja-Urzad-Pracy-kompletna.mp3>

Zapraszamy na stronę Urzędu Pracy Powiatu Olsztyńskiego: <https://uppolosztyn.praca.gov.pl/>

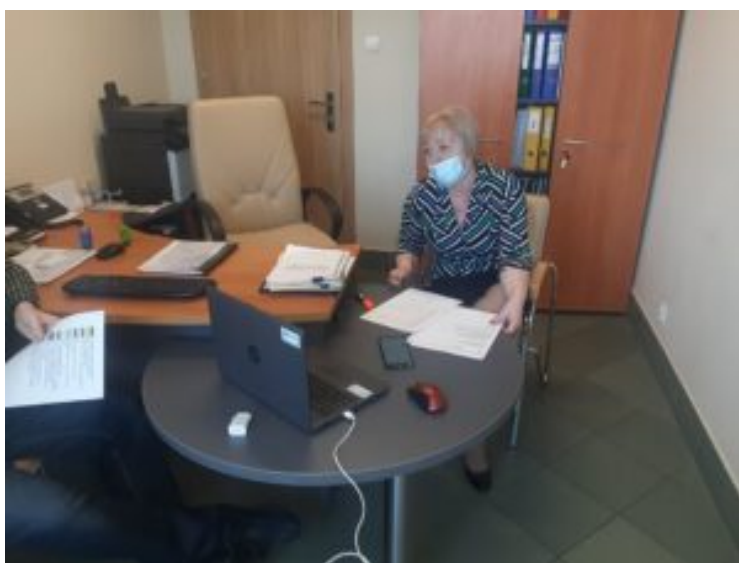
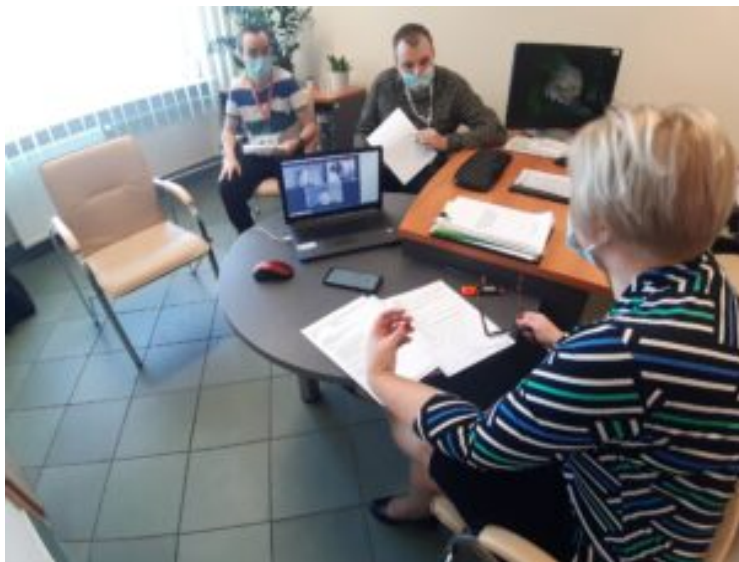
Oferty pracy dla osób z niepełnosprawnością ->
<https://poltalento.pl/>

Centralna Baza Ofert Pracy ->
<https://www.praca.gov.pl/eurzad/index.eup#/panel0golny>

POZOSTAŁE:

<https://www.pracuj.pl/>

<https://www.aplikuj.pl/>



Rzeźbienie piłą łańcuchową? O swojej pasji opowie artysta rzeźbiarz Leszek Jackowski

Rzeźbienie w drewnie to sztuka wymagająca niezwykłych umiejętności.

Jakie drewno najlepiej nadaje się do rzeźbienia oraz jakie narzędzia i cechy charakteru są niezbędne do uprawiania tej sztuki – tego dowiedzie się z naszej audycji. Zapraszamy.

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2022/02/Leszek-Jackowski1.mp4>

Autorzy: Danuta Bochir, Jan Borysiuk.

25 stycznia – Dzień Sekretarki i Asystentki

Czym się różni sekretarka od asystentki? Jakie są stereotypy dotyczące pracy sekretarki? Posłuchajcie co opowiedzą nam nasi goście. A sekretarkom i asystentkom oraz sekretarzom i asystentom życzymy wszystkiego najlepszego w ich święto.

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2022/01/sekretarka2.mp3>