

Festiwal Aktywności i Zdrowia Seniora z Przystankiem Radia SoVo

Światowe Dni Seniora z Radiem SoVo

Na na dziedzińcu Zamku w Gniewie odbył się Festiwal Aktywności i Zdrowia Seniora z przystankiem Radia SoVo, organizowany przez Stowarzyszenie Gniewski Uniwersytet III Wieku. Uroczystość doskonale wpisała się w obchody Światowego Dnia Seniora, którego celem jest zwrócenie uwagi na zdrowie osób starszych i podniesienie ich jakości życia. Uczestnikami Festiwalu byli przedstawiciele uniwersytetów trzeciego wieku oraz klubów seniora powiatów tczewskiego oraz malborskiego. Uroczystość poprowadzili uniwersyteccy dziennikarze Radia SoVo.

Gniewski Uniwersytet III Wieku świętuje 10-lecie działalności

Uroczystość 10-lecia działalności Gniewskiego Uniwersytetu doskonale wpisuje się w obchody 50 – lecia Ruchu UTW w Polsce

Inicjatorką Uniwersytetów Trzeciego Wieku była profesor Halina Szwarc, która w Warszawie w 1975 roku założyła pierwszy w kraju i trzeci na świecie tego typu Uniwersytet. Jej motto „...by dodawać życia do lat, a nie tylko lat do życia” jest także myślą przewodnią Gniewskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku.

Jak świętowali seniorzy w Gniewie – tego dowiedzą się Państwo z relacji wideo.

Uniwersytety Trzeciego Wieku czyli uczyć, tworzyć i wspierać także w czasach pandemii

Czy wiecie, że osoby w wieku 60 + stanowią ponad 25% ludności Polski? Ten okres w życiu człowieka nie musi, jak to bywało wcześniej, oznaczać stagnacji, wycofania i izolacji, ale może być czasem realizacji marzeń, osobistego rozwoju, aktywności społecznej na które na wcześniejszych etapach życia nie było czasu. Odpowiedzią na te potrzeby są Uniwersytety Trzeciego Wieku. Zachęcamy do wysłuchania wypowiedzi słuchaczek gniewskiego UTW: czym jest dla nich uniwersytet, jak dzięki niemu zmieniło się postrzeganie osób starszych w lokalnej społeczności oraz jak czasy pandemii wpłynęły na samopoczucie i życie osób starszych.

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2021/04/Dogrywka-UTW-w-czasie-Pandemi.mp3>

<https://apcz.umk.pl/czasopisma/index.php/RA/article/view/RA.2018.09> – Jaka jest przyszłość uniwersytetów trzeciego wieku w Polsce? Czy w drugiej dekadzie XXI wieku obserwujemy ich zmierzch? A może wręcz przeciwnie – jesteśmy świadkami renesansu tej placówki edukacyjnej?

https://pl.wikipedia.org/wiki/Uniwersytet_trzeciego_wieku – wszystko o historii, ofertach programowych, finansowaniu uniwersytetów trzeciego wieku

<https://centrumis.pl/utw.html> – wszystko o Centrum Inicjatyw Senioralnych w Poznaniu

http://senior.gov.pl/katalog_dobrych_praktyk/strona/14 – strona MPiPS poświęcona polityce senioralnej

<http://utw.seniorzywakcji.pl/wp-content/uploads/2017/01/Artyku%C5%82-podsumowuj%C4%85cy-badanie-projektu-UTW-dla-spo%C5%82eczno%C5%9Bci.pdf> – informacja, co wynika z badań „Uniwersytety Trzeciego Wieku dla społeczności”