

Domowe lemoniady

Nawadnianie się, zgodnie z zapotrzebowaniem organizmu jest szczególnie ważne przy wysokich temperaturach.

Warto mieć w lodówce dzbanek napoju przygotowanego własnoręcznie. Zapraszamy do obejrzenia audycji przygotowanej przez dziennikarzy Radia Sowo w Rymanowie.

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2025/07/Napoje-chlodzace.mp4>



Sfinansowano ze środków Narodowego Instytutu Wolności –
Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego
w ramach Rządowego Programu Wspierania Rozwoju
Organizacji Poradniczych na lata 2022-2033



Co w najbliższej pogodzie? Prognozy na lipiec i sierpień

Radiowcy z Koła przygotowali prognozę pogody na najbliższe dwa miesiące wakacji.

Czy tropiki nadal z Nami zostaną? jak radzić sobie z upałami? – dowiecie się słuchając audycji...

Serdecznie zapraszamy do podzielenia się w komentarzach: co Wam pomaga w te kosmiczne temperatury?

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2022/07/prognoza-pogody-jak-z-upalami-mp3.mp3>

Linki: sprawdź pogodę w Twoim mieście?

<https://pogoda.onet.pl/>

<https://www.meteo.pl/>

Mapa burzowa:

<https://burze.dzis.net/?page=mapa>