Krośnieński UTW zwyciężył w Podkarpackiej Spartakiadzie

W Łańcucie po raz XI odbyła się Podkarpacka Spartakiada Uniwersytetów Trzeciego Wieku.

Drużyna Krośnieńskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku, trzeci raz z rzędu zwyciężyła w zawodach sportowych w Podkarpackiej Spartakiadzie w Łańcucie. Mamy I miejsce i puchar oraz 3 złote medale, 2 srebrne i 2 brązowe w konkurencjach indywidualnych. Duma nas rozpiera! Tym bardziej, że w tym roku konkurencja była duża. Więcej o rywalizacji w relacji wideo dziennikarzy Radia SoVo z krośnieńskiego UTW.

Szczegółowe wyniki konkurencji indywidualnych (strzały do bramki, kręgle, rzut do kosza, rzut do tarczy, rzut piłką lekarską, rzut beretem, uderzenie piłki kijem hokejowym, tenis stołowy) można znaleźć pod adresem⬇⬇⬇

http://www.mosir-lancut.pl/asp/pl_start.asp?typ=13&sub=136&menu=5&dzialy=5&artykul=2848&akcja=artykul&fbclid=IwY2xjawFzROtleHRuA2FlbQIxMAABHXI8JraqArqCqoc_QQuZn4jNrIEpXcv2DNDD0u61dvlB1AP88Q4xZqkfLg_aem_IbWC7D-H4bMTbk0Dtpb_eQ



Czy rządzą nami stereotypy? Czy zdajemy sobie sprawę, że kogoś wykluczamy lub dyskryminujemy?

Przychodnie lekarskie, urzędy, a nawet miejsca aktywności fizycznej. Z dyskryminacją seniorzy spotykają się każdego dnia. Ale też i sami nie stronią od stereotypów i wykluczeń. Szczególnie 1 marca, w Międzynarodowym Dniu Bez Dyskryminacji, chcemy przypominać, że przeciwdziałać oraz uczyć się poszanowania dla inny można i trzeba w każdym wieku.

Wykłady, ćwiczenia, dyskusje i film dokumentalny Blue Eyed

(Niebieskoocy), przedstawiający przebieg eksperymentu Jane Elliott walczącej przeciwko rasizmowi w Stanach Zjednoczonych, zostawiły trwały ślad w świadomości seniorów i seniorek z 10 oddziałów Radia SoVo, biorących udział w warsztatach antydyskryminacyjnych. Warsztaty zorganizowała Fundacja Pro Cultura w partnerstwie z Fundacją Kultury Dialogu w ramach projektu "Dojrzałość nie wyklucza – świadomy senior zna swoje prawa i szanuje prawa innych" w dniach od 14 do 16 lutego 2024r w Warszawie. O rezultatach tych warsztatów dowiemy się z pełnych emocji wypowiedzi ich uczestników.

Źródło finansowania: Komisja Europejska w ramach projektu Building Bridges- Civic Capital in Local Communities ze środków Komisji Europejskiej CERV „Obywatele, równość, prawa i wartości" na lata 2021-2027.

Sfinansowane ze środków UE. Wyrażone poglądy i opinie są jedynie opiniami autora lub autorów i niekoniecznie odzwierciedlają poglądy i opinie Unii Europejskiej. Unia Europejska ani organ decydujący nie ponoszą za nie odpowiedzialności.

Building Bridges
Civic Capital in Local Communities
Fundacja Rozwoju Demokracji Lokalnej im. Jerzego Regulskiego
Finansowane przez Unię Europejską
DOJRZAŁOŚĆ NIE WYKLUCZA
ŚWIADOMY SENIOR ZNA SWOJE PRAWA I SZANUJE PRAWA INNYCH
DZIAŁANIA REALIZUJĄ: PROCultura FUNDACJA KULTURY DIALOGU
Współfinansowane przez Unię Europejską Wyrażone poglądy i opinie są jednak wyłącznie opiniami autorów i niekoniecznie odzwierciedlają poglądy i opinie Unii Europejskiej. Unia Europejska ani organ przyznający pomoc nie ponoszą za nie odpowiedzialności.

Chór Łódzkiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku śpiewa kolędy

Boże Narodzenie to czas gdy, wspólnie śpiewamy, a także z chęcią słuchamy polskich kolęd i pastorałek. Bo co to za święta bez „Cichej nocy”?

Chór Łódzkiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku im. Heleny Kretz działa nieprzerwanie od 2000 roku. Od ośmiu lat prowadzi go pani Aleksandra Ryłko-Sutowicz, absolwentka łódzkiej Akademii Muzycznej oraz podyplomowych studiów chórmistrzowskich w Bydgoszczy.

Największym, jak dotąd, sukcesem chóru ŁUTW jest srebrny dyplom na VI Rzeszowskim Festiwalu Kolęd i Pastorałek w 2019 roku.

Wideo zrealizowane w ramach projektu „Radio SoVo i UTW na cyfrowo” finansowanego ze środków „Programu wieloletniego na rzecz Osób Starszych „Aktywni+” na lata 2021-2025”



Najlepsze życzenia z okazji

Ogólnopolskiego Dnia Seniora

Ogólnopolski Dzień Seniora (14 listopada) ma uświadomić społeczeństwu problemy osób starszych oraz pokazać bariery, jakie napotykają oni na swojej drodze. Dotyczy przede wszystkim barier związanych z wiekiem tj. sprawnościowych i zdrowotnych. Osoby starsze bardzo często wykluczone są również cyfrowo i ekonomicznie z wielu dziedzin naszego życia. Nasza audycja pokaże słuchaczom przedstawicieli instytucji oraz organizacji pozarządowych, którzy swoim działaniem starają się poprawić sytuację osób w „jesieni życia".

https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2021/11/Ogolnopolski-Dzien-Seniora.mp3

Czym jest Rada Seniorów? Do czego jest potrzebna?

Słyszeliście o radach seniorów? W całej Polsce istnieje ich już ponad 300. Oddział senioralny Radia SoVo w Legionowie zaprasza do wysłuchania audycji, z której dowiecie czym są Rady Seniorów. Dziennikarze zapytali o to mieszkańców swojego miasta. Temat przybliży także Roman Biskupski, Członek Zarządu i rzecznik prasowy Ogólnopolskiego Porozumienia o Współpracy Rad Seniorów.

https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2021/09/sovo-rada-seniorow-MJ.mp3

Więcej dowiesz się tutaj:

Rady Seniorów na Mazowszu: https://mcps.com.pl/polityka-senioralna/rady-seniorow-na-mazowszu/

Podstawa prawna działania rad seniorów: https://sip.lex.pl/akty-prawne/dzu-dziennik-ustaw/samorzad-gminny-16793509/art-5-c

Rady seniorów: https://polityka.zaczyn.org/polityka-senioralna/tematy/rady-seniorow/

Dojrzała miłość- czym jest i gdzie można ją znaleźć

Na miłość nigdy nie jest za późno. Bez względu czy jesteś w wiośnie, czy jesieni życia możesz spotkać swoją drugą połówkę. Wystarczy chcieć wyjść z domu. Więcej w audycji przygotowanej przez dziennikarzy Radia SoVo z Góry Kalwarii.

https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2021/05/Dojrzala-milosc.wav

---

Śląskie gadanie i śpiewanie. Wspólna audycja UTW i WTZ z Bytomia

Bytomski Uniwersytet Trzeciego Wieku i Warsztat Terapii Zajęciowej w Bytomiu przygotowali wspólną audycję, w której zapoznają słuchaczy Radia SoVo z gwarą śląską w formie dialogu międzypokoleniowego. Gwara śląska to dialekt języka polskiego którym posługuje się rdzenna ludność górnego śląska i opolszczyzny. Zapraszamy do wysłuchania śląskiej mowy i piosenki po śląsku.

https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2021/05/SLASKIE-GADANIE-I-SPIEWANIE-UTW-i-WTZ-Bytom.mp3

www.slownikslaski.pl

Burmistrz Miasta i Gminy Gniew o lokalnej polityce senioralnej

Zapraszamy na wywiad z Maciejem Czarneckim – Burmistrzem Miasta i Gminy Gniew, w którym dowiemy się więcej o działaniach miasta dotyczących seniorów oraz o współpracy z Uniwersytetem Trzeciego Wieku. O działaniach Stowarzyszenia Gniewski Uniwersytet Trzeciego Wieku opowie także jego

prezeska – Walentyna Czapska.

https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2021/05/burmistrz-gniew-z-napisami.mp4