

Jak to z Wigilią bywało

Przy świątecznym stole rodzinne wspominamy często dawne zwyczaje – studenci z Krosna postanowili je zebrać i przygotować widowisko.

Podobnie jak w latach ubiegłych, również i w tym roku studenci Państwowej Akademii Nauk Stosowanych w Krośnie pod czujnym okiem Pani Dr Barbary Lulek, przygotowali widowisko nawiązujące do wigilijnych zwyczajów. Zobaczyć mogliśmy jak wygląda dzisiejsza Wigilia, a później Wehikuł czasu przeniósł nas do naszego dzieciństwa i ...

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2024/12/Pans-Wigilia1.m4v>

Przedstawienie powstało dzięki:

Projekt – Po Co Tobie Ojczyzna? W ramach programu Społeczna odpowiedzialność nauki – Popularyzacja nauki.

Dofinansowany z budżetu państwa

Szczodre Gody – czym były? Wspomnienia z obchodów świąt

na podkarpackiej wsi

Wszystkie znane nam tradycje bożonarodzeniowe mają swój słowiański, przedchrześcijański rodowód. Słyszeliście o Szczodrych Godach? Wiecie czym są szczodraki? Posłuchajcie jak świętowano ten czas w domu rodzinnym przewodniczki po sanockim skansenie Marii Grabowskiej. W audycji wykorzystano fragmenty utworów: „Szczodre Gody Vedamir” Cezarego Stefana Stawskiego kolędy zespołu Santa Joe oraz nagrania obrzędów w Drohiczynie.

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2021/12/gotowa-po-zmianach-audycja-o-Szczodrych-Godach.mp3>

Materiały źródłowe

[Encyklopedia Staropolska Glogera](#)

Utwory i filmy:

[SZCZODRE GODY Vedamir – Cezary Stefan Stawski](#)

[Jakaś światłość nad Betlejem – Polskie Kolędy – Zespół Santa Joe](#)

[Jezusa Narodzonego – Polskie Kolędy – Zespół Santa Joe](#)

[Północ już była – Polskie Kolędy – Zespół Santa Joe](#)

[Szczodre Gody – Obrzęd w Drohiczynie / Słowiańskie ” Boże Narodzenie „](#)

[SZCZODRE GODY – Przedchrześcijańskie Boże Narodzenie](#)

POTRAWY ŚWIĄTECZNE – przygotuj z nami szczupaka po zbójnicku

Zygmunt Malewicz – dziennikarz z Senioralnego Oddziału Radia SoVo w Legionowie poleca na święta SZCZUPAKA PO ZBÓJNICKU.

Ta unikalna potrawa to jedna ze świątecznych tradycji w rodzinie pana Zygmunta, bo przepis pochodzi od jego dziadka. Jak go przyrządzić i dlaczego powinni go przygotować szczególnie panowie? Tego dowiedzie się z naszego materiału

SZCZUPAK PO ZBÓJNICKU

usmażony filet szczupaka

bulion rybny

0,5 kg pieczarek

3 szt. cebuli

2 szt. ogórka

2 szt. papryki

cukinia

śmietana lub jogurt grecki

sól, pieprz, liść laurowy

przyprawa do ryby

SMACZNEGO!!!

Poznajcie Boże Narodzenie na Kociewiu

Grudniowe święta wiążą się z mnóstwem zwyczajów i tradycji. Są one podobne w większości regionów naszego kraju. Chyba nikt nie wyobraża sobie świąt bez pięknie przystrojonej choinki z mnóstwem światełek, śpiewania kolęd, dzielenia się opłatkiem. Jednak każdy region posiada też swoje niepowtarzalne obyczaje

i tradycje. Dziś zabieramy Was w podróż na Bożonarodzeniowe Kociewie. Znacie fefernuski, albo brzadowę?

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2021/12/Boze-Narodzenie.wav>

Linki

<https://sites.google.com/site/bartlomiejpajak211/kociewie-kultura-oraz-tradycja> – informacje o Kociewiu, jego kulturze i tradycjach

https://issuu.com/fundacja_oko-lice_kultury/docs/dziedzictwo_kulturowe_kociewia_a_turystyka_2020_eb/s/11956467 – dawne świąteczne bożonarodzeniowe zwyczaje na Kociewiu

<http://www.dialektologia.uw.edu.pl/index.php?l1=opis-dialektow&l2=dialekt-wielkopolski&l3=kociewie-kultura-l>

[udowa](#) – informacje o dawnym Kociewiu: kulturze, budownictwie, kuchni

5 rzeczy, których nie powinniśmy robić podczas Wigilii

HO! HO! HO!!!

Święta już tuż tuż! Dziennikarze Radia SoVo z PSONI w Nidzicy postanowili opowiedzieć z przymrużeniem oka o 5 historiach które mogą być wskazówką- czego nie powinniśmy robić podczas kolacji wigilijnej? Tak więc zapraszamy do wysłuchania i komentowania audycji.

HO! HO! HO!!!

Link do przepisu na ciasteczka z wróżbą
<https://www.mojegotowanie.pl/przepis/chinskie-ciasteczka-z-wrozb>

Audycję przygotowali dziennikarze Radia SoVo z PSONI w Nidzicy. Wystąpili: Karolina Staniszevska Piotr Węgierski, Edyta Wójcik- grupa słuchaczy oraz Irena Nowakowska – terapeutka zajęciowa z PSONI w Nidzicy.

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2022/12/Wigilia-2022.mp3>

Gwiazdor, czy Mikołaj? Moczka, czy makiełki? Posłuchaj o tradycjach wigilijnych

Czy wiesz co to moczka albo makiełki? Komu prezenty przynosi Gwiazdor? Posłuchaj naszej audycji.

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2021/12/Swieta.mp3>

Kołęda samotna. Rozmowa z mamą 26-letniego Grzegorza

Zapraszamy do wysłuchania rozmowy, którą przeprowadziliśmy o życiu i świętach z mamą naszego kolegi Grzegorza. 26-letni Grzegorz jest uczestnikiem PŚDS-u typu B z Wyszkowa, jest chory na autyzm.

Materiał zrealizowali: Edyta Kluczek, Mariusz Karasiewicz, Paulina Wysocka, Katarzyna Olbryś i Tatiana Komorowska.

Ilustracja graficzna pochodzi z kampanii społecznej Stowarzyszenia mali bracia Ubogich #PodarujWigilię

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2020/12/koleda-samotna.wav>

SONDA: Co chciałyby Wam powiedzieć ukochane zwierzaki w wigilijną noc?

Znacie przesąd, że 24 grudnia w nocy zwierzęta mówią ludzkim głosem? Dziennikarze z Żor zapytali właścicieli zwierząt o to, co by im one mogły wtedy powiedzieć.

https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2020/12/201216_0048_be_z_podkladu.mp3

