

# **Self-advokaci pożegnali Krystynę Mrugałską, Prezes Honorową PSONI**

Rozwój ruchu self-advokatów w Polsce zawdzięczamy przede wszystkim Pani Prezes Krystynie Mrugałskiej.

W 2001 roku, dzięki Pani Prezes, PSONI po raz pierwszy zorganizowało szkolenie dla osób z niepełnosprawnością intelektualną o prawach człowieka i obywatela przynależnych wszystkim. Było to przełomowe doświadczenie dla uczestników szkolenia, że Ich prawa są identyczne jak terapeutów, rodziców, studentów prawa i wszystkich innych ludzi. Można uznać, że w Polsce właśnie od tego wydarzenia rozpoczęły się zmiany w postrzeganiu osób z niepełnosprawnością intelektualną przez te osoby oraz przez innych ludzi zaangażowanych w tworzenie społeczeństwa obywatelskiego.

---

Stoję tutaj aby w naszym imieniu pożegnać osobę wyjątkową– Panią Prezes Krystynę Mrugałską.

Jestem tu jako self-adwokatka i w imieniu nas wszystkich dziękuję, że Pani Krystyna była z nami bo w nas wierzyła w osoby z niepełnosprawnością intelektualną i dostrzegała nasze możliwości i naszą wartość.

Dzięki Niej możemy chodzić do przedszkola, szkoły, zawierać przyjaźnie, poznawać kolegów i koleżanki. Za to, że dzisiaj to normalne, że w Polsce są miejsca gdzie możemy się rozwijać, przygotowywać do pracy, poznawać siebie i świat.

To dzięki Pani Krystynie powstał ruch self-adwokatów – ludzi takich jak ja, którzy mogą mówić głośno o swoich potrzebach, marzeniach i prawach.

Dzięki Niej uwierzyliśmy, że możemy żyć pełnią życia i robimy to codziennie!

To też dzięki niej nasi rodzice mogli się spotkać, poznać, wspierać nawzajem i działać w Kołach PSONI w całej Polsce i w innych miejscach.

Chciałabym powiedzieć też, że Panią Prezes znalazłam przez całe moje życie – pierwsze nasze spotkanie często wspomina moja mama, która opowiada, że jak miałam 2 miesiące to przypadkiem trafiliśmy na pierwsze zebranie PSOUU i to spotkanie na zawsze odmieniło moje życie i mojej rodziny – zostaliśmy wtedy częścią Stowarzyszenia, jak wielu z nas obecnych.

Na zawsze zostaniesz, Pani Krystyno, w naszych myślach i sercach.

Dziękujemy za wszystko, co dla nas zrobiłaś.

Spoczywaj w pokoju.

Twoje dzieło będzie trwać, a my będziemy pamiętać!

*Berenika Strelau, self-adwokatka*



# Wspomnienie o Agnieszce

Jakiś czas temu odeszła od nas koleżanka z Warsztatów Terapii Zajęciowej – Agnieszka Poplucz. Bardzo ją wszyscy lubiliśmy i trudno nam zrozumieć jej odejście. Materiał ten miał powstać już dawno, w listopadzie, jednak trudno nam było się otrząsnąć, by porozmawiać o tym, co się stało.

To odejście skłoniło nas do rozmyślań nad odchodzeniem i śmiercią, podzielcie się proszę Waszymi historiami w komentarzach.

Za kim Wy najbardziej tęsknicie?

Posłuchajcie naszego wspomnienia o Agnieszce, które zrobiliśmy zupełnie sami.

Materiał przygotowali: Aleksandra Gwiżdż, Anna Osowska, Radosław Cybulski, Tomasz Jachimowski, Ewa Kowalska i Bartek Zaic

[https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2022/12/wspomnienie\\_calosc.mp4](https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2022/12/wspomnienie_calosc.mp4)

---

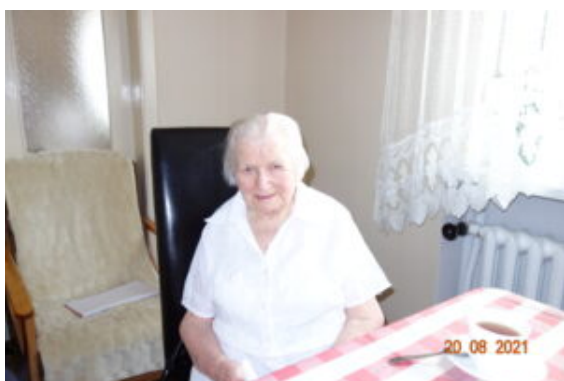
## 82. rocznica wybuchu II wojny światowej – posłuchaj wspomnień

1 września mija 82. rocznica rozpoczęcia II wojny światowej. Dziennikarze z oddziału Radia SoVo w Środzie Wielkopolskiej przybliżają ten tragiczny czas wspomnieniami osób, które go przeżyły, w tym 100-letniej Anny Wielickiej.

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2021/08/Rocznica-II-01.mp3>

Eksterminacja mieszkańców powiatu średzkiego w 1939 r.:  
[Średzki Tygodnik Kulturalny](#)

Bombardowania Środy we wrześniu 1939 roku:  
[https://www.srodawlkp.org/pliki/swpm\\_h15.html](https://www.srodawlkp.org/pliki/swpm_h15.html)



Anna Wielicka



Ewa Węclawiak

---

# **Silna i niezależna kobieta. Wspomnienie Urszuli Giełdon**

Rozmowa naszych redaktorów z Aleksandrą Mocny (siostrą bohaterki audycji) przybliży Państwu sylwetkę współzałożycielki i wieloletniej kierowniczkii Koła PSONI w Tczewie – Urszuli Giełdon. W dniu tego szczególnego dla kobiet święta warto przypomnieć historię niezwykle inspirującej i silnej postaci.

**Urszula Giełdon** była m. in. dyrektorką Domu Dziecka w Tczewie. Urszula mocno zaangażowała się w kampanię wyborczą Listy Solidarnościowo-Obywatelskiej. 27 maja 1990 roku została radną Rady Miejskiej w Tczewie. W latach 1992-1994 była już członkiem Zarządu Miasta Tczewa. Zorganizowała wtedy wraz z rodzicami oddział Koła PSONI przy ul. Wigury 84. Aż czterokrotnie zasiadała w Radzie Miejskiej. Za swoją pracę na rzecz Warsztatów Terapii Zajęciowej (WTZ) była wielokrotnie nagradzana – m. in. nagrodą „Bursztynowego Miecznika”.

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2021/03/Ula.mp3>