

# Czym zajmuje się burmistrz? Rozmowa z Grzegorzem Matłoką – burmistrzem Barczewa

Nasz redaktor Alan Żala przeprowadził wywiad z burmistrzem miasta Barczewo Panem Grzegorzem Matłoką.

Z Audycji dowiemy się m.in. jakie obowiązki należą do burmistrza, ile trwa jego kadencja, jaka jest różnica między burmistrzem a prezydentem miasta.

Zapraszamy do wysłuchania audycji!

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2025/03/AUDYCJA-wywiad-z-Burmistrzrem-Barczewa.mp3>





Sfinansowano ze środków Narodowego Instytutu Wolności –  
Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego  
w ramach Rządowego Programu Wspierania Rozwoju  
Organizacji Poradniczych na lata 2022-2033



# O miłości do muzyki z muzykiem Tadeuszem Seibertem

Dziennikarze Radia SoVo w Tczewie rozmawiali z Tadeuszem Seibertem, wokalistą, aktorem, wykładowcą Akademii Muzycznej w Gdańsku. Finalista 10 edycji programu rozrywkowego The Voice od Poland zdradził wiele szczegółów dotyczących początków swojej kariery.

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2024/05/seibert-3-ostateczne2.mp4>

Nasz wywiad z Panem Tadeuszem Seibertem



Jego występ w programie na platformie Youtube ma prawie 7 milionów wyświetleń.

Z nowym utworem Tadeusza Seiberta można się zapoznać m.in. na platformie Youtube.

Zachęcamy też do zapoznania się z innymi utworami na platformie Spotify.

---

**Zapis rozmowy na żywo z Panią**

# Joanną Szczyburą

2 kwietnia w Światowy Dzień Autyzmu mieliśmy okazję porozmawiać z autorką książki „Taką, jaka jestem” a prywatnie mamą dziecka w spektrum autyzmu. Zapraszamy do wysłuchania i zachęcamy do zadawania pytań mailowo : [dawidklein89@gmail.com](mailto:dawidklein89@gmail.com).

[Książka na portalu lubimyczytac.pl](http://lubimyczytac.pl)

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2024/04/audycja-z-Pani-a-Szczybura.mp3>





# AUDYCJA Z....

Joanna Szczyburą autorką książki "Taką jaką jestem"



Joanna Szczybura

Gość



Andrzej Stolarek

Radio Sowo



02.04.2024 (WTOREK)



START O 10:00



Sfinansowano ze środków Narodowego Instytutu Wolności –  
Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego  
w ramach Rządowego Programu Wspierania Rozwoju  
Organizacji Poradniczych na lata 2022-2033



## Mądre wspieranie – czym jest?

Czy wiecie co to jest wspieranie?

Czy osoby z niepełnosprawnością potrzebują opieki czy wspierania?

Kto jest twoją osobą wspierającą?

Posłuchaj wywiadu z Joanną Lisotą z WTZ Warszawa i pomyśl czego potrzebują osoby z niepełnosprawnością.

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2024/02/wywiad-o-wspieraniu.mp3>



Sfinansowano ze środków Narodowego Instytutu Wolności –  
Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego  
w ramach Rządowego Programu Wspierania Rozwoju  
Organizacji Poradniczych na lata 2022-2033



---

# Jak budować relacje w Internecie i nie dać się oszukać – radzi policjant

Jak powinna wyglądać wirtualna relacja i jak ustrzec się zagrożeń z nią związanych? Na to pytanie odpowie nam st. asp. Mariusz Rumiejowski z Powiatowej Policji w Kole. Dziennikarka Radia SoVo z Koła Karolina Gostyńska zapyta o wszystko, co jest związane z kontaktami w sieci. Zapraszamy! Zachęcamy również do przeczytania materiału o bezpieczeństwie w sieci i spotu o hejcie udostępnionego przez Policję

<http://www.kolo.policja.gov.pl/wl9/prewencja/porady-prewencyjne/225992,Kompendium-jak-nie-dac-sie-oszukac-w-Internecie.html>

<https://wielkopolska.policja.gov.pl/wlk/aktualnosci/223658,KWP>

[-Reaguj-na-hejt-w-Internecie.html](#)

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2021/05/wywiad-z-policjantem-gotowe.mp3>



---

## Podwodny świat wczoraj i dziś – wywiad z Kariną Kowalską

Z ogromną przyjemnością zapraszamy Państwa do wysłuchania audycji, którą Radiowcy WTZ Warszawa przeprowadzili w Muzeum Nurkowania z Kariną Kowalską.

[https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2022/10/MN\\_wav.wav](https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2022/10/MN_wav.wav)

Zapraszamy do obejrzenia filmu o nurkowaniu „Krok po kroku” na stronie <http://freefrog.tv/>

---

## **Jak w Żorach nadawane są nazwy ulic**

Weronika Trybuś z żorskiego oddziału Radia SoVo przygotowała materiał o nazwach ulic.

Jak są nadawane, czy w Żorach występują nietypowe nazwy ulic – o to spytała rzeczniczka Urzędu Miasta w Żorach Pana Adriana Lubszczyka nasza dziennikarka.

[https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2022/09/220919\\_0186.mp3](https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2022/09/220919_0186.mp3)

---

## **Tekst łatwy do czytania – wywiad z Dorotą Tomaszewską**

Ustawa o dostępności, Konwencja ONZ, Karta Praw, ustawa o rehabilitacji i wiele innych dokumentów podkreśla aktywną rolę osób z niepełnosprawności w społeczeństwie. W jaki sposób można ułatwiać aktywizację? Mianowicie za pomocą ETR, czyli tekstu łatwego do czytania. Zapraszamy do wywiadu z Dorotą Tomaszewską o ETR. Pozdrawiamy a linka podajemy dalej!

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2022/06/ETR.wav>

---

# Wywiad z Arkadiuszem Smoleńskim (aktorem z serialu M jak Miłość)

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2022/06/wywiad-aktor-gotowe.mp4>

Rozmowa z Arkadiuszem Smoleńskim, aktorem wcielającym się w Bartka Lisieckiego w serialu M jak Miłość.

Wywiad przeprowadza wierny fan serialu redaktor Andrzej Stołarek.

[PROFIL AKTORA NA PLATFORMIE FILMWEB](#)

[SERIAL M JAK MIŁOŚĆ \(VOD\)](#)

---

# Wywiad z Jakubem Stankowskim z kanału URBEX HISTORY

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2022/05/URBEX.mp4>

Wyjątkowa rozmowa Agnieszki Malinowskiej oraz Grzegorza Muszytowskiego z Jakubem Stankowskim z kanału Urbex History (ponad 1 mln subskrypcji na platformie Youtube).

*URBEX (z ang. urban exploration – eksploracja miejska) – forma aktywności polegająca na eksplorowaniu opuszczonych, zrujnowanych, zapomnianych, niedostępnych czy ukrytych*

*budynków i instalacji stworzonych przez człowieka. Celem osób uprawiających urbex jest filmowanie, fotografowanie lub po prostu zdobywanie informacji dotyczących danego miejsca. Wszystko odbywa się bez ingerencji w jego stan, zgodnie z zasadą take only pictures, leave only footsteps (zabierz tylko zdjęcia, zostaw tylko ślady stóp).*

źródło: <https://www.combat.pl/blog/post/co-to-jest-urbex>

[KANAL URBEX HISTORY](#)

[FANPAGE NA FACEBOOK](#)

[PROGRAM „WIELKA UCIECZKA” NA PLATFORMIE POLSAT BOX](#)

[INFORMACJE NA TEMAT PROGRAMU „WIELKA UCIECZKA”](#)

[SERWIS DLA FANÓW URBAN EXPLORATION](#)

---

## **Z profesjonalistką o kosmetyce. Normy społeczne i ciekawe historie prosto z salonu**

Uczestniczki z Wyszkowa z chęcią odwiedzają salony kosmetyczne w mieście. Zastanawiały się, jakie normy społeczne w tym miejscu obowiązują oraz pytały o ciekawe historie z pracy zawodowej naszej specjalistki. Zapraszamy do wywiadu a linka podaj dalej!

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2022/05/Wywiad-z-kosmetyczka-Maria-i-Ania.wav>

Bibliografia:

1. <https://hipoalergiczni.pl/category/zoom-na-produkty/chemia-zoom-na-produkty/>
- 

## **Rodzina Calineczki – poznajcie Państwa Gałęckich**

Podczas audycji na żywo gościliśmy państwa Gałęckich – to sympatyczna rodzinka, którą tworzą cztery osoby: Angelika – jest jedyną wysoką w rodzinie

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2022/05/GALECCY-CALOSC.mp3>

Jej mąż Olaf – choruje na achondroplazję, czyli niskorosłość, podobnie jak ich dwie córki: Viki i Livia. Opowiedzieli nam o swoim życiu, radościach i smutkach.

Materiał przygotowali: Aleksandra Gwiżdż, Agnieszka Faron, Radosław Cybulski.

Fot. Archiwum domowe Państwa Gałęckich

---

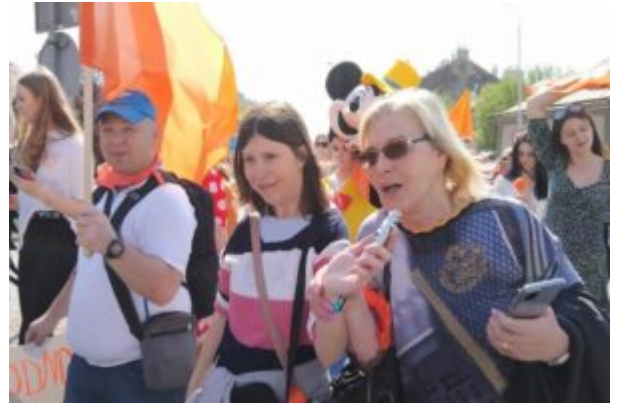
## **Ulicami Jarosławia przeszedł**

# Marsz Godności. Posłuchaj naszej relacji

Radiowcy Radia SoVo w Jarosławiu zapraszają do wysłuchania relacji z obchodów Dnia Godności Osoby z Niepełnosprawnością Intelektualną. 6 maja ulicami tego miasta przeszedł Marsz Godności. Wzięło w nim udział wiele osób: dzieci, młodzież, osoby dorosłe. Pojawili się przedstawiciele władz miasta, powiatu i województwa. Wydarzenie zorganizowało Polskie Stowarzyszenie na rzecz Osób z Niepełnosprawnością Intelektualną Koło w Jarosławiu. Oto nasza relacja.

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2022/05/dzien-godnosci-Jaroslaw.mp3>







---

## Wywiad z „Kapelą Średzioki” – zapraszamy na biesiadę

Zapraszamy na rozmowę z Kapelą Średzioki – oczywiście ze Środy Wielkopolskiej! Zespół biesiadny wydał aż 21 płyt, na YT ma ponad 200 teledysków!

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2022/04/wywiad-sredzioki.mp3>

---

# Jakub Małecki – wywiad z pisarzem

Jakub Małecki polski pisarz, pochodzący z Koła, absolwent Akademii Ekonomicznej w Poznaniu, porzucił pracę w banku, aby zająć się pisaniem książek. Autor takich pozycji jak: Błędy, Dżozef, Przemysł cudu, W odbiciu, Dygot, Rdza, Nikt nie idzie, Horyzont, Satunin, Święto ognia. Pisarza kochają czytelnicy i doceniają krytycy. Specjalnie dla naszego radia odpowiedział na pytania naszej redaktorki Karoliny Gostyńskiej i pozdrowił słuchaczy Radia SoVo.

<https://www.facebook.com/jakubmalecki.official/>

<http://www.jakubmalecki.pl/>

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2022/04/wywiad-z-pisarzem.mp3>



---

# FOREVER gazetka uczniów OREW

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2022/04/Gazeta-Forever-OREW.mp3>

**Ośrodek Rehabilitacyjno – Edukacyjno – Wychowawczy (OREW)** prowadzi kompleksową edukację, rehabilitację i rewalidację dla dzieci i młodzieży z niepełnosprawnością intelektualną w stopniu umiarkowanym i znacznym z chorobami sprzężonymi oraz niepełnosprawnością intelektualną w stopniu głębokim od 2,5 do 25 roku życia. Uczniowie (OREW) pod kierownictwem pana Łukasza Cichego prowadzą gazetkę FOREVER która dzięki dużemu nakładowi dostępna jest dla wszystkich uczniów i kadry. Serdecznie zapraszamy do wysłuchania audycji ☐

---

## Grzegorz Granek – czerpmy z niego jak najwięcej

Dziś Grzegorz Oleś do swojego wywiadu zaprosił swojego imiennika – Grzegorza Granka.

Pan Grzegorz – pracownik Miejskiego Ośrodka Kultury w Żorach, pedagog, wolontariusz, społecznik, osoba działająca na rzecz klimatu, laureat wielu nagród, przed wszystkim tata, mąż.

Skąd czerpie na to siły – posłuchajcie mojego wywiadu.

[https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2022/04/granek\\_wywiad-1.mp3](https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2022/04/granek_wywiad-1.mp3)

---

# **Dla chcącego nie ma nic trudnego. Wywiad z Pawłem Zawadą i Michałem Brzezkiem**

Zapraszamy Was do wysłuchania kolejnej audycji związanej z pracą. Audycji, która opowiada historię osoby z niepełnosprawnością. Poznacie dziś naszego kolegę Michała Brzezka, który już od kilku lat pracuje i jest bardzo z tej pracy zadowolony.

Audycję przygotowali Marta Kosicka i Michał Pietrasik

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2022/02/GOTOWE-Dla-chcącego-nie-ma-nic-trudnego-Wywiad-z-panem-Pawłem-Zawada-i-Michałem-Brzezkiem.mp3>

---

# **Wywiad z Panem Marcinem Szeremetą, doradcą zawodowym z Zespołu Szkół Specjalnych z Żor**

O co między innymi pytają osoby kończące edukację w szkole specjalnej z Żor, o to zapytała doradcę zawodowego z tej szkoły Pana Marcina Szeremetę, redaktorka Kamila Gołaszewska w krótkim, telegraficznym wywiadzie na który serdecznie

zaprasza.

[https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2022/02/Doradca\\_Zawodowy.mp3](https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2022/02/Doradca_Zawodowy.mp3)

---

## **Miłość niejedno ma imię**

Czym jest miłość? Co to znaczy, że jesteśmy zakochani? Jakie są rodzaje miłości? Czy miłość można czymś zastąpić?

Na te i wiele innych pytań odpowiada w naszej audycji psycholog Janina Bakulina.

Czekamy na Wasze komentarze.

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2022/02/Gotowe-Janeczka-nagranie-2.mp3>

Audycję przygotowali Marta Kosicka i Zbigniew Barwicki.

W audycji wykorzystano piosenkę „Złote obrączki” Krystyny Giżowskiej

---

**Dziennikarze Radia SoVo z**

# Krosna w Polskim Radiu Rzeszów

Zapraszamy do wysłuchania wywiadu z dziennikarzami Radia SoVo przy Krośnieńskim Uniwersytecie Trzeciego Wieku. Wywiad zostanie zaprezentowany na antenie Polskiego Radia Rzeszów 07.0.2022r. o godz. 20.00

Audycja będzie można również wysłuchać w dowolnym czasie na stronie internetowej radia pod linkiem:

<https://radio.rzeszow.pl/audycje/grupa-radiowa-z-krosnienskieg-o-universytetu-trzeciego-wieku>

A tu filmik o tym jak wyglądały prace nad audycją:

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2022/02/Radio-Rzeszow.mp4>





linki do wcześniejszych audycji z udziałem słuchaczy KUTW:

<https://radio.rzeszow.pl/audycje/krosnienski-dyskusyjny-klub-książki>

<https://radio.rzeszow.pl/audycje/pacykarnia-w-universytecie-i-i-wieku-w-krosnie>

---

## **Poznajcie OjGeniusza (!) i jego hobby**

Jednym z wielu pasji naszego gościa jest pisanie tekstów z gatunku poezji literackiej!

Zapraszamy na wywiad z OjGeniuszem, a właściwie Eugeniuszem Kuczą z Wodzisławia Śląskiego.

[https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2021/10/wywiad\\_OjGeniusz.mp3](https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2021/10/wywiad_OjGeniusz.mp3)

[Kanał na Youtube OjGeniusz](#)

[Facebook OjGeniusz](#)

[Instagram OjGeniusz](#)

---

# 0 boksie i innych aktywnościach z Mateuszem Trycem

W Powiatowym Środowiskowym domu Samopomocy typu B w Wyszku odbyło się spotkanie z Mateuszem Trycem – zawodowym bokserem i medalistą Mistrzostw Polski. Obecny dorobek sportowca wynosi – 12 wygranych walk w tym 7 przez nokaut oraz zero przegranych! Jeżeli jesteście ciekawi i szukacie inspiracji na wolny czas, to zapraszamy do wywiadu! A linka podaj dalej!

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2021/10/wywiad-mateusz-tryc-.wav>

<https://www.facebook.com/trycmateusz>

<https://www.youtube.com/user/szczebello>

---

## Pasja: Zamki, Dworki i Pałace

Beata Pasik przeprowadziła wywiad z Panią Agnieszką Kowalską pasjonatką, miłośniczką zamków, dworków i pałaców.

Nasz gość odwiedził niezliczoną ilość obiektów w Polsce. W wywiadzie Pani Agnieszka dzieli się z Nami wiedzą oraz mrocznymi legendami..

Serdecznie zapraszamy do wysłuchania!

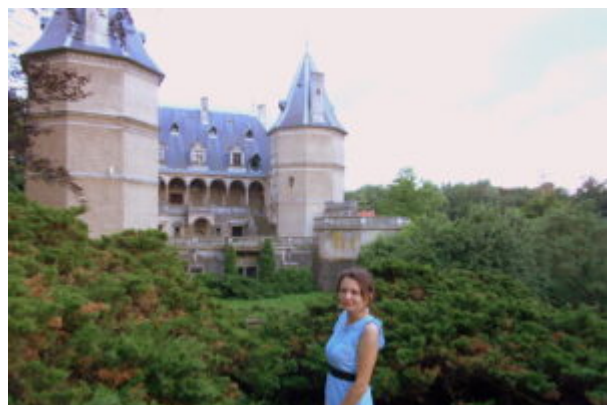
Uwaga!: ☐ Pasja Pani Agnieszki jest zaraźliwa a wysłuchanie audycji, może wiązać się z pozytywnymi emocjami!

<https://www.zamkipolskie.com/>

<https://zamkiobronne.pl/zamki/polska/>

<https://dipp.info.pl/>

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2021/09/Pasja-zamki-palace.mp3>





---

## 25 lipca Dzień Bezpiecznego Kierowcy – a co z prawem jazdy dla osoby z niepełnosprawnością?

25 lipca w Dniu Św. Krzysztofa – patrona kierowców, obchodzimy Dzień Bezpiecznego Kierowcy. O tym, jak ważne jest bezpieczeństwo na drodze wiedzą wszyscy, ale czy osoby z niepełnosprawnością mogą być kierowcami i jakie muszą spełnić

warunki, by być pełnoprawnymi użytkownikami dróg, nie wielu wie. Nawet Główny Urząd Statystyczny nie posiada danych, ile osób z niepełnosprawnością ma prawo jazdy. **Grupa z Koła spróbowała zgłębić temat, rozmawiając z instruktorem nauki jazdy Markiem Kaftanem.**

Zapraszamy do wysłuchania naszej audycji.

Przydatne linki:

<http://isap.sejm.gov.pl/isap.nsf/DocDetails.xsp?id=WDU20190001659>

<https://rampa.net.pl/prawo-jazdy-dla-osob-z-niepelnosprawnosci-a-poradnik-dla-przyszlych-kierowcow/>

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2021/07/Dzien-bezpiecznego-kierowcy-MP3.mp3>



# **Pierwszoklasista opowiada o pierwszych dniach w szkole. Co się podoba Miłoszowi?**

Radiowcy Radia SoVo z Żor przeprowadzili rozmowę z Miłoszem, pierwszoklasistą z Zespołu Szkolno-Przedszkolnego w Żorach. Może Wy pamiętacie pierwsze dni w szkole, zawsze możecie się podzielić wspomnieniami pod naszym materiałem do którego wysłuchania oraz komentowania serdecznie zapraszamy. A zapraszają Radiowcy Radia SoVo z Żor.

[https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2021/09/rozmowa\\_pierszoklasista\\_bez\\_podkladu.mp3](https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2021/09/rozmowa_pierszoklasista_bez_podkladu.mp3)

W naszym materiale wykorzystano:

1. Grafikę ze strony: <https://vectorove.com>

---

## **Wywiad. Sztuka zmiany zdjęć widziana w oczach profesjonalisty**

Grzegorz Oleś z Radia SoVo oddział Żory, przeprowadził wywiad z osobą która zna techniki fotografowania oraz obróbki zdjęć jak własną kieszeń.

Jak to wyszło, czego nowego dowiedział się nasz dziennikarz – posłuchajcie sami.

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2021/03/wywiad.mp3>

Tymoteusz Ciastko urodził się w 1979 roku w Rybniku. Mieszka i tworzy w Żorach. Jest absolwentem Wydziału Artystycznego Uniwersytetu Śląskiego w Katowicach, filia w Cieszynie. Zajmuje się malarstwem ceramiką oraz fotografią. Członek żorskiej Grupy fotograficznej „Full Frame”. Uczestnik licznych wystaw zbiorowych. Obecnie pracuje jako nauczyciel w Zespole Szkół Specjalnych im. Matki Teresy z Kalkuty w Żorach.

---

## **23 lutego Międzynarodowy Dzień Walki z Depresją**

23 lutego obchodzimy Międzynarodowy Dzień Walki z Depresją. Na depresję na świecie choruje 350 milionów ludzi. W Polsce od 1,5 do 2 milionów Polaków. Czym jest depresja? Jak się objawia? Jak pandemia wpływa na nasz nastrój? Jak dbać o własne zdrowie psychiczne? Na te i wiele innych pytań odpowiedziała nam psycholog Żaneta Adamus. Zapraszamy do wysłuchania naszego wywiadu.

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2021/02/Depresja-oryginal-radio-sovo.mp3>

Oto linki, w których znajdziesz więcej informacji na temat depresji:

[www.twarzedepresji.pl](http://www.twarzedepresji.pl)

[www.wyleczdepresje.pl](http://www.wyleczdepresje.pl)

[www.forumprzeciwdepresji.pl](http://www.forumprzeciwdepresji.pl)

[/https://zdrowedane.nfz.gov.pl/pluginfile.php/266/mod\\_resource/content/1/nfz\\_o\\_zdrowiu\\_depresja.pdf](https://zdrowedane.nfz.gov.pl/pluginfile.php/266/mod_resource/content/1/nfz_o_zdrowiu_depresja.pdf)

---

# **Wszystko co chciałbyś wiedzieć o zawodzie psychologa w dobie pandemii**

Dziennikarze z Poznania pytają o specyfikę pracy w zawodzie psychologa, w tym także o to, czy można korzystać z jego porad online oraz czy pandemia wpływa na nasze zdrowie psychiczne.

[https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2021/02/Rozmowa-z-psychologiem-A.K-online-audio-converter.com\\_.mp3](https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2021/02/Rozmowa-z-psychologiem-A.K-online-audio-converter.com_.mp3)

Kryzysowy numer telefonu zaufania: 116 123