

Natura od kuchni, relacja z akcji Koła Gospodyń Wiejskich z Wręczyca Wielkiej

Las jest naturalnym źródłem pozyskiwania ziół, owoców i grzybów. Polska jest w europejskiej czołówce, jeśli chodzi o powierzchnię lasów. Obecnie powierzchnia lasów w Polsce wynosi ponad 9,2 mln ha. Lasy Polski są bogate w rośliny, zwierzęta i grzyby. Żyje w nich 65 proc. ogółu gatunków zwierząt. Zdecydowana większość to lasy państwowe, z czego ok. 7,3 mln ha zarządzane jest przez Państwowe Gospodarstwo Leśne – Lasy Państwowe.

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2022/10/Natura-od-kuchni-relacja-z-akcji-KGW-Wreczyca-Wlk-gotowe.mp3>

Link: <https://www.lasy.gov.pl/pl>

Leki z Bożej apteki + legenda i piosenka o kurdybanku

Zapraszamy do wysłuchania audycji o leczniczych właściwościach ziół często spotykanych na łąkach, w lasach i ogrodach. Dowiedzie się też z niej, czym jest tajemniczy bluszcz kurdybanek oraz dlaczego cenił go król Jan III Sobieski. A na koniec – niespodzianka: piosenka o kurdybanku, która powstała we współpracy z Centrum Muzycznie Aktywnych w Gniewie.

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2021/03/Audycja-radiow>

[a-UTW-11-Prowadzacy-1.mp3](#)

Przydatne linki:

<http://zielarstwo-zdrowie-co-i-jak.pl/>

<https://zyciewharmonii.pl/porady/ziola/10-najlepszych-polskich-ziol-i-ich-zastosowanie.php>

<https://www.lekinatury.pl/pl/encyklopedia-ziol/polskie-ziola-lecznicze.html>

<https://www.cudemjestswiat.pl/2019/05/bluszczyk-kurdybanek-porzadki-w.html>

<https://www.odkrywamyzakryte.com/kurdybanek/>

<https://www.zielnik-apteczny.pl/>

<https://ziolawpelni.pl/>