Światowy Dzień Życzliwości i Pozdrowień

Uśmiech – podaj dalej! Tak brzmi tegoroczne hasło Światowego Dnia Życzliwości i Pozdrowień, który obchodzimy 21 listopada. Badania dowodzą, że nawet niewielki uśmiech może zmienić wiele. Co więcej uśmiech wpływa pozytywnie nie tylko na osobę, do której jest kierowany, ale także na osobę uśmiechającą się. Uśmiechanie się przynosi wiele korzyści zdrowotnych, a jedną z nich jest zwiększenie odporności, co jest nie do przecenienia w tych trudnych czasach.

https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2021/11/zyczliwosc-z-muzyka.mp3

Linki:

https://visitwroclaw.eu/dzien-zyczliwosci – tak świętuje ten dzień polska stolica życzliwości

https://www.facebook.com/uniwersytet.gniew – co wiesz o dniu życzliwości – mały test z niespodzianką