

Trener Personalny – dziecięca pasja, dorosła profesja

Zajęcia z trenerem personalnym na siłowni poprawiają kondycję fizyczną, wpływają pozytywnie na nasze ciało i umysł.

Dzięki profesjonalnemu podejściu doświadczonych trenerów możemy osiągnąć lepsze zdrowie i samopoczucie. Taką osobą jest Michał Łysoń, który oprócz pasji do sportu, ma wyjątkową zdolność przekazywania wiedzy i umiejętność prowadzenia grup zarówno sportowców pełnosprawnych jak i osób z niepełnosprawnościami. Trener do zadań specjalnych! Z naszym gościem rozmawiali dziennikarze Radia SoVo w Mokrzeszowie.

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2025/09/Trener-Personalny.mp3>



Sfinansowano ze środków Narodowego Instytutu Wolności –
Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego
w ramach Rządowego Programu Wspierania Rozwoju
Organizacji Poradniczych na lata 2022-2033

