

UTW – oferta rozwoju dla seniorów

Czy wiecie, że osoby w wieku 60 + stanowią ponad 25% ludności Polski? Ten okres w życiu człowieka nie musi być, jak to bywało wcześniej, czasem stagnacji i izolacji, ale może być czasem realizacji marzeń, osobistego rozwoju, aktywności społecznej na które na wcześniejszych etapach życia nie było czasu. Odpowiedzią na te potrzeby są uniwersytety trzeciego wieku.

Zachęcamy do wysłuchania wypowiedzi słuchaczek UTW, czym jest dla nich uniwersytet trzeciego wieku, jak dzięki nim zmieniło się postrzeganie osób starszych w lokalnej społeczności oraz jak czasy pandemii wpłynęły na samopoczucie i życie osób starszych.

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2023/04/Gniewski-UTW.wav>