

W czasie deszczu... nie nudzi się, kto ma hobby! Szukamy inspiracji w internecie

Hobby czyli to, co robimy w wolnym czasie, niektórzy mówią konik, bzik czy pasja. Ile osób, tyle pomysłów i sposobów na spędzanie czasu. Filatelistyka, gotowanie, czytanie... co jeszcze podpowiada nam internet?

Po co nam hobby?

Hobby jest odskocznią od codziennych obowiązków, porządkuje czas, pozwala pozytywnie się zatracić, sprzyja utrzymywaniu i nawiązywaniu znajomości, wspiera analityczną część naszego umysłu i stanowi remedium na demencję.

Zobacz artykuł na ten temat po kliknięciu w link:
<https://cogiteon.pl/2020/12/wielka-lista-hobby/>

AAA... hobby poszukiwane

Internet oferuje nam zestawienia różnych zajęć, które mogą stać się naszym hobby. Można wybrać coś dla siebie, sprawdzić, co inni już wymyślili, a może po prostu się zainspirować?

Autorka bloga Joulenska ponad 200 propozycji na hobby podzieliła na grupy: proste, codzienne hobby, praktyczne hobby domowe, sporty, twórcze hobby z fizycznym rezultatem, twórcze

hobby z niefizycznym rezultatem, hobby ćwiczące myślenie, hobby okazjonalne/sezonowe, hobby przygodowe, adrenalinowe a do tego długa lista pod hasłem „inne”. Jeśli chcesz wiedzieć, jaki pomysł przyświecał temu podziałowi zajrzyj na bloga z tym wpisem:

[Jakie są hobby – lista ponad 200 pomysłów na hobby i czas wolny | blog Joulenka](#)



Hobby ćwiczące myślenie:

– większość codziennych aktywności jakoś tam nas rozwija. Jestem zdania, że nawet scrollowanie Pinteresta może mieć na nas rozwijający wpływ. Te zajęcia tutaj wymagają bezpośrednio nieco więcej główkowania, logicznego myślenia, często przewidywania i wymyślenia strategii.

1. Gra w bilard/snookera – tu żeby być dobrym, trzeba rozumieć podstawy fizyki i mieć niesamowite wyczucie przestrzeni.
2. Gra w szachy – i tu mała dygresja: gdy miałam siedem lat, uczestniczyłam w mistrzostwach szachowych i wygrałam dmuchaną orkę. Mówię Wam, warto!
3. Gra w warcaby – to takie mniej wyrafinowane, szybkie szachy.

Inny podział zajęć hobbystycznych to spojrzenie przez pryzmat naszego charakteru. Jakie hobby dla introwertyka a jakie dla intelektualisty czy perfekcjonisty? Taką listę przygotowała autorka bloga LoveLajf.pl

[Jakie są hobby? Zobacz listę ciekawych hobby. 105 propozycji | lovelajf.pl](#)

Jakie są hobby – znajdź inspirację

Dla introwertyków

Jesteś raczej zamknięty w sobie, nie lubisz zwracać na siebie uwagi i wolisz słuchać innych niż mówić?

Prawdopodobnie jesteś introwertykiem. Znajdź hobby, którym możesz zająć się w samotności lub w kontakcie 1:1. Spodobać Ci się na pewno zajęcia, dzięki którym możesz spojrzeć w głąb siebie. **Oto**

ciekawe hobby dla introwertyków:

- *Programowanie*
- *Filmowanie*
- *Fotografia*
- *Gry przygodowe, strategiczne, wyścigowe, symulatory*
- *Obserwacja ptaków*
- *Wędkarstwo*

Wielką listę hobby, podzieloną na działy, w tym m.in. historia i skarby w szufladzie, smaki i zapasy (na później), sprawne ręce, pomysłowa głowa, łamigłówki i układanki, zdrowie, uroda i relaksujące kąpiele, naturalnie, kulturalnie i rozrywkowo i kilka innych znajdziemy na przywoływanej już wcześniej stronie:

[Wielka Lista ponad 230 hobby | Cogiteon](#)

Kilka artystycznych hobby wraz z odnośnikami do kont na Instagramie znajdziemy na blogu Prosta Idea:

[5 pomysłów na nietypowe hobby + inspirujące konta na Instagramie – Prosta Idea](#)

Tkactwo

Może polska nazwa nie budzi w tobie pozytywnych emocji i kojarzy Ci się z rzemiosłem sprzed ery dinozaurów, ale angielskie "weaving" brzmi dużo lepiej. Tak, chodzi tu jak najbardziej o tkanie na krośnię, ale w bardziej nowoczesnym wydaniu. W Polsce jest jeszcze mało popularne, ale w Australii, Nowej Zelandii czy Stanach jest boom na tkane ozdoby.

Wśród naszych rodaczek na pewno próbowała tej sztuki Agnieszka z Pretty Pleasure (szukaj sztuki na zdjęciach), a spośród zagranicznych tkaczek zachęcam do odwiedzenia The Unusual Pear czy The Weaving Loom. Koniecznie zajrzyjcie na ich profile na Instagramie. A oprócz tego polecam:

@tammykanat



Inspiracje do obejrzenia

0 nietypowych hobby, trochę zwariowany filmik z You Tube. Wymieniono tam także takie pasje jak składanie pozwów czy prasowanie w ekstremalnych warunkach...

[\(59\) 10 osób o nietypowych hobby – YouTube](#)

Więcej wiedzy o pasjach – dla poszukujących

Wywiad z profesorem Zbigniewem Nęckim, psychologiem społecznym z Uniwersytetu Jagiellońskiego w Krakowie.

[Pasja, czyli jak wyjść z „psychicznej meblościanki” – YouTube](#)

Prof. Nęcki mówi między innymi o tym, czym jest pasja, co o niej wiemy. Czy można znaleźć swoją pasję w dojrzałym wieku? Dzieli się także swoimi pasjami. Wywiad trwa około 12 minut – do obejrzenia na You Tube.

Do obejrzenia

Kanał na You Tube PASJONACI to filmy o osobach z różnymi pasjami, od kolekcjonerów po artystów. Znajdziemy tam modelarzy, zbieraczy, artystów i wiele innych prezentacji osób.

<https://www.youtube.com/c/Pasjonaci/featured>

Autorzy tak piszą o sobie:

Jesteśmy małżeństwem z Krakowa, które pokochało spotkania z ludźmi przepełnionymi pasją. Jeszcze przed ślubem postanowiliśmy, że będziemy w życiu robili coś więcej niż pracowali od 7 do 15. Tak narodził się pomysł kręcenia krótkich filmów o fascynujących ludziach.

„Jak wy znajdujecie tych Pasjonatów?” – to pytanie, z którym spotykamy się najczęściej do początku naszej przygody z kanałem Pasjonaci. Odpowiedź jest prosta – ludzie, którzy całym życiem oddają się swoim zainteresowaniom są wśród nas. Często są to nasi sąsiedzi, znajomi lub ktoś z rodziny. Czasem takie osoby widzimy na co dzień, tylko do głowy nam nie przychodzi, że to czym się zajmują może nadawać się do stworzenia filmu. Pasja czasem bywa ukryta, a ma właśnie takich ludzi chcemy dla Was odkrywać.