

Wendo samoobrona dla kobiet

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2022/02/calosc-2.wav>

Z ogromną przyjemnością prezentujemy Państwu wywiad z Agatą Teutsch Prezeską Fundacji Autonomia z Krakowa, która prowadzi warsztaty z samoobrony dla kobiet metodą WENDO

oraz do wysłuchania relacji z tych warsztatów naszej koleżanki Katarzyny Łozińskiej.

Więcej informacji na temat fundacji na stronie:

[*Fundacja Autonomia*](#)