

# WTZ Przyjaciele Poznań

Warsztat Terapii Zajęciowej „Przyjaciele” wspiera osoby z niepełnosprawnością intelektualną i innymi niepełnosprawnościami.

Chcesz być niezależny i samodzielny?

Warsztat pomoże ci stać się niezależnym.

Pomoże ci radzić sobie w codziennym życiu.

Z nami przygotujesz posiłek.

Z nami zrobisz zakupy.

Z nami poznasz miasto.

Z nami ciekawie spędzisz czas wolny.

Chcesz pracować?

Warsztat przygotowuje cię do pracy.

Zorganizuje ci praktyki zawodowe.

Pomoże znaleźć pracę.

W warsztacie poznasz ciekawych ludzi.

Rozwiniesz zainteresowania.

Będziesz podróżować.

Odwiedź na facebooku:

<https://www.facebook.com/WTZPrzyjaciele/>

Warsztat Terapii Zajęciowej „Przyjaciele” działa przy Polskim Stowarzyszeniu na rzecz Osób z Niepełnosprawnością Intelektualną Koło w Poznaniu od 1998 roku. Warsztat prowadzi działalność w zakresie rehabilitacji społecznej, zawodowej i medycznej osób dorosłych z niepełnosprawnością intelektualną.

Jej nadrzędnym

celem jest integracja społeczna osób z niepełnosprawnością, stwarzanie warunków, w których mogą one funkcjonować jak najbardziej niezależnie, realizować swoje cele życiowe i zawodowe.

W ramach rehabilitacji społecznej ośrodek prowadzi takie zajęcia jak: trening umiejętności społecznych, trening

ekonomiczny, samoobsługi, trening topografii miasta i komunikacji, higieny osobistej, zaradności osobistej. Warsztat cyklicznie organizuje kursy pierwszej pomocy przedmedycznej, asertywności dla kobiet i dziewcząt Wen Do, czy z zakresu edukacji seksualnej.

Rehabilitacja zawodowa ma na celu przygotowanie uczestników do pełnienia roli pracownika. Realizowana jest zarówno w placówce metodami terapii zajęciowej, jak i podczas praktyk zawodowych. Obecnie ośrodek prowadzi praktyki przygotowujące do pracy w charakterze: pomocy kuchennej, pracownika gospodarczego (prace na terenach zielonych, prace porządkowe), pomocy sprzedawcy, pracownika biurowego, gońca. Uczestnicy regularnie udział biorą w warsztatach z zakresu doradztwa zawodowego. Dzięki zatrudnieniu asystenta pracy 10 uczestników WTZ znalazło zatrudnienie.

Celem rehabilitacji medycznej jest utrzymanie uczestników warsztatów w jak najlepszej kondycji zdrowotnej, zapobieganie chorobom cywilizacyjnym oraz nauka aktywnych metod spędzania wolnego czasu. Poza ćwiczeniami ogólnorozwojowymi ośrodek prowadzi zajęcia na basenie, kręgielni oraz naukę jazdy konnej z elementami hipoterapii. Jeżeli środki pozwolą uczestnicy korzystają również jogi, czy masaży.

Uczestnicy WTZ biorą udział w zawodach sportowych, turnusach rehabilitacyjnych. Wyjeżdżają na wycieczki, zwane obozami przetrwania, ponieważ nastawione są całkowicie na inicjatywę i samodzielność osób wyjeżdżających. Od 8 lat przy WTZ działa Klub Miłośników Gór, przynajmniej raz w roku organizuje on eskapady po górach.

Warsztat prowadzi terapię zajęciową w następujących pracowniach: gospodarstwa domowego, motoryki małej, stolarskiej i technik różnych, umiejętności społecznych i zawodowych, plastycznej oraz komputerowo – biurowej.