

# Trzeba uważać i mieć wyobraźnię, wtedy unikniemy urazów na urlopie – radzi lekarz

Zapraszamy do wysłuchania wywiadu z lekarzem Bartoszem Waszczyszyn jak uniknąć kontuzji latem i nie tylko.

Życzymy bezpiecznego i udanego wypoczynku.

[https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2021/07/Wywiad\\_z\\_lekarzem-Urazy\\_latem..-2.mp3](https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2021/07/Wywiad_z_lekarzem-Urazy_latem..-2.mp3)

Podajemy również linki do materiałów o urazach, które warto przeczytać:

<https://www.poradnikzdrowie.pl/zdrowie/urazy-wypadki/drobne-urazy-latem-jak-sobie-z-nimi-radzic-aa-Whhk-0dnn-JtXm.html>

<https://www.poradnikzdrowie.pl/sprawdz-sie/niezbednik-pacjenta/co-jest-szpitalny-oddzial-ratunkowy-kto-powinien-korzystac-z-pomocy-so-aa-Doup-acwr-lqsB.html>

<https://www.poradnikzdrowie.pl/zdrowie/urazy-wypadki/urazy-lat-em-pierwsza-pomoc-aa-DbEd-tmN2-omES.html>