

Zasady bezpieczeństwa w internecie



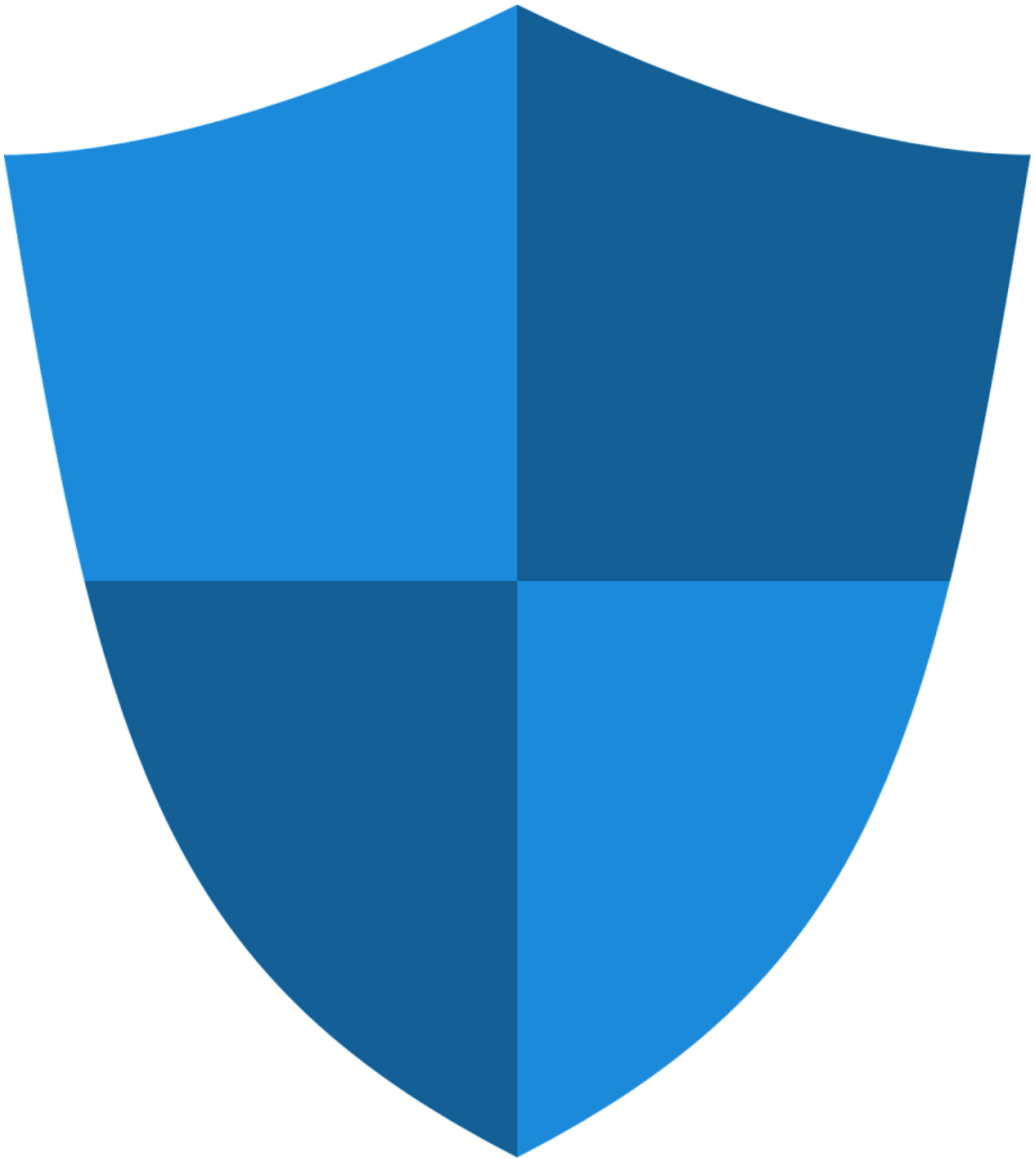
Internet daje ogromne możliwości.

Na przykład, w internecie możesz znaleźć potrzebne Ci informacje. Przez internet możesz kontaktować się z osobami, które już znasz. Możesz też poznawać nowe osoby.



Jednak korzystanie z internetu może być niebezpieczne. Trzeba znać zasady bezpieczeństwa w internecie. Trzeba przestrzegać tych zasad. Wtedy korzystanie z internetu przyniesie korzyść i przyjemność.

10 zasad bezpieczeństwa w Internecie



Zasada 1

Zawsze używaj komputera, smartfona, tabletu z
aktywnym
programem antywirusowym



Zasada 2

Nie ufaj osobom poznanym w internecie



Zasada 3

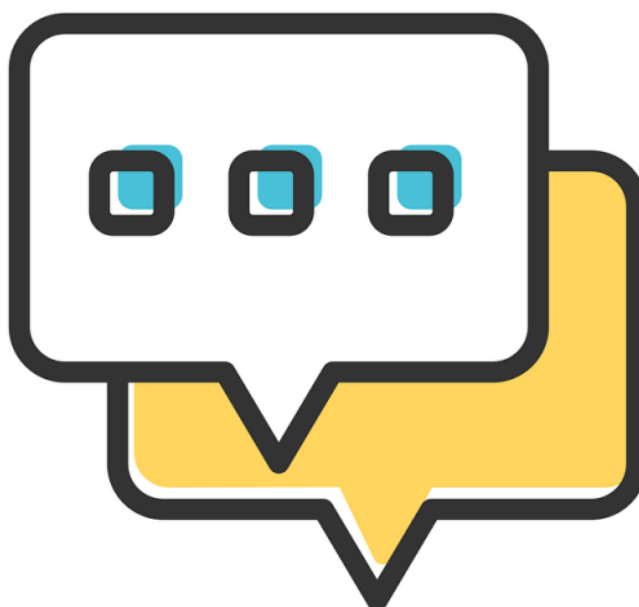
Nigdy nie otwieraj e-maili od nie znanych Ci osób.
Nigdy nie otwieraj załączników w e-mailach od

nieznanych osób. Nigdy nie klikaj w linki w e-mailach od nieznanych osób.



Zasada 4

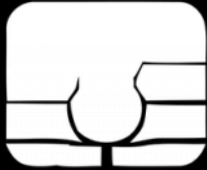
Bądź bardzo ostrożny podając Twoje prywatne dane.



Zasada 5

Nikt nie może poznać Twoich haseł do portali w internecie.

Bank Name



1234 5678 9876 5432

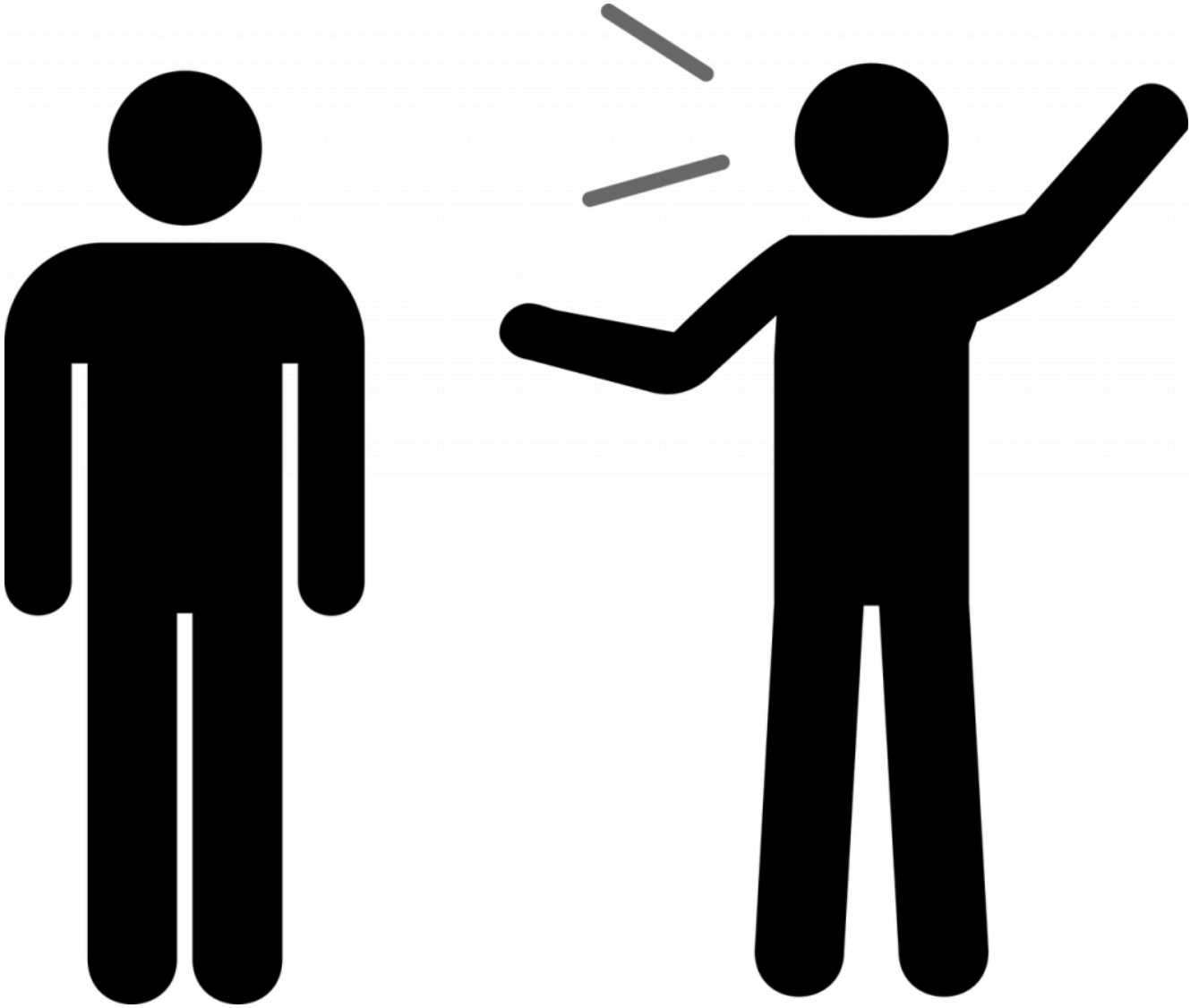
1234

VALID
THRU ▶ MONTH/YEAR
12/99

CARDHOLDER

Zasada 6

Nie wysyłaj pieniędzy nie znanym Ci osobom lub osobom poznanym w internecie.



Zasada 7

Nie zwracaj uwagi na osoby, które Cię obrażają. Zablokuj im możliwość kontaktu z Tobą.



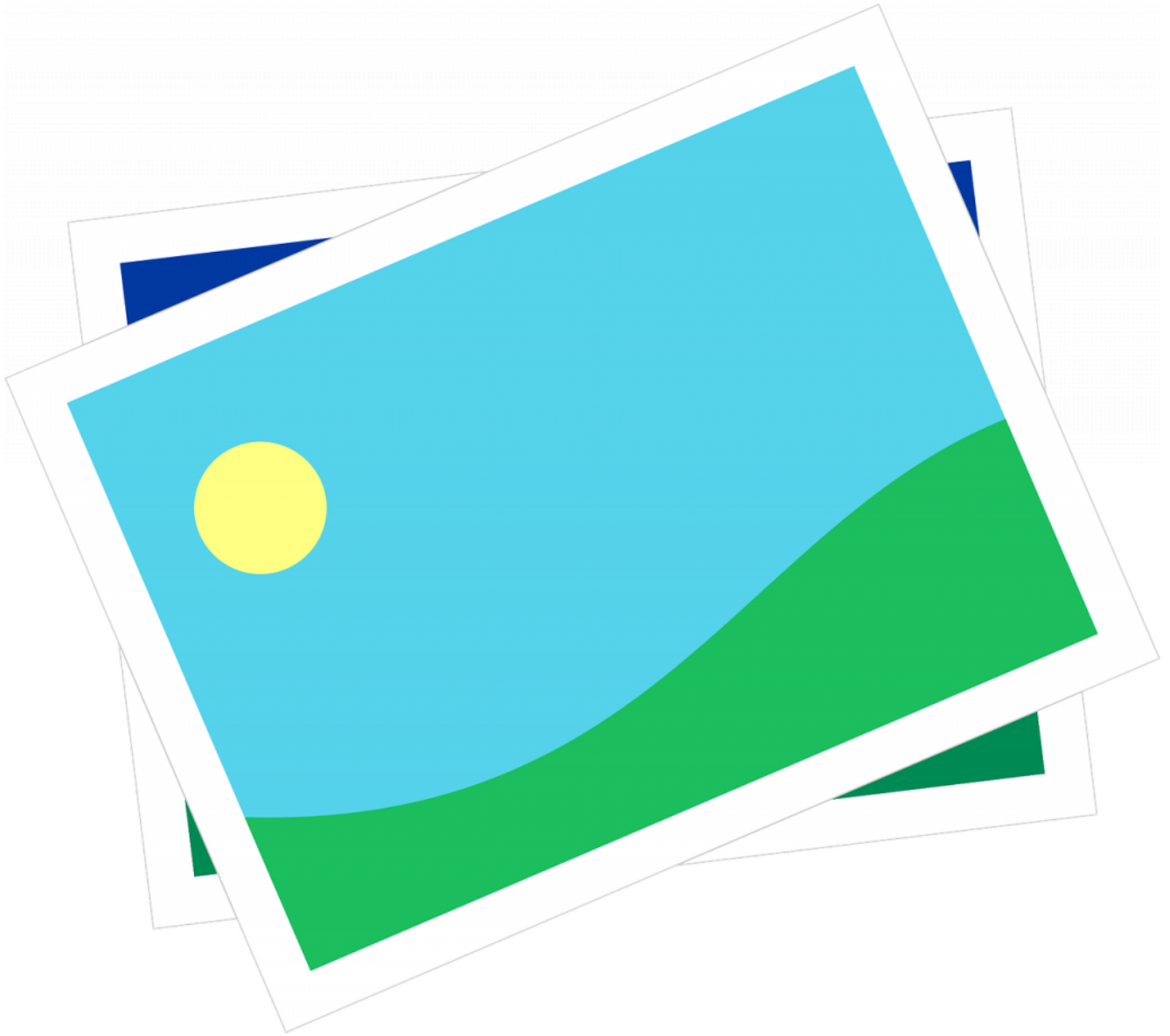
Zasada 8

Nie obrażaj innych w internecie.



Zasada 9

Rób zakupy w znanych sklepach internetowych.



Zasada 10

Pomyśl, zanim wstawisz do internetu zdjęcie lub
wyślesz je e-mailem.

Anna M. Kwiatkowska



Moje bezpieczeństwo w internecie

Jak osoba z niepełnosprawnością intelektualną może bezpiecznie korzystać z internetu



Biblioteka self-advokata



Więcej o zasadach bezpieczeństwa w Internecie w książce

Moje bezpieczeństwo w internecie

<https://psoni.org.pl/wp-content/uploads/2018/12/Moje-bezpieczenstwo-w-internecie-II-wydanie-2018-do-internetu.pdf>