

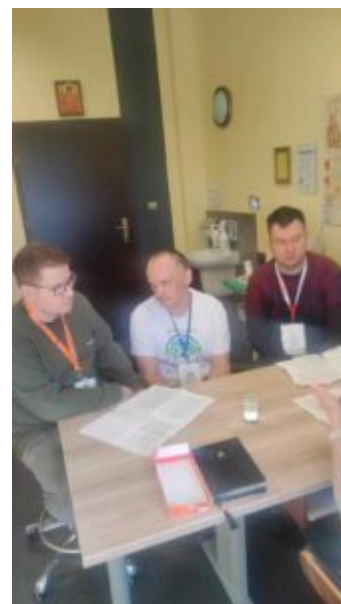
Zdrowy styl życia to nasze wspólne dobro

Zdrowa żywność to świetna recepta na dobre, długie życie.

To także bardzo dobry sposób na zrzucenie zbędnych kilogramów. Dodaje siły i energii do działania. O tym jak ważne jest zdrowe odżywianie opowie psychodietetyk Barbara Kucper, z którą rozmawiali dziennikarze Radia SoVo w Mokrzeszowie.

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2024/04/Dietetyk-Gotowe.mp3>

<http://www.liniamarzen.pl/>





Sfinansowano ze środków Narodowego Instytutu Wolności –
Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego
w ramach Rządowego Programu Wspierania Rozwoju
Organizacji Poradniczych na lata 2022-2033

